



pilates K 阪急西宮ガーデンズ店 Lesson Schedule

更新日2023/9/22

2023/10/1～2023/10/15

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
10:30	close	close	close	close	close	close	close
12:00							
13:30							
15:00							
17:00							
18:00							
19:30							
21:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates K 阪急西宮ガーデンズ店 Lesson Schedule

2023/10/16～2023/10/31

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)
10:30	close	close	close	close	close	close	10:30～11:30 Waist Luna	close
12:00								
13:30							12:30～13:30 Back&Arm Key	
15:00							14:30～15:30 Hip&Leg arisa	
17:00							16:30～17:30 Basic 未定	
18:00								
19:30								
21:00								

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)
10:30	10:30～11:30 Basic Luna	10:30～11:30 Back&Arm Luna		10:30～11:30 Hip&Leg Luna	10:30～11:30 Waist Luna	10:30～11:30 Basic 未定	close	10:30～11:30 Back&Arm arisa
12:00								
	12:30～13:30 Hip&Leg	12:30～13:30 Basic Luna		12:30～13:30 Back&Arm Luna	12:30～13:30 Hip&Leg arisa	12:30～13:30 Waist Luna		12:30～13:30 Basic 未定
13:30	Key							
					14:30～15:30 Basic 未定	14:30～15:30 Back&Arm arisa		
15:00								
						16:30～17:30 Hip&Leg arisa		
17:00					17:00～18:00 Back&Arm arisa			
18:00	18:00～19:00 Waist Key	18:00～19:00 Basic Key		18:00～19:00 Basic 未定				18:00～19:00 Hip&Leg Luna
19:30								
	20:30～21:30 Back&Arm arisa	20:30～21:30 Hip&Leg arisa	20:30～21:30 Basic 未定	20:30～21:30 Waist Key				20:30～21:30 Stretch&Conditioning Key
21:00								

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）