



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

更新日2024/1/15

2024/2/1~2024/2/15

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	
10:30		10:30~11:30 Basic Natsume	10:30~11:30 Waist Sae	10:30~11:30 Basic Natsume	close	10:30~11:30 Hip&Leg Natsume	10:30~11:30 Back&Arm Yachi		
12:00		12:30~13:30 Hip&Leg Sae	12:00~13:00 Basic Natsume	12:00~13:00 Waist Sae			12:30~13:30 Basic Haru	12:30~13:30 Hip&Leg Natsume	
13:30			13:30~14:30 Release&Strength Sae	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Yachi					
15:00			15:00~16:00 Back&Arm Haru	15:00~16:00 Hip&Leg Natsume					
17:00			17:30~18:30 Hip&Leg Natsume						18:00~19:00 Basic Haru
18:00	18:00~19:00 Basic Haru	18:00~19:00 Back&Arm Haru					18:00~19:00 Jump to Burn Yachi	18:00~19:00 Release&Strength Sae	19:30~20:30 Hip&Leg Sae
19:30	19:30~20:30 Back&Arm Yachi	19:30~20:30 Jump to Burn Yachi					19:30~20:30 Back&Arm Haru	19:30~20:30 Basic Haru	21:00~22:00 Pilates Workout (members only) Yachi
21:00	21:00~22:00 Waist umi	21:00~22:00 Basic Haru					21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yachi	21:00~22:00 Waist Sae	

	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	
10:30	10:30~11:30 Waist Sae	10:30~11:30 Release&Strength Sae	10:30~11:30 Back&Arm Yachi	close	10:30~11:30 Basic Natsume	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yachi		
12:00	12:30~13:30 Basic Haru	12:00~13:00 Back&Arm Yachi	12:00~13:00 Basic Natsume			12:30~13:30 Jump to Burn Yachi	12:30~13:30 Basic Natsume	
13:30		13:30~14:30 Basic Haru	13:30~14:30 Waist Sae					
15:00		15:00~16:00 Waist Sae	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Yachi					
17:00		17:30~18:30 Hip&Leg Natsume						18:00~19:00 Basic Natsume
18:00	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Yachi					18:00~19:00 Basic Haru	18:00~19:00 Back&Arm Haru	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Yachi
19:30	19:30~20:30 Hip&Leg Sae					19:30~20:30 Release&Strength Sae	19:30~20:30 Waist Sae	
21:00	21:00~22:00 Jump to Burn Yachi					21:00~22:00 Back&Arm Haru	21:00~22:00 Basic Haru	21:00~22:00 Hip&Leg Sae

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

2024/2/16~2024/2/29

	2月16日(金)	2月17日(土)	2月18日(日)	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Haru	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Yachi	10:30~11:30 Release&Strength Sae	close	10:30~11:30 Basic Natsume	10:30~11:30 Back&Arm Haru		10:30~11:30 Release&Strength Sae
12:00	12:30~13:30 Basic Sae	12:00~13:00 Hip&Leg Natsume	12:00~13:00 Back&Arm Haru		12:30~13:30 Waist Haru	12:30~13:30 Basic Natsume		12:00~13:00 Hip&Leg Natsume
13:30	13:30~14:30 Back&Arm Haru	13:30~14:30 Back&Arm Haru	13:30~14:30 Basic Natsume					13:30~14:30 Back&Arm Yachi
15:00		15:00~16:00 Basic Natsume	15:00~16:00 Waist Haru					15:00~16:00 Basic Natsume
17:00		17:30~18:30 Waist Haru						17:30~18:30 Pilates Workout (members only) Yachi
18:00		18:00~19:00 Jump to Burn Yachi				18:00~19:00 Hip&Leg Sae	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Yachi	18:00~19:00 Basic Natsume
19:30	19:30~20:30 Hip&Leg Sae				19:30~20:30 Back&Arm Haru	19:30~20:30 Basic Sae	19:30~20:30 Waist Sae	
21:00	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yachi				21:00~22:00 Basic Sae	21:00~22:00 Basic Yachi	21:00~22:00 Hip&Leg Natsume	

	2月24日(土)	2月25日(日)	2月26日(月)	2月27日(火)	2月28日(水)	2月29日(木)
10:30	10:30~11:30 Basic Natsume	10:30~11:30 Back&Arm Yachi	close	10:30~11:30 Hip&Leg Natsume	10:30~11:30 Basic Sae	
12:00	12:00~13:00 Release&Strength Sae	12:00~13:00 Waist Sae		12:30~13:30 Basic Haru	12:30~13:30 Jump to Burn Yachi	
13:30	13:30~14:30 Jump to Burn Yachi	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Yachi				
15:00	15:00~16:00 Hip&Leg Natsume	15:00~16:00 Basic Sae			18:00~19:00 Basic Natsume	18:00~19:00 Hip&Leg Natsume
17:00	17:30~18:30 Waist Sae				19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Yachi	19:30~20:30 Back&Arm Haru
18:00					21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yachi	21:00~22:00 Basic Natsume
19:30						
21:00						

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)