



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

更新日2023/10/15

2023/11/1~2023/11/15

	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)
10:30	10:30~11:30 Basic Sae		10:30~11:30 Waist una	10:30~11:30 Basic Yachi	10:30~11:30 Hip&Leg Sae	close	close	close
12:00	12:30~13:30 Back&Arm Haru		12:30~13:30 Basic Sae	12:30~13:30 Waist una	12:30~13:30 Back&Arm Haru			
13:30			14:30~15:30 Back&Arm Haru	14:30~15:30 Stretch&Conditioning Yachi	14:30~15:30 Basic Sae			
15:00					16:30~17:30 Waist Sae			
17:00			17:00~18:00 Basic Yachi	17:00~18:00 Back&Arm Haru				
18:00	18:00~19:00 Basic Yachi	18:00~19:00 Hip&Leg Sae						
19:30								
21:00	20:30~21:30 Waist una	20:30~21:30 Basic Yachi						

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)
10:30		10:30~11:30 Back&Arm Haru	10:30~11:30 Basic Sae	10:30~11:30 Waist una	close	10:30~11:30 Basic una	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yachi
12:00		12:30~13:30 Hip&Leg Sae	12:30~13:30 Back&Arm Haru	12:30~13:30 Basic Yachi		12:30~13:30 Back&Arm Haru	12:30~13:30 Waist una
13:30			14:30~15:30 Waist Sae	14:30~15:30 Back&Arm una			
15:00				16:30~17:30 Stretch&Conditioning Yachi			
17:00			17:00~18:00 Basic Yachi				
18:00	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Yachi	18:00~19:00 Waist una				18:00~19:00 Back&Arm Haru	18:00~19:00 Basic Sae
19:30							
21:00	20:30~21:30 Back&Arm Haru	20:30~21:30 Basic Sae				20:30~21:30 Hip&Leg Sae	20:30~21:30 Back&Arm Haru

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

2023/11/16~2023/11/30

	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)
10:30		10:30~11:30 Waist Sae	10:30~11:30 Back&Arm una	10:30~11:30 Basic Sae	close	10:30~11:30 Back&Arm una	10:30~11:30 Basic Haru	10:30~11:30 Hip&Leg Sae
12:00		12:30~13:30 Basic una	12:30~13:30 Hip&Leg Sae	12:30~13:30 Waist una		12:30~13:30 Basic Sae	12:30~13:30 Hip&Leg Sae	12:30~13:30 Back&Arm Haru
13:30			14:30~15:30 Stretch&Conditioning Yachi	14:30~15:30 Basic Sae				14:30~15:30 Waist una
15:00				16:30~17:30 Back&Arm una				
17:00			17:00~18:00 Basic Yachi					17:00~18:00 Basic Haru
18:00	18:00~19:00 Back&Arm Haru	18:00~19:00 Hip&Leg Yachi				18:00~19:00 Basic Sae	18:00~19:00 Back&Arm Yachi	
19:30								
21:00	20:30~21:30 Basic Yachi	20:30~21:30 Back&Arm Haru				20:30~21:30 Stretch&Conditioning Yachi	20:30~21:30 Waist una	

	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
10:30	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yachi	10:30~11:30 Basic Yachi	10:30~11:30 Back&Arm una	close	10:30~11:30 Basic Sae	10:30~11:30 Waist Sae	
12:00	12:30~13:30 Basic Haru	12:30~13:30 Waist una	12:30~13:30 Basic Sae		12:30~13:30 Waist una	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Yachi	
13:30		14:30~15:30 Basic Haru	14:30~15:30 Waist una				
15:00			16:30~17:30 Hip&Leg Sae				
17:00		17:00~18:00 Back&Arm Yachi					
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Sae				18:00~19:00 Back&Arm Haru	18:00~19:00 Basic Yachi	18:00~19:00 Waist una
19:30							
21:00	20:30~21:30 Basic Haru				20:30~21:30 Basic una	20:30~21:30 Back&Arm una	20:30~21:30 Basic Yachi

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）