



pilates

# pilates K 国分寺店 Lesson Schedule

2024/3/16~2024/3/31

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	10:30~11:30 Basic Reico
12:00								12:30~13:30 Back&Arm Wakana
13:30								14:30~15:30 Waist miyuki
15:00								17:00~18:00 Basic 未確定
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning 未確定	close	10:30~11:30 Basic Reico	10:30~11:30 Back&Arm Reico		10:30~11:30 Basic 未確定	10:30~11:30 Waist miyuki	10:30~11:30 Basic 未確定
12:00	12:30~13:30 Basic Reico		12:30~13:30 Hip&Leg Reico	12:30~13:30 Basic Reico		12:30~13:30 Hip&Leg Reico	12:30~13:30 Back&Arm Reico	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Mai
13:30	14:30~15:30 Waist miyuki		14:30~15:30 Basic miyuki	14:30~15:30 Hip&Leg Wakana		16:30~17:30 Waist Mai	17:00~18:00 Hip&Leg Reico	
15:00	16:30~17:30 Hip&Leg Momoka.A		18:00~19:00 Waist Mai	18:00~19:00 Basic 未確定		18:00~19:00 Stretch&Conditioning 未確定	18:00~19:00 Back&Arm Wakana	
17:00	20:30~21:30 Basic Reico		20:30~21:30 Hip&Leg Wakana	20:30~21:30 Back&Arm Wakana		20:30~21:30 Basic 未確定		

## STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）