



pilates

pilates K西梅田店 Lesson Schedule

更新日2024/3/5

2024/3/1~2024/3/15

| | 3月1日(金) | 3月2日(土) | 3月3日(日) | 3月4日(月) | 3月5日(火) | 3月6日(水) | 3月7日(木) | 3月8日(金) |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 10:30 | close | close | close | close | close | close | close | close |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |

| | 3月9日(土) | 3月10日(日) | 3月11日(月) | 3月12日(火) | 3月13日(水) | 3月14日(木) | 3月15日(金) |
|-------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 10:30 | close | close | close | close | close | close | close |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 西梅田店 Lesson Schedule

2024/3/16～2024/3/31

| | 3月16日(土) | 3月17日(日) | 3月18日(月) | 3月19日(火) | 3月20日(水) | 3月21日(木) | 3月22日(金) | 3月23日(土) |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 10:30 | close | close | close | close | close | close | close | close |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |

| | 3月24日(日) | 3月25日(月) | 3月26日(火) | 3月27日(水) | 3月28日(木) | 3月29日(金) | 3月30日(土) | 3月31日(日) |
|-------|----------|----------|----------|----------|----------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 10:30 | close | close | close | close | close | 10:30～11:30 Basic kanoka | 10:30～11:30 Back&Arm Natsuho | 10:30～11:30 Basic kanoka |
| 12:00 | | | | | | 12:30～13:30 Waist Kei | 12:30～13:30 Basic 未定 | 12:30～13:30 Hip&Leg Kei |
| 13:30 | | | | | | 14:30～15:30 Hip&Leg kanoka | 14:30～15:30 Basic kanoka | 16:30～17:30 Waist Kei |
| 15:00 | | | | | | 17:00～18:00 Basic kanoka | | |
| 17:00 | | | | | | 18:00～19:00 Back&Arm Natsuho | | |
| 18:00 | | | | | | 20:30～21:30 Basic 未定 | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）