



pilates

pilates K 八尾店 Lesson Schedule

更新日2024/1/15

2024/2/1~2024/2/15

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	
10:30		10:30~11:30 Back&Arm Yuno	10:30~11:30 Hip&Leg Reina	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Ryo	close	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Reina	10:30~11:30 Basic On		
12:00		12:30~13:30 Stretch&Conditioning Reina	12:00~13:00 Basic Yuno	12:00~13:00 Stretch&Conditioning Reina		12:30~13:30 Basic Ryo	12:30~13:30 Hip&Leg Reina		
13:30			13:30~14:30 Waist On	13:30~14:30 Basic Ryo					
15:00			15:00~16:00 Basic Reina	15:00~16:00 Hip&Leg Reina					
			17:30~18:30 Release&Strength On						
17:00									
18:00	18:00~19:00 Basic Reina	18:00~19:00 Hip&Leg On					18:00~19:00 Waist Yuno	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) On	18:00~19:00 Back&Arm Ryo
19:30	19:30~20:30 Release&Strength On	19:30~20:30 Basic Reina					19:30~20:30 Back&Arm Ryo	19:30~20:30 Basic Ryo	19:30~20:30 Waist Yuno
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg Reina	21:00~22:00 Waist On					21:00~22:00 Basic Yuno	21:00~22:00 Back&Arm Yuno	21:00~22:00 Basic Ryo

	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Reina	10:30~11:30 Basic Yuno	10:30~11:30 Waist Yuno	close	10:30~11:30 Back&Arm Ryo	10:30~11:30 Basic Ryo		
12:00	12:30~13:30 Basic Ryo	12:00~13:00 Hip&Leg Reina	12:00~13:00 Back&Arm Ryo		12:30~13:30 Release&Strength On	12:30~13:30 Pilates Workout (members only) On		
13:30		13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Ryo	13:30~14:30 Hip&Leg Reina					
15:00		15:00~16:00 Back&Arm Yuno	15:00~16:00 Basic Yuno					
		17:30~18:30 Basic Ryo						
17:00								
18:00	18:00~19:00 Release&Strength On					18:00~19:00 Hip&Leg Reina	18:00~19:00 Waist Yuno	18:00~19:00 Stretch&Conditioning On
19:30	19:30~20:30 Waist Yuno					19:30~20:30 Basic Yuno	19:30~20:30 Back&Arm On	19:30~20:30 Basic Yuno
21:00	21:00~22:00 Back&Arm On					21:00~22:00 Stretch&Conditioning Reina	21:00~22:00 Basic Yuno	21:00~22:00 Hip&Leg On

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 八尾店 Lesson Schedule

2024/2/16～2024/2/29

	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	
10:30	10:30~11:30 Release&Strength On	10:30~11:30 Basic Reina	10:30~11:30 Release&Strength On	close	10:30~11:30 Basic Yuno	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) On		10:30~11:30 Back&Arm Ryo	
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg Reina	12:00~13:00 Back&Arm Yuno	12:00~13:00 Waist Yuno		12:30~13:30 Hip&Leg Reina	12:30~13:30 Back&Arm Yuno			12:00~13:00 Waist Yuno
13:30		13:30~14:30 Hip&Leg Reina	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) On						13:30~14:30 Release&Strength On
15:00		15:00~16:00 Waist Yuno	15:00~16:00 Basic Reina						15:00~16:00 Basic Ryo
		17:30~18:30 Basic Ryo							17:30~18:30 Pilates Workout (members only) On
17:00									
18:00	18:00~19:00 Basic Yuno					18:00~19:00 Back&Arm Ryo		18:00~19:00 Basic Reina	18:00~19:00 Hip&Leg Reina
19:30	19:30~20:30 Stretch&Conditioning Reina					19:30~20:30 Waist Yuno		19:30~20:30 Back&Arm On	19:30~20:30 Basic Ryo
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Yuno					21:00~22:00 Basic Ryo		21:00~22:00 Hip&Leg Reina	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Reina

	2月24日(土)	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)	
10:30	10:30~11:30 Waist Yuno	10:30~11:30 Back&Arm Ryo	close	10:30~11:30 Basic yun	10:30~11:30 Hip&Leg On		
12:00	12:00~13:00 Basic Ryo	12:00~13:00 Release&Strength On		12:30~13:30 Hip&Leg On	12:30~13:30 Pilates Workout (members only) Ryo		
13:30	13:30~14:30 Hip&Leg On	13:30~14:30 Basic Ryo					
15:00	15:00~16:00 Back&Arm Ryo	15:00~16:00 Waist On					
	17:30~18:30 Release&Strength On						
17:00							
18:00				18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Ryo	18:00~19:00 Back&Arm Yuno		18:00~19:00 Waist Yuno
19:30				19:30~20:30 Release&Strength On	19:30~20:30 Basic Ryo		19:30~20:30 Hip&Leg On
21:00				21:00~22:00 Back&Arm Ryo	21:00~22:00 Waist Yuno		21:00~22:00 Basic Yuno

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）