



pilates

# pilates K 松戸店 Lesson Schedule

更新日2023/2/17

2024/2/16~2024/2/29

	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)
10:30	10:30~11:30 Basic Akari	10:30~11:30 Hip&Leg Akane	10:30~11:30 Waist Akari	close	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Akari	10:30~11:30 Basic Akari		10:30~11:30 Hip&Leg Akane
12:00	12:30~13:30 Back&Arm Maaya	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Akari	12:30~13:30 Basic asuka		12:30~13:30 Waist asuka	12:30~13:30 Back&Arm asuka		12:30~13:30 Basic Maaya
13:30								
15:00		14:30~15:30 Waist asuka	14:30~15:30 Hip&Leg Akari					14:30~15:30 Waist asuka
			16:30~17:30 Stretch&Conditioning asuka					16:30~17:30 Back&Arm Maaya
17:00		17:00~18:00 Basic Akari						
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Akane				18:00~19:00 Hip&Leg Akane	18:00~19:00 Waist Akari	18:00~19:00 Hip&Leg Akane	
19:30								
21:00	20:30~21:30 Waist asuka				20:30~21:30 Basic asuka	20:30~21:30 Hip&Leg Akane	20:30~21:30 Stretch&Conditioning asuka	

	2月24日(土)	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Akane	10:30~11:30 Back&Arm Maaya	close	10:30~11:30 Basic asuka	10:30~11:30 Waist Maaya	
12:00	12:30~13:30 Waist Maaya	12:30~13:30 Waist Maaya		12:30~13:30 Stretch&Conditioning Akari	12:30~13:30 Hip&Leg Akane	
13:30						
15:00	14:30~15:30 Hip&Leg Akane	14:30~15:30 Basic Akari				
		16:30~17:30 Stretch&Conditioning Akari				
17:00	17:00~18:00 Back&Arm Maaya					
18:00				18:00~19:00 Waist Maaya	18:00~19:00 Back&Arm Maaya	18:00~19:00 Hip&Leg Akane
19:30						
21:00				20:30~21:30 Hip&Leg Akari	20:30~21:30 Stretch&Conditioning asuka	20:30~21:30 Back&Arm asuka

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。