



pilates

# pilates K 町田店 Lesson Schedule

更新日2024/2/15

2024/3/1~2024/3/15

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)		
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yachi	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Yachi	10:30~11:30 Release&Strength Sae	close	10:30~11:30 Jump to Burn Yachi	10:30~11:30 Basic Haru		10:30~11:30 Waist Haru		
12:00	12:30~13:30 Basic Sae	12:00~13:00 Back&Arm Haru	12:00~13:00 Hip&Leg Natsume		12:30~13:30 Basic Natsume	12:30~13:30 Back&Arm Yachi		12:30~13:30 Hip&Leg Natsume		
13:30	15:00~16:00 Stretch&Conditioning Yachi	13:30~14:30 Hip&Leg Sae	13:30~14:30 Waist Sae		15:00~16:00 Basic Natsume	18:00~19:00 Waist Sae		18:00~19:00 Release&Strength Sae	18:00~19:00 Back&Arm Haru	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Yachi
15:00		15:00~16:00 Stretch&Conditioning Yachi	15:00~16:00 Basic Natsume							
17:00		17:30~18:30 Basic Haru								
18:00		18:00~19:00 Basic Natsume								
19:30	19:30~20:30 Jump to Burn Sae				19:30~20:30 Hip&Leg Natsume	19:30~20:30 Basic Natsume		19:30~20:30 Waist Sae	19:30~20:30 Basic Natsume	
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg Natsume				21:00~22:00 Basic Sae	21:00~22:00 Hip&Leg Sae		21:00~22:00 Basic Haru	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yachi	

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)					
10:30	10:30~11:30 Jump to Burn Yachi	10:30~11:30 Basic Natsume	close	10:30~11:30 Basic Sae	10:30~11:30 Waist Haru		10:30~11:30 Basic Haru					
12:00	12:00~13:00 Basic Natsume	12:00~13:00 Waist Sae		12:30~13:30 Back&Arm Haru	12:30~13:30 Basic Haru		12:30~13:30 Stretch&Conditioning Yachi					
13:30	13:30~14:30 Back&Arm Yachi	13:30~14:30 Hip&Leg Natsume		15:00~16:00 Release&Strength Sae	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Yachi		18:00~19:00 Basic Natsume	18:00~19:00 Basic Natsume	18:00~19:00 Hip&Leg Natsume			
15:00	15:00~16:00 Waist Sae									17:30~18:30 Hip&Leg Natsume	19:30~20:30 Hip&Leg Sae	19:30~20:30 Jump to Burn Yachi
17:00										18:00~19:00 Basic Natsume	21:00~22:00 Pilates Workout (members only) Yachi	21:00~22:00 Hip&Leg Natsume
18:00										19:30~20:30 Waist Haru		
19:30				21:00~22:00 Hip&Leg Natsume				21:00~22:00 Basic Natsume				

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 町田店 Lesson Schedule

2024/3/16~2024/3/31

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	
10:30	10:30~11:30 Basic Natsume	10:30~11:30 Hip&Leg Natsume	close	10:30~11:30 Hip&Leg Natsume	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yachi		10:30~11:30 Basic Sae	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yachi	
12:00	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Yachi	12:00~13:00 Release&Strength Sae		12:30~13:30 Basic Haru	12:00~13:00 Hip&Leg Sae		12:30~13:30 Basic Yachi	12:30~13:30 Jump to Burn Yachi	12:00~13:00 Basic Haru
13:30	13:30~14:30 Waist Haru	13:30~14:30 Basic Natsume		15:00~16:00 Waist Sae	13:30~14:30 Basic Yachi		15:00~16:00 Waist Sae		13:30~14:30 Hip&Leg Sae
15:00	15:00~16:00 Hip&Leg Sae								15:00~16:00 Waist Haru
17:00	17:30~18:30 Back&Arm Haru				18:00~19:00 Basic Sae		17:30~18:30 Back&Arm Yachi	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Yachi	17:30~18:30 Pilates Workout (members only) Yachi
18:00					19:30~20:30 Waist Haru			19:30~20:30 Basic Natsume	18:00~19:00 Hip&Leg Sae
19:30					21:00~22:00 Jump to Burn Sae			21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yachi	19:30~20:30 Back&Arm Yachi
21:00								21:00~22:00 Basic Yachi	21:00~22:00 Basic Yachi

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
10:30	10:30~11:30 Jump to Burn Sae	close	10:30~11:30 Basic Haru	10:30~11:30 Waist Haru		10:30~11:30 Release&Strength Sae	10:30~11:30 Back&Arm Haru	10:30~11:30 Pilates Barre Haru
12:00	12:00~13:00 Basic Haru		12:30~13:30 Hip&Leg Sae	12:30~13:30 Basic Haru		12:00~13:00 Waist Sae	12:30~13:30 Basic Yachi	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Yachi
13:30	13:30~14:30 Hip&Leg Sae					13:30~14:30 Hip&Leg Yachi		13:30~14:30 Basic Haru
15:00	15:00~16:00 Back&Arm Haru					15:00~16:00 Basic Haru		15:00~16:00 Stretch&Conditioning Yachi
17:00						18:00~19:00 Basic Sae	18:00~19:00 Pilates Barre Haru	17:30~18:30 Jump to Burn Yachi
18:00				18:00~19:00 Back&Arm Haru		19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Yachi	19:30~20:30 Hip&Leg Sae	
19:30				19:30~20:30 Basic Haru		21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yachi	21:00~22:00 Basic Haru	19:30~20:30 Back&Arm Yachi
21:00				21:00~22:00 Waist Sae			21:00~22:00 Pilates Barre Haru	

**STUDIO INFO**

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお客様のお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)