



pilates

# pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

更新日2024/1/15

2024/2/1~2024/2/15

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	
10:30		10:30~11:30 Basic Kaori	10:30~11:30 Hip&Leg runa	10:30~11:30 Basic Yume	close	10:30~11:30 Stretch&Conditioning runa	10:30~11:30 Back&Arm una		
12:00		12:30~13:30 Waist una	12:00~13:00 Release&Strength runa	12:00~13:00 Hip&Leg runa			12:30~13:30 Basic runa	12:30~13:30 Jump to Burn Yume	
13:30			13:30~14:30 Basic Yume	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Yume					
15:00			15:00~16:00 Back&Arm una	15:00~16:00 Waist runa					
17:00			17:30~18:30 Jump to Burn Yume						
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Yume	18:00~19:00 Back&Arm una					18:00~19:00 Hip&Leg Yume	18:00~19:00 Waist runa	18:00~19:00 Basic una
19:30	19:30~20:30 Waist Yume	19:30~20:30 Release&Strength runa					19:30~20:30 Waist Yume	19:30~20:30 Basic Kaori	19:30~20:30 Hip&Leg runa
21:00	21:00~22:00 Basic una	21:00~22:00 Hip&Leg runa					21:00~22:00 Basic Kaori	21:00~22:00 Stretch&Conditioning runa	21:00~22:00 Back&Arm una

	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	
10:30	10:30~11:30 Waist una	10:30~11:30 Stretch&Conditioning runa	10:30~11:30 Basic Kaori	close	10:30~11:30 Basic Kaori	10:30~11:30 Hip&Leg runa		
12:00	12:30~13:30 Back&Arm una	12:00~13:00 Basic Kaori	12:00~13:00 Back&Arm una			12:30~13:30 Waist una	12:30~13:30 Pilates Workout (members only) una	
13:30		13:30~14:30 Hip&Leg runa	13:30~14:30 Basic Kaori					
15:00		15:00~16:00 Pilates Workout (members only) una	15:00~16:00 Stretch&Conditioning una					
17:00		17:30~18:30 Basic Kaori						
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg runa					18:00~19:00 Basic una	18:00~19:00 Waist Yume	18:00~19:00 Hip&Leg runa
19:30	19:30~20:30 Basic Kaori					19:30~20:30 Jump to Burn Yume	19:30~20:30 Basic Kaori	19:30~20:30 Waist runa
21:00	21:00~22:00 Stretch&Conditioning runa					21:00~22:00 Hip&Leg Yume	21:00~22:00 Back&Arm Yume	21:00~22:00 Basic Kaori

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

2024/2/16~2024/2/29

	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)
10:30	10:30~11:30 Basic Kaori	10:30~11:30 Basic Kaori	10:30~11:30 Hip&Leg Yume	10:30~11:30 Basic Kaori	10:30~11:30 Release&Strength runa	close		10:30~11:30 Hip&Leg Yume
12:00	12:30~13:30 Release&Strength runa	12:00~13:00 Stretch&Conditioning una	12:00~13:00 Basic runa	12:30~13:30 Hip&Leg runa	12:30~13:30 Basic Kaori			12:00~13:00 Waist runa
13:30		13:30~14:30 Jump to Burn Yume	13:30~14:30 Waist Yume					13:30~14:30 Back&Arm 未定
15:00		15:00~16:00 Basic una	15:00~16:00 Release&Strength runa					15:00~16:00 Release&Strength Yume
17:00		17:30~18:30 Hip&Leg Yume						17:30~18:30 Basic Kaori
18:00		18:00~19:00 Hip&Leg Yume						18:00~19:00 Back&Arm Yume
19:30	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) una	19:30~20:30 Waist runa		19:30~20:30 Basic Kaori	19:30~20:30 Waist una			
21:00	21:00~22:00 Waist Yume			21:00~22:00 Basic Yume	21:00~22:00 Hip&Leg Yume			21:00~22:00 Back&Arm 未定

	2月24日(土)	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)				
10:30	10:30~11:30 Waist runa	10:30~11:30 Back&Arm Yume	close	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) una	10:30~11:30 Basic Kaori					
12:00	12:00~13:00 Release&Strength Yume	12:00~13:00 Waist una		12:30~13:30 Back&Arm Kaori	12:30~13:30 Stretch&Conditioning una					
13:30	13:30~14:30 Basic Kaori	13:30~14:30 Jump to Burn Yume								
15:00	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Yume	15:00~16:00 Basic una								
17:00	17:30~18:30 Back&Arm 未定							18:00~19:00 Back&Arm Kaori		
18:00								18:00~19:00 Release&Strength runa	18:00~19:00 Hip&Leg runa	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Yume
19:30								19:30~20:30 Basic Kaori	19:30~20:30 Back&Arm una	
21:00					21:00~22:00 Waist runa		21:00~22:00 Basic runa	21:00~22:00 Stretch&Conditioning una		

## STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)