



pilates

pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

2024/1/1~2024/1/15

更新日 2023/12/15

	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)	1月8日(月)	
10:30	close	close	10:30~11:30 Basic Yume	close	10:30~11:30 Back&Arm Kia	10:30~11:30 Hip&Leg Yume	10:30~11:30 Basic Yume	close	
12:00			12:00~13:00 Waist Akari		12:30~13:30 Hip&Leg Yume	12:00~13:00 Basic Kaori	12:00~13:00 Back&Arm Kia		
13:30			13:30~14:30 Back&Arm Kia		close	13:30~14:30 Waist Kanna	close		13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Yume
15:00			15:00~16:00 Stretch&Conditioning Yume			15:00~16:00 Jump to Burn Yume			15:00~16:00 Hip&Leg Kia
17:00			17:30~18:30 Hip&Leg Kia		close	close	close		17:30~18:30 Basic Kanna
18:00			18:00~19:00 Basic 未定						18:00~19:00 Waist Yume
19:30			19:30~20:30 Hip&Leg Kia						19:30~20:30 Basic Kaori
21:00			21:00~22:00 Back&Arm Kia		21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yume				

	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)	1月14日(日)	1月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Kia	10:30~11:30 Basic Kaori	close	10:30~11:30 Hip&Leg Yume	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Akari	10:30~11:30 Waist Yume	close
12:00	12:30~13:30 Basic Kaori	12:30~13:30 Back&Arm Kia		12:30~13:30 Basic Kaori	12:00~13:00 Waist Akari	12:00~13:00 Hip&Leg Kia	
13:30	close	close		close	13:30~14:30 Back&Arm Kia	13:30~14:30 Basic Kaori	
15:00					15:00~16:00 Basic Kaori	15:00~16:00 Stretch&Conditioning Yume	
17:00	18:00~19:00 Waist Yume	18:00~19:00 Jump to Burn Akari		18:00~19:00 Hip&Leg Akari	18:00~19:00 Basic Akari	close	
18:00	19:30~20:30 Back&Arm Kia	19:30~20:30 Stretch&Conditioning Yume		19:30~20:30 Back&Arm Kia	19:30~20:30 Waist Yume		
19:30	21:00~22:00 Pilates Workout (members only) Yume	21:00~22:00 Hip&Leg Akari		21:00~22:00 Basic Kaori	21:00~22:00 Jump to Burn Akari		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule 2024/1/16～2024/1/31

	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)	1月21日(日)	1月22日(月)	1月23日(火)
10:30	10:30～11:30 Basic Kaori	10:30～11:30 Hip&Leg runa		10:30～11:30 Basic Kaori	10:30～11:30 Waist una	10:30～11:30 Hip&Leg runa	close	10:30～11:30 Jump to Burn Yume
12:00	12:30～13:30 Stretch&Conditioning runa	12:30～13:30 Basic Kaori		12:30～13:30 Jump to Burn Yume	12:00～13:00 Back&Arm Yume	12:00～13:00 Basic Kaori		12:30～13:30 Hip&Leg una
13:30					13:30～14:30 Basic Kaori	13:30～14:30 Stretch&Conditioning runa		
15:00					15:00～16:00 Hip&Leg Yume	15:00～16:00 Basic Kaori		
17:00					17:30～18:30 Pilates Workout (members only) una			
18:00	18:00～19:00 Basic Yume	18:00～19:00 Back&Arm una		18:00～19:00 Pilates Workout (members only) una	18:00～19:00 Hip&Leg runa			18:00～19:00 Waist runa
19:30	19:30～20:30 Waist una	19:30～20:30 Jump to Burn Yume		19:30～20:30 Hip&Leg runa	19:30～20:30 Back&Arm Yume			19:30～20:30 Back&Arm una
21:00	21:00～22:00 Hip&Leg Yume	21:00～22:00 Waist una		21:00～22:00 Basic Kaori	21:00～22:00 Stretch&Conditioning runa			21:00～22:00 Basic runa

	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月28日(日)	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	
10:30	10:30～11:30 Back&Arm Yume		10:30～11:30 Waist una	10:30～11:30 Basic una	10:30～11:30 Back&Arm Yume	close	10:30～11:30 Waist runa	10:30～11:30 Basic Kaori	
12:00	12:30～13:30 Stretch&Conditioning runa		12:30～13:30 Basic Kaori	12:00～13:00 Jump to Burn Yume	12:00～13:00 Waist una		12:30～13:30 Basic Kaori	12:30～13:30 Hip&Leg runa	
13:30				13:30～14:30 Hip&Leg una	13:30～14:30 Basic Yume				
15:00				15:00～16:00 Waist runa	15:00～16:00 Hip&Leg una				
17:00				17:30～18:30 Stretch&Conditioning runa					
18:00	18:00～19:00 Hip&Leg una		18:00～19:00 Stretch&Conditioning runa	18:00～19:00 Basic Kaori				18:00～19:00 Basic Kaori	18:00～19:00 Waist Yume
19:30	19:30～20:30 Basic Kaori		19:30～20:30 Waist runa	19:30～20:30 Hip&Leg runa				19:30～20:30 Stretch&Conditioning una	19:30～20:30 Basic una
21:00	21:00～22:00 Waist una		21:00～22:00 Basic Kaori	21:00～22:00 Waist runa				21:00～22:00 Back&Arm una	21:00～22:00 Pilates Workout (members only) Yume

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）