



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

更新日 2023/11/15

2023/12/1~2023/12/15

	12月1日(金)	12月2日(土)	12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)	
10:30	10:30~11:30 Basic Haru	10:30~11:30 Back&Arm Haru	10:30~11:30 Hip&Leg Sae	close	10:30~11:30 Waist Sae	10:30~11:30 Basic Haru		10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yachi	
12:00	12:30~13:30 Pilates Workout (members only) una	12:00~13:00 Hip&Leg Yachi	12:00~13:00 Back&Arm Haru		12:30~13:30 Basic Yachi	12:30~13:30 Hip&Leg Sae			12:30~13:30 Basic Sae
13:30		13:30~14:30 Basic Haru	13:30~14:30 Waist Sae						
15:00		15:00~16:00 Waist Sae	15:00~16:00 Basic Haru						
17:00		17:30~18:30 Basic Yachi						18:00~19:00 Basic Haru	18:00~19:00 Back&Arm Haru
18:00	18:00~19:00 Basic Yachi				18:00~19:00 Basic una	18:00~19:00 Back&Arm Yachi		19:30~20:30 Pilates Workout (members only) una	19:30~20:30 Waist una
19:30	19:30~20:30 Waist Sae				19:30~20:30 Hip&Leg Yachi	19:30~20:30 Basic una			
21:00	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yachi				21:00~22:00 Back&Arm una	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yachi		21:00~22:00 Back&Arm Haru	21:00~22:00 Basic Haru

	12月9日(土)	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)		
10:30	10:30~11:30 Basic Yachi	10:30~11:30 Back&Arm Haru	close	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) una	10:30~11:30 Back&Arm Haru		10:30~11:30 Basic Sae		
12:00	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) una	12:00~13:00 Waist Sae		12:30~13:30 Back&Arm Haru	12:30~13:30 Basic Sae		12:30~13:30 Waist una		
13:30	13:30~14:30 Waist Sae	13:30~14:30 Basic una							
15:00	15:00~16:00 Stretch&Conditioning Yachi	15:00~16:00 Hip&Leg Sae							
17:00	17:30~18:30 Back&Arm Haru							18:00~19:00 Stretch&Conditioning Yachi	
18:00					18:00~19:00 Waist Sae		18:00~19:00 Basic una	18:00~19:00 Hip&Leg Sae	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) una
19:30					19:30~20:30 Basic Haru		19:30~20:30 Hip&Leg Sae	19:30~20:30 Back&Arm una	
21:00					21:00~22:00 Hip&Leg Sae		21:00~22:00 Waist una	21:00~22:00 Basic Haru	21:00~22:00 Back&Arm Yachi

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

2023/12/16～2023/12/31

	12月16日(土)	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)		
10:30	10:30～11:30 Waist una	10:30～11:30 Basic Haru	close	10:30～11:30 Back&Arm Sazuki	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Yachi		10:30～11:30 Waist una	10:30～11:30 Hip&Leg Yachi		
12:00	12:00～13:00 Basic Haru	12:00～13:00 Stretch&Conditioning Yachi		12:30～13:30 Basic Haru	12:30～13:30 Pilates Workout (members only) una		12:30～13:30 Hip&Leg Yachi	12:00～13:00 Waist Sae		
13:30	13:30～14:30 Hip&Leg Sae	13:30～14:30 Back&Arm Haru		15:00	15:00～16:00 Back&Arm una		15:00～16:00 Waist Sae	13:30～14:30 Pilates Workout (members only) una	15:00～16:00 Basic Sae	
17:00	17:30～18:30 Basic Sae			18:00	18:00～19:00 Basic Yachi		18:00～19:00 Back&Arm Haru	18:00～19:00 Basic Haru	18:00～19:00 Waist Sae	17:30～18:30 Stretch&Conditioning Yachi
19:30				19:30	19:30～20:30 Back&Arm Haru		19:30～20:30 Waist Sae	19:30～20:30 Stretch&Conditioning Yachi	19:30～20:30 Back&Arm Haru	
21:00				21:00	21:00～22:00 Stretch&Conditioning Yachi		21:00～22:00 Basic Haru	21:00～22:00 Waist Sae	21:00～22:00 Basic Sae	

	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)		
10:30	10:30～11:30 Hip&Leg Sae	close	10:30～11:30 Basic Sae	10:30～11:30 Back&Arm Haru		10:30～11:30 Stretch&Conditioning Yachi	close	close		
12:00	12:00～13:00 Back&Arm Haru		12:30～13:30 Back&Arm Haru	12:30～13:30 Waist una		12:00～13:00 Pilates Workout (members only) una				
13:30	13:30～14:30 Basic Sae		18:00	18:00～19:00 Pilates Workout (members only) una		18:00～19:00 Basic Yachi			18:00～19:00 Back&Arm Haru	13:30～14:30 Basic Sae
15:00	15:00～16:00 Pilates Workout (members only) una		19:30	19:30～20:30 Basic Yachi		19:30～20:30 Back&Arm una			19:30～20:30 Waist Sae	15:00～16:00 Back&Arm Yachi
17:00			21:00	21:00～22:00 Back&Arm una		21:00～22:00 Hip&Leg Yachi			21:00～22:00 Basic Haru	17:30～18:30 Hip&Leg Sae

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)