



pilates

pilates K 千葉店 Lesson Schedule

更新日 2023/12/06

2023/12/1~2023/12/15

	12月1日(金)	12月2日(土)	12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)	
10:30	10:30~11:30 Basic Kiki	10:30~11:30 Back&Arm Kyoka	10:30~11:30 Pilates Cardio Mayu	close	10:30~11:30 Hip&Leg Kiki	10:30~11:30 Back&Arm Kiki		10:30~11:30 Jump to Burn Mayu	
12:00	12:30~13:30 Back&Arm Kiki	12:00~13:00 Pilates Barre Mayu	12:00~13:00 Hip&Leg Kiki		12:30~13:30 Basic Kiki	12:30~13:30 Release&Strength Mayu		12:30~13:30 Basic Kyoka	
13:30		13:30~14:30 Basic Kyoka	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Mayu						
15:00		15:00~16:00 Waist Maaya	15:00~16:00 Basic Kiki						
17:00		17:30~18:30 Stretch&Conditioning Mayu				18:00~19:00 Release&Strength Kyoka	18:00~19:00 Hip&Leg Mayu	18:00~19:00 Basic Mayu	18:00~19:00 Waist Maaya
18:00	18:00~19:00 Pilates Cardio Kyoka					19:30~20:30 Pilates Barre Maaya	19:30~20:30 Pilates Cardio Kyoka	19:30~20:30 Back&Arm Mayu	19:30~20:30 Hip&Leg Kiki
19:30	19:30~20:30 Waist Maaya					21:00~22:00 Pilates Workout (members only) Kyoka	21:00~22:00 Basic Kyoka	21:00~22:00 Pilates Barre Maaya	21:00~22:00 Back&Arm Kiki
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg Kyoka								

	12月9日(土)	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	
10:30	10:30~11:30 Basic Kyoka	10:30~11:30 Hip&Leg Kiki	close	10:30~11:30 Pilates Barre Maaya	10:30~11:30 Pilates Cardio Kyoka		10:30~11:30 Hip&Leg Kiki	
12:00	12:00~13:00 Waist Maaya	12:00~13:00 Pilates Barre Maaya		12:30~13:30 Pilates Workout (members only) Kyoka	12:30~13:30 Basic Kiki		12:30~13:30 Jump to Burn Mayu	
13:30	13:30~14:30 Back&Arm Kiki	13:30~14:30 Basic Kiki						
15:00	15:00~16:00 Pilates Cardio Kyoka	15:00~16:00 Waist Maaya						
17:00	17:30~18:30 Hip&Leg Kiki				18:00~19:00 Waist Maaya	18:00~19:00 Waist Maaya	18:00~19:00 Back&Arm Kyoka	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Mayu
18:00					19:30~20:30 Basic Kiki	19:30~20:30 Pilates Barre Maaya	19:30~20:30 Basic Kyoka	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Kyoka
19:30					21:00~22:00 Back&Arm Kiki	21:00~22:00 Hip&Leg Kiki	21:00~22:00 Waist Maaya	21:00~22:00 Basic Kyoka
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 千葉店 Lesson Schedule

2023/12/16～2023/12/31

	12月16日(土)	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)
10:30	10:30～11:30 Back&Arm Kyoka	10:30～11:30 Pilates Barre Maaya	close	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Mayu	10:30～11:30 Waist Maaya		10:30～11:30 Release&Strength Kyoka	10:30～11:30 Pilates Workout (members only) Kyoka
12:00	12:00～13:00 Hip&Leg Kiki	12:00～13:00 Basic Mayu		12:30～13:30 Pilates Barre Maaya	12:30～13:30 Back&Arm Mayu		12:30～13:30 Jump to Burn 未定	12:00～13:00 Basic Mayu
13:30	13:30～14:30 Release&Strength Kyoka	00:00～00:00 Waist Maaya		13:30～14:30 Waist Maaya	15:00～16:00 Basic Mayu		15:00～16:00 Back&Arm Mayu	17:30～18:30 Pilates Cardio Mayu
17:00	17:30～18:30 Jump to Burn Mayu			18:00～19:00 Back&Arm Kiki	18:00～19:00 Basic Kiki		18:00～19:00 Waist Maaya	18:00～19:00 Pilates Barre Maaya
18:00				19:30～20:30 Waist Maaya	19:30～20:30 Jump to Burn 未定		19:30～20:30 Hip&Leg Kiki	19:30～20:30 Back&Arm Kiki
19:30				21:00～22:00 Basic Kiki	21:00～22:00 Hip&Leg Kyoka		21:00～22:00 Basic Kiki	21:00～22:00 Waist Maaya
21:00								

	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	
10:30	10:30～11:30 Back&Arm Kiki	close	10:30～11:30 Basic Kiki	10:30～11:30 Hip&Leg Mayu		10:30～11:30 Basic Kyoka	close	close	
12:00	12:00～13:00 Release&Strength Mayu		12:30～13:30 Back&Arm Mayu	12:30～13:30 Jump to Burn 未定		12:00～13:00 Waist Maaya			
13:30	13:30～14:30 Hip&Leg Mayu		18:00～19:00 Stretch&Conditioning Mayu	18:00～19:00 Waist Maaya		18:00～19:00 Jump to Burn 未定			13:30～14:30 Pilates Cardio Kyoka
15:00	15:00～16:00 Basic Kiki		19:30～20:30 Waist Maaya	19:30～20:30 Basic Kyoka		19:30～20:30 Waist Maaya			15:00～16:00 Hip&Leg Kyoka
17:00			21:00～22:00 Pilates Barre Maaya	21:00～22:00 Back&Arm Kyoka		21:00～22:00 Pilates Workout (members only) Kyoka			17:30～18:30 Pilates Barre Maaya
18:00									
19:30									
21:00									

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)