



pilates

pilates K 京都四条烏丸店 Lesson Schedule

更新日2024/12/11

2024/2/1~2024/2/15

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月4日(日)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	
10:30		10:30~11:30 Back&Arm Nana	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Hip&Leg michi	close	10:30~11:30 Back&Arm Nana	10:30~11:30 Basic michi		
12:00		12:30~13:30 Waist momo.O	12:30~13:30 Stretch&Conditioning michi	12:30~13:30 Basic Nana		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Stretch&Conditioning rina		
13:30			14:30~15:30 Waist rina	14:30~15:30 Back&Arm michi					
15:00			16:30~17:30 Hip&Leg michi	16:30~17:30 Basic 未定					
17:00									
18:00	18:00~19:00 Back&Arm Nana	18:00~19:00 Basic 未定					18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Back&Arm Nana	18:00~19:00 Basic 未定
19:30	20:30~21:30 Basic rina	20:30~21:30 Stretch&Conditioning michi					20:30~21:30 Waist rina	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Hip&Leg michi
21:00									

	2月9日(金)	2月10日(土)	2月11日(日)	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	
10:30		10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Back&Arm Nana	10:30~11:30 Waist rina	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist rina	
12:00		12:30~13:30 Back&Arm Nana	12:30~13:30 Hip&Leg michi	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Hip&Leg rina	12:30~13:30 Basic 未定	
13:30		14:30~15:30 Basic michi	14:30~15:30 Stretch&Conditioning rina					
15:00		16:30~17:30 Waist rina	16:30~17:30 Basic 未定					
17:00								
18:00	18:00~19:00 Basic Nana					18:00~19:00 Back&Arm michi	18:00~19:00 Basic rina	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Rei
19:30	20:30~21:30 Waist rina					20:30~21:30 Basic Nana	20:30~21:30 Hip&Leg michi	20:30~21:30 Basic 未定
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 京都四条烏丸店 Lesson Schedule

2024/2/16～2024/2/29

	2024//	2024//	2024//	2024//	2024//	2024//	2024//	2024//
10:30								
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	2024//	2024//	2024//	2024//	2024//	2024//	2024//	2024//
10:30								
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）