



pilates

pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

更新日2023/9/15

2023/10/16～2023/10/31

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)		
10:30	close	10:30～11:30 Basic Yume	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Yume		10:30～11:30 Waist Akari	10:30～11:30 Back&Arm 未定	10:30～11:30 Basic Akari	close		
12:00										
13:30		12:30～13:30 Hip&Leg Yume	12:30～13:30 Back&Arm 未定		12:30～13:30 Basic Yumi	12:30～13:30 Stretch&Conditioning Akari	12:30～13:30 Hip&Leg Ruuna			
15:00							14:30～15:30 Waist Yume		14:30～15:30 Back&Arm 未定	
17:00							17:00～18:00 Basic Sana		16:30～17:30 Waist Ruuna	
18:00							18:00～19:00 Waist Akari		18:00～19:00 Basic Akari	18:00～19:00 Hip&Leg Yume
19:30										
21:00		20:30～21:30 Basic Akari	20:30～21:30 Waist Akari		20:30～21:30 Basic yuki	20:30～21:30 Hip&Leg Yume				

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)	
10:30	10:30～11:30 Back&Arm 未定	10:30～11:30 Hip&Leg Rika		10:30～11:30 Basic Yume	10:30～11:30 Waist Akari	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Yume	close	10:30～11:30 Basic Akari	
12:00									
	12:30～13:30 Waist Akari	12:30～13:30 Basic Akari		12:30～13:30 Back&Arm Kia	12:30～13:30 Basic U.	12:30～13:30 Waist Akari		12:30～13:30 Back&Arm Kia	
13:30									
15:00					14:30～15:30 Back&Arm Kia	14:30～15:30 Hip&Leg Yume			
								16:30～17:30 Basic U.	
17:00					17:00～18:00 Stretch&Conditioning Akari				
18:00	18:00～19:00 Basic Akari	18:00～19:00 Back&Arm Kia		18:00～19:00 Basic Yumi	18:00～19:00 Hip&Leg Yumi				18:00～19:00 Waist Yume
19:30									
21:00	20:30～21:30 Stretch&Conditioning Yume	20:30～21:30 Basic Yume		20:30～21:30 Back&Arm Kia	20:30～21:30 Waist Yume				20:30～21:30 Hip&Leg Yume

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 津田沼ビート店 Lesson Schedule

2023/11/1～2023/11/15

	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)
10:30	10:30～11:30 Waist Akari		10:30～11:30 Back&Arm Kia	10:30～11:30 Hip&Leg Yume	10:30～11:30 Basic Akari	close	close	close
12:00								
	12:30～13:30 Basic Natsumy		12:30～13:30 Waist Yume	12:30～13:30 Back&Arm Kia	12:30～13:30 Hip&Leg 未定			
13:30								
15:00			14:30～15:30 Basic Akari	14:30～15:30 Waist 未定	14:30～15:30 Stretch&Conditioning Akari			
					16:30～17:30 Back&Arm Kia			
17:00			17:00～18:00 Hip&Leg 未定	17:00～18:00 Basic Yume				
18:00	18:00～19:00 Basic Yume	18:00～19:00 Waist kanna						
19:30								
	20:30～21:30 Back&Arm Kia	20:30～21:30 Basic Akari						
21:00								

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)
10:30		10:30～11:30 Hip&Leg Yume	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Yume	10:30～11:30 Back&Arm Kia	close	10:30～11:30 Waist Akari	10:30～11:30 Basic Yume
12:00		12:30～13:30 Waist Kyoka	12:30～13:30 Basic Kyoka	12:30～13:30 Waist Yume		12:30～13:30 Hip&Leg Yume	12:30～13:30 Stretch&Conditioning Akari
13:30							
15:00			14:30～15:30 Back&Arm Kia	14:30～15:30 Basic Akari			
				16:30～17:30 Hip&Leg Yume			
17:00			17:00～18:00 Waist Kyoka				
18:00	18:00～19:00 Basic Mii	18:00～19:00 Back&Arm Kia				18:00～19:00 Basic Kanna	18:00～19:00 Hip&Leg 未定
19:30							
	20:30～21:30 Stretch&Conditioning Akari	20:30～21:30 Basic Mayu				20:30～21:30 Back&Arm Kia	20:30～21:30 Waist Akari
21:00							

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）