



pilates

# pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

更新日2024/3/15

2024/4/1~2024/4/15

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
10:30	close	10:30~11:30 Back&Arm Kaori	10:30~11:30 Pilates Barre runa		10:30~11:30 Basic Kaori	10:30~11:30 Waist una	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yume	close
12:00						12:00~13:00 Basic Kaori	12:00~13:00 Waist runa	
13:30		12:30~13:30 Basic runa	12:30~13:30 Hip&Leg Yume		12:30~13:30 Waist una	13:30~14:30 Back&Arm una	13:30~14:30 Basic Kaori	
15:00						15:00~16:00 Hip&Leg Kaori	15:00~16:00 Pilates Barre runa	
17:00						17:30~18:30 Pilates Workout (members only) Yume		
18:00		18:00~19:00 Basic Yume	18:00~19:00 Back&Arm una	18:00~19:00 Basic una	18:00~19:00 Jump to Burn Yume			
19:30		19:30~20:30 Stretch&Conditioning una	19:30~20:30 Basic Kaori	19:30~20:30 Release&Strength runa	19:30~20:30 Back&Arm una			
21:00		21:00~22:00 Pilates Cardio Yume	21:00~22:00 Waist una	21:00~22:00 Hip&Leg Kaori	21:00~22:00 Basic Yume			

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Kaori	10:30~11:30 Basic Kaori		10:30~11:30 Release&Strength Yume	10:30~11:30 Back&Arm una	10:30~11:30 Basic una	close
12:00	12:30~13:30 Pilates Cardio Yume	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Yume		12:30~13:30 Basic una	12:00~13:00 Pilates Cardio Yume	12:00~13:00 Release&Strength runa	
13:30					13:30~14:30 Stretch&Conditioning runa	13:30~14:30 Jump to Burn Yume	
15:00					15:00~16:00 Basic Kaori	15:00~16:00 Back&Arm una	
17:00					17:30~18:30 Waist runa		
18:00	18:00~19:00 Waist runa	18:00~19:00 Hip&Leg una	18:00~19:00 Waist una	18:00~19:00 Basic Kaori			
19:30	19:30~20:30 Back&Arm una	19:30~20:30 Pilates Barre runa	19:30~20:30 Basic Kaori	19:30~20:30 Waist runa			
21:00	21:00~22:00 Basic runa	21:00~22:00 Back&Arm una	21:00~22:00 Release&Strength runa	21:00~22:00 Hip&Leg Kaori			

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

2024/4/16~2024/4/30

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
10:30	10:30~11:30 Basic Kaori	10:30~11:30 Waist una		10:30~11:30 Basic Kaori	10:30~11:30 Release&Strength runa	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) una	close	10:30~11:30 Back&Arm Yume
12:00	12:30~13:30 Pilates Workout (members only) una	12:30~13:30 Hip&Leg Kaori		12:30~13:30 Jump to Burn Yume	12:00~13:00 Basic Yume	12:00~13:00 Back&Arm Kaori		12:30~13:30 Jump to Burn Kaori
13:30					13:30~14:30 Jump to Burn Kaori	13:30~14:30 Stretch&Conditioning una		
15:00					15:00~16:00 Waist runa	15:00~16:00 Basic Kaori		
17:00					17:30~18:30 Hip&Leg Kaori			
18:00	18:00~19:00 Basic runa	18:00~19:00 Pilates Barre Yume	18:00~19:00 Back&Arm una	18:00~19:00 Hip&Leg una				18:00~19:00 Basic runa
19:30	19:30~20:30 Hip&Leg Yume	19:30~20:30 Basic una	19:30~20:30 Pilates Cardio runa	19:30~20:30 Basic runa				19:30~20:30 Hip&Leg una
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Yume	21:00~22:00 Waist Yume	21:00~22:00 Hip&Leg una	21:00~22:00 Stretch&Conditioning una				21:00~22:00 Waist runa

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
10:30	10:30~11:30 Pilates Cardio runa		10:30~11:30 Hip&Leg Kaori	10:30~11:30 Basic runa	10:30~11:30 Jump to Burn Yume	close	10:30~11:30 Basic runa
12:00	12:30~13:30 Waist Yume		12:30~13:30 Pilates Barre runa	12:00~13:00 Waist una	12:00~13:00 Basic runa		12:30~13:30 Hip&Leg Yume
13:30				13:30~14:30 Pilates Barre runa	13:30~14:30 Waist Yume		
15:00				15:00~16:00 Back&Arm Kaori	15:00~16:00 Hip&Leg runa		
17:00				17:30~18:30 Pilates Cardio Yume			
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Kaori	18:00~19:00 Basic Yume	18:00~19:00 Release&Strength Yume				18:00~19:00 Stretch&Conditioning una
19:30	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) una	19:30~20:30 Jump to Burn Kaori	19:30~20:30 Basic una				19:30~20:30 Pilates Barre Yume
21:00	21:00~22:00 Basic Kaori	21:00~22:00 Waist Yume	21:00~22:00 Back&Arm Yume				21:00~22:00 Pilates Workout (members only) una

## STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)