



pilates

# pilates K 町田店 Lesson Schedule

更新日2024/3/26

2024/4/1~2024/4/15

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
10:30	close	10:30~11:30 Basic Haru	10:30~11:30 Jump to Burn Yachi	close	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Yachi	10:30~11:30 Back&Arm Haru	10:30~11:30 Waist Sae	close	
12:00		12:30~13:30 Hip&Leg Yachi	12:30~13:30 Pilates Barre Haru		12:30~13:30 Stretch&Conditioning Yachi	12:00~13:00 Waist Sae	12:00~13:00 Hip&Leg Yachi		
13:30		18:00~19:00 Release&Strength Sae	18:00~19:00 Basic 未定		18:00~19:00 Advance (members only) Yachi	18:00~19:00 Hip&Leg Sae	13:30~14:30 Pilates Barre Haru		13:30~14:30 Basic 未定
15:00		19:30~20:30 Basic 未定	19:30~20:30 Waist Sae		19:30~20:30 Hip&Leg Sae	19:30~20:30 Basic 未定	15:00~16:00 Jump to Burn Sae		15:00~16:00 Back&Arm Yachi
17:00		21:00~22:00 Waist Sae	21:00~22:00 Hip&Leg Sae		21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Jump to Burn Sae	17:30~18:30 Basic Haru		
18:00									
19:30									
21:00									

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Sae	10:30~11:30 Basic Haru	close	10:30~11:30 Release&Strength Sae	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Yachi	close
12:00	12:30~13:30 Jump to Burn Yachi	12:30~13:30 Back&Arm Yachi		12:30~13:30 Basic 未定	12:00~13:00 Hip&Leg Sae	12:00~13:00 Basic 未定	
13:30				13:30~14:30 Advance (members only) Yachi	13:30~14:30 Hip&Leg Yachi	13:30~14:30 Basic 未定	
15:00				15:00~16:00 Jump to Burn Sae	15:00~16:00 Basic 未定		
17:00				17:30~18:30 Back&Arm Yachi			
18:00	18:00~19:00 Back&Arm Haru	18:00~19:00 Hip&Leg Sae		18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Jump to Burn Yachi		
19:30	19:30~20:30 Pilates Barre Haru	19:30~20:30 Basic 未定		19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Yachi	19:30~20:30 Hip&Leg Yachi		
21:00	21:00~22:00 Basic 未定	21:00~22:00 Release&Strength Sae		21:00~22:00 Back&Arm Yachi	21:00~22:00 Basic 未定		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 町田店 Lesson Schedule

2024/4/16~2024/4/31

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
10:30	10:30~11:30 Basic Haru	10:30~11:30 Back&Arm Yachi		10:30~11:30 Waist Haru	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Yachi	10:30~11:30 Pilates Barre Haru	close	10:30~11:30 Waist Haru
12:00	12:30~13:30 Pilates Barre Haru	12:30~13:30 Basic Maari		12:30~13:30 Back&Arm Haru	12:00~13:00 Basic Maari	12:00~13:00 Waist Sae		12:30~13:30 Back&Arm Haru
13:30					13:30~14:30 Hip&Leg Sae	13:30~14:30 Back&Arm Haru		
15:00					15:00~16:00 Stretch&Conditioning Yachi	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Yachi		
17:00					17:30~18:30 Waist Sae			
18:00	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Yachi	18:00~19:00 Hip&Leg Sae	18:00~19:00 Back&Arm Yachi	18:00~19:00 Basic Maari				18:00~19:00 Basic Maari
19:30	19:30~20:30 Basic Maari	19:30~20:30 Back&Arm Haru	19:30~20:30 Basic Maari	19:30~20:30 Waist Sae				19:30~20:30 Advance (members only) Yachi
21:00	21:00~22:00 Advance (members only) Yachi	21:00~22:00 Jump to Burn Sae	21:00~22:00 Hip&Leg Yachi	21:00~22:00 Release&Strength Sae				21:00~22:00 Basic Maari

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
10:30	10:30~11:30 Basic Maari		10:30~11:30 Pilates Barre Haru	10:30~11:30 Waist Haru	10:30~11:30 Basic Maari	close	10:30~11:30 Basic Maari
12:00	12:30~13:30 Waist Haru		12:30~13:30 Basic Maari	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Yachi	12:00~13:00 Pilates Barre Haru		12:30~13:30 Hip&Leg Sae
13:30				13:30~14:30 Basic Maari	13:30~14:30 Jump to Burn Sae		
15:00				15:00~16:00 Back&Arm Haru	15:00~16:00 Waist Haru		
17:00				17:30~18:30 Hip&Leg Sae			
18:00	18:00~19:00 Release&Strength Sae	18:00~19:00 Jump to Burn Yachi	18:00~19:00 Hip&Leg Sae				18:00~19:00 Pilates Barre Haru
19:30	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Yachi	19:30~20:30 Hip&Leg Sae	19:30~20:30 Back&Arm Yachi				19:30~20:30 Hip&Leg Yachi
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg Sae	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yachi	21:00~22:00 Waist Sae				21:00~22:00 Back&Arm Haru

## STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)