



pilates

pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

更新日2024/2/15

2024/3/1~2024/3/15

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	
10:30	10:30~11:30 Waist Yume	10:30~11:30 Pilates Barre runa	10:30~11:30 Basic Kalia	close	10:30~11:30 Hip&Leg runa	10:30~11:30 Back&Arm Kaori		10:30~11:30 Basic runa	
12:00	12:30~13:30 Stretch&Conditioning runa	12:00~13:00 Back&Arm Kaori	12:00~13:00 Hip&Leg Yume		12:30~13:30 Basic Kaori	12:30~13:30 Pilates Barre runa		12:30~13:30 Jump to Burn Yume	
13:30		13:30~14:30 Waist una	13:30~14:30 Back&Arm Kalia						
15:00		15:00~16:00 Hip&Leg runa	15:00~16:00 Jump to Burn Yume						
17:00		17:30~18:30 Basic Kaori							
18:00		18:00~19:00 Basic Kaori	18:00~19:00 Hip&Leg Kalia						
19:30	19:30~20:30 Hip&Leg runa				19:30~20:30 Basic Yume	19:30~20:30 Jump to Burn Yume	19:30~20:30 Basic Kaori	19:30~20:30 Release&Strength Yume	
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Kaori				21:00~22:00 Back&Arm una	21:00~22:00 Stretch&Conditioning una	21:00~22:00 Waist Kalia	21:00~22:00 Basic una	

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)
10:30	10:30~11:30 Basic Kaori	10:30~11:30 Waist una	close	10:30~11:30 Back&Arm Kaori	10:30~11:30 Basic Kaori		10:30~11:30 Waist una
12:00	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Yume	12:00~13:00 Basic Kaori		12:30~13:30 Hip&Leg runa	12:30~13:30 Pilates Workout (members only) una		12:30~13:30 Back&Arm Kaori
13:30	13:30~14:30 Waist Kaori	13:30~14:30 Back&Arm Kaori					
15:00	15:00~16:00 Back&Arm Kaori	15:00~16:00 Stretch&Conditioning una					
17:00	17:30~18:30 Hip&Leg runa						
18:00		18:00~19:00 Basic Yume					
19:30				19:30~20:30 Waist runa	19:30~20:30 Back&Arm una	19:30~20:30 Stretch&Conditioning una	19:30~20:30 Basic Kaori
21:00				21:00~22:00 Pilates Barre Yume	21:00~22:00 Basic runa	21:00~22:00 Waist Yui.K	21:00~22:00 Jump to Burn Yume

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

2024/3/16~2024/3/31

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg runa	10:30~11:30 Basic Kaori	close	10:30~11:30 Basic una	10:30~11:30 Back&Arm una		10:30~11:30 Release&Strength runa	10:30~11:30 Basic Kaori
12:00	12:00~13:00 Basic una	12:00~13:00 Jump to Burn Yume		12:30~13:30 Stretch&Conditioning runa	12:00~13:00 Hip&Leg runa		12:30~13:30 Basic Kaori	12:00~13:00 Jump to Burn Yume
13:30	13:30~14:30 Release&Strength runa	13:30~14:30 Back&Arm Kaori		15:00~16:00 Basic Yume	13:30~14:30 Waist una		15:00~16:00 Basic Yume	13:30~14:30 Back&Arm Kaori
15:00	15:00~16:00 Waist una	15:00~16:00 Hip&Leg Yume		17:30~18:30 Basic Kaori	17:30~18:30 Pilates Workout (members only) Yume		17:30~18:30 Pilates Workout (members only) Yume	15:00~16:00 Waist Yume
17:00	17:30~18:30 Basic Kaori			18:00~19:00 Jump to Burn Yume	18:00~19:00 Back&Arm Kaori		18:00~19:00 Back&Arm Kaori	17:30~18:30 Hip&Leg una
18:00				19:30~20:30 Basic Kaori	19:30~20:30 Pilates Barre runa		19:30~20:30 Pilates Barre runa	18:00~19:00 Basic una
19:30				21:00~22:00 Hip&Leg Yume	21:00~22:00 Basic Kaori		21:00~22:00 Basic Kaori	19:30~20:30 Hip&Leg Yume
21:00							21:00~22:00 Basic Kaori	21:00~22:00 Waist una

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
10:30	10:30~11:30 Pilates Barre runa	close	10:30~11:30 Jump to Burn Yume	10:30~11:30 Basic Kaori		10:30~11:30 Pilates Barre Yume	10:30~11:30 Stretch&Conditioning runa	10:30~11:30 Hip&Leg una
12:00	12:00~13:00 Hip&Leg Kaori		12:30~13:30 Back&Arm Kaori	12:30~13:30 Hip&Leg Yume		12:00~13:00 Hip&Leg Kaori	12:00~13:00 Stretch&Conditioning runa	12:00~13:00 Basic Kaori
13:30	13:30~14:30 Release&Strength runa		18:00~19:00 Pilates Barre runa	18:00~19:00 Waist runa		18:00~19:00 Basic runa	18:00~19:00 Hip&Leg una	13:30~14:30 Pilates Barre runa
15:00	15:00~16:00 Basic Kaori		19:30~20:30 Basic Kaori	19:30~20:30 Release&Strength Yume		19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Yume	19:30~20:30 Basic runa	15:00~16:00 Basic una
17:00			21:00~22:00 Waist runa	21:00~22:00 Basic runa		21:00~22:00 Hip&Leg runa	21:00~22:00 Back&Arm una	17:30~18:30 Waist una
18:00								
19:30								
21:00								

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)