



# pilates K 京都烏丸店 Lesson Schedule

更新日2023/12/11

2024/1/1 ~ 2024/1/15

	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月7日(日)	1月8日(月)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)	1月13日(土)	1月14日(日)	1月15日(月)
10:30	close	close	close	close	close	10:30~11:30	close
12:00						Basic rina	
13:30						12:30~13:30	
15:00						Back&Arm Nana	
17:00						14:30~15:30	
18:00						Basic 未定	
19:30						16:30~17:30	
21:00						Hip&Leg michi	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 京都烏丸店 Lesson Schedule

2024/1/16~2024/1/31

	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)	1月21日(日)	1月22日(月)	1月23日(火)	
10:30							close		
	10:30~11:30 Back&Arm Nana	10:30~11:30 Basic 未定		10:30~11:30 Stretch&Conditioning michi	10:30~11:30 Waist Rei	10:30~11:30 Hip&Leg michi			10:30~11:30 Waist momo.O
12:00									
	12:30~13:30 Hip&Leg 未定	12:30~13:30 Back&Arm Nana		12:30~13:30 Hip&Leg rina	12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Waist rina			12:30~13:30 Back&Arm Nana
13:30									
15:00						14:30~15:30 Stretch&Conditioning Rei		14:30~15:30 Back&Arm Nana	
						16:30~17:30 Back&Arm Nana		16:30~17:30 Basic michi	
17:00									
	18:00~19:00 Hip&Leg michi	18:00~19:00 Waist rina		18:00~19:00 Basic Nana	18:00~19:00 Back&Arm Nana				18:00~19:00 Basic 未定
18:00									
	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Hip&Leg 未定	20:30~21:30 Stretch&Conditioning rina	20:30~21:30 Basic 未定			20:30~21:30 Hip&Leg rina		
19:30									
21:00									

	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月28日(日)	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	
10:30						close			
	10:30~11:30 Back&Arm Nana		10:30~11:30 Waist rina	10:30~11:30 Stretch&Conditioning rina	10:30~11:30 Hip&Leg michi			10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist rina
12:00									
	12:30~13:30 Basic rina		12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Hip&Leg michi	12:30~13:30 Back&Arm Nana			12:30~13:30 Back&Arm Nana	12:30~13:30 Basic 未定
13:30									
15:00					14:30~15:30 Back&Arm Nana		14:30~15:30 Basic 未定		
					16:30~17:30 Basic michi		16:30~17:30 Stretch&Conditioning michi		
17:00									
	18:00~19:00 Hip&Leg michi		18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Basic 未定				18:00~19:00 Hip&Leg rina	18:00~19:00 Stretch&Conditioning michi
18:00									
	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Waist rina	20:30~21:30 Back&Arm Nana			20:30~21:30 Basic Nana	20:30~21:30 Back&Arm Nana		
19:30									
21:00									

## STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）