



pilates

pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

更新日2023/10/15

2023/11/1~2023/11/15

	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	
10:30	10:30~11:30 Waist Akari		10:30~11:30 Back&Arm Kia	10:30~11:30 Hip&Leg Yume	10:30~11:30 Basic Akari	close	close	close	
12:00	12:30~13:30 Basic Natsumy		12:30~13:30 Waist Yume	12:30~13:30 Back&Arm Kia	12:30~13:30 Hip&Leg 未定				
13:30			14:30~15:30 Basic Akari	14:30~15:30 Waist 未定	14:30~15:30 Stretch&Conditioning Akari				
15:00					16:30~17:30 Back&Arm Kia				
17:00			17:00~18:00 Hip&Leg 未定	17:00~18:00 Basic Yume					
18:00	18:00~19:00 Basic Yume		18:00~19:00 Waist kanna						
19:30									
21:00	20:30~21:30 Back&Arm Kia	20:30~21:30 Basic Akari							

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	
10:30		10:30~11:30 Hip&Leg Yume	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yume	10:30~11:30 Back&Arm Kia	close	10:30~11:30 Waist Akari	10:30~11:30 Basic Yume	
12:00		12:30~13:30 Waist Kyoka	12:30~13:30 Basic Kyoka	12:30~13:30 Waist Yume		12:30~13:30 Hip&Leg Yume	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Akari	
13:30			14:30~15:30 Back&Arm Kia	14:30~15:30 Basic Akari		16:30~17:30 Hip&Leg Yume		
15:00								
17:00			17:00~18:00 Waist Kyoka					
18:00		18:00~19:00 Basic Mii	18:00~19:00 Back&Arm Kia				18:00~19:00 Basic Kanna	18:00~19:00 Hip&Leg 未定
19:30								
21:00	20:30~21:30 Stretch&Conditioning Akari	20:30~21:30 Basic Mayu			20:30~21:30 Back&Arm Kia	20:30~21:30 Waist Akari		

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

2023/11/16～2023/11/30

	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)
10:30		10:30～11:30 Waist Akari	10:30～11:30 Basic Kanna	10:30～11:30 Hip&Leg 未定	close	10:30～11:30 Back&Arm Kia	10:30～11:30 Hip&Leg Kia	10:30～11:30 Waist Akari
12:00		12:30～13:30 Basic Yume	12:00～13:00 Waist Akari	12:00～13:00 Basic Akari		12:30～13:30 Stretch&Conditioning Akari	12:30～13:30 Waist Yume	12:00～13:00 Hip&Leg Yume
13:30			13:30～14:30 Hip&Leg 未定	13:30～14:30 Back&Arm Kia				13:30～14:30 Basic Akari
15:00			15:00～16:00 Basic Akari	15:00～16:00 Waist Akari				15:00～16:00 Back&Arm Yume
17:00			17:30～18:30 Back&Arm Kia					17:30～18:30 Basic Yume
18:00	18:00～19:00 Basic Yume	18:00～19:00 Back&Arm Kia				18:00～19:00 Hip&Leg Yume	18:00～19:00 Stretch&Conditioning Akari	
19:30	19:30～20:30 Waist Akari	19:30～20:30 Basic Yume				19:30～20:30 Basic Akari	19:30～20:30 Back&Arm Yume	
21:00	21:00～22:00 Stretch&Conditioning Yume	21:00～22:00 Hip&Leg 未定				21:00～22:00 Waist Yume	21:00～22:00 Basic Akari	

	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
10:30	10:30～11:30 Basic Yume	10:30～11:30 Hip&Leg Akari	10:30～11:30 Basic Yume	close	10:30～11:30 Waist Yume	10:30～11:30 Back&Arm Kia	
12:00	12:30～13:30 Back&Arm Kia	12:00～13:00 Back&Arm Kia	12:00～13:00 Hip&Leg Kia		12:30～13:30 Basic Yume	12:30～13:30 Hip&Leg Kia	
13:30	Kia	13:30～14:30 Stretch&Conditioning Akari	13:30～14:30 Waist Yume				
15:00		15:00～16:00 Basic Kiki	15:00～16:00 Back&Arm Kia				
17:00		17:30～18:30 Waist Kiki					
18:00	18:00～19:00 Basic Akari				18:00～19:00 Hip&Leg Kia	18:00～19:00 Basic Yume	18:00～19:00 Back&Arm Kia
19:30	19:30～20:30 Hip&Leg Kia				19:30～20:30 Back&Arm Kia	19:30～20:30 Stretch&Conditioning Akari	19:30～20:30 Basic Yume
21:00	21:00～22:00 Waist Akari				21:00～22:00 Basic Akari	21:00～22:00 Waist Yume	21:00～22:00 Hip&Leg Kia

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

