



pilates

pilates K 厚木ガーデンシティ店 Lesson Schedule

更新日2024/2/20

2024/3/16~2024/3/31

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
10:30	close	close	10:30~11:30 Hip&Leg Akane	10:30~11:30 Waist honoka		10:30~11:30 Basic Natsume	10:30~11:30 Waist Akane	10:30~11:30 Back&Arm Natsume
12:00			12:30~13:30 Basic honoka	12:30~13:30 Back&Arm Natsume		12:30~13:30 Hip&Leg Akane	12:30~13:30 Stretch&Conditioning honoka	12:30~13:30 Basic honoka
13:30			14:30~15:30 Hip&Leg Akane	14:30~15:30 Waist Akane		16:30~17:30 Hip&Leg Natsume	17:00~18:00 Basic honoka	
15:00			18:00~19:00 Back&Arm Natsume	18:00~19:00 Stretch&Conditioning honoka		18:00~19:00 Basic Natsume	18:00~19:00 Waist Akane	
17:00			20:00~21:00 Stretch&Conditioning honoka	20:00~21:00 Hip&Leg Natsume		20:00~21:00 Waist Akane	20:00~21:00 Back&Arm honoka	
18:00								
19:30								
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 厚木ガーデンシティ店 Lesson Schedule

2024/4/1~2024/4/15

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
10:30	close	10:30~11:30 Back&Arm Natsume	10:30~11:30 Hip&Leg Akane		10:30~11:30 Stretch&Conditioning honoka	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist honoka	close
12:00								
13:30		12:30~13:30 Waist Akane	12:30~13:30 Back&Arm Natsume		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Hip&Leg Akane	12:30~13:30 Back&Arm Natsume	
15:00						14:30~15:30 Waist honoka	14:30~15:30 Basic 未定	
17:00							16:30~17:30 Stretch&Conditioning honoka	
18:00		18:00~19:00 Basic Natsume	18:00~19:00 Stretch&Conditioning honoka	18:00~19:00 Waist honoka	18:00~19:00 Hip&Leg Akane			
19:30		20:00~21:00 Hip&Leg Akane	20:00~21:00 Basic 未定	20:00~21:00 Back&Arm Natsume	20:00~21:00 Basic 未定			
21:00								

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist honoka		10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Back&Arm Natsume	10:30~11:30 Basic Natsume	close
12:00	12:30~13:30 Stretch&Conditioning honoka	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Hip&Leg Natsume	12:30~13:30 Stretch&Conditioning honoka	12:30~13:30 Hip&Leg Akane	
13:30					14:30~15:30 Basic 未定	14:30~15:30 Back&Arm honoka	
15:00						16:30~17:30 Waist Akane	
17:00					17:00~18:00 Hip&Leg Akane		
18:00	18:00~19:00 Waist Akane	18:00~19:00 Back&Arm Natsume	18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Stretch&Conditioning honoka			
19:30	20:00~21:00 Basic 未定	20:00~21:00 Hip&Leg Akane	20:00~21:00 Stretch&Conditioning honoka	20:00~21:00 Waist Akane			
21:00							

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)