



pilates

pilates K 千葉店 Lesson Schedule

更新日2023/9/15

2023/10/1~2023/10/15

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)	
10:30	10:30~11:30 Basic Azusa	close	10:30~11:30 Basic Kiki	10:30~11:30 Waist Kyoka		10:30~11:30 Basic Kiki	10:30~11:30 Back&Arm Kiki	10:30~11:30 Release&Strength Kyoka	
12:00	12:00~13:00 Waist Kyoka		12:30~13:30 Jump to Burn Yume	12:30~13:30 Basic Kiki		12:30~13:30 Back&Arm Azusa	12:00~13:00 Hip&Leg Kyoka	12:00~13:00 Basic Azusa	
13:30	13:30~14:30 Back&Arm Azusa		18:00~19:00 Waist Kyoka	18:00~19:00 Hip&Leg Yume		18:00~19:00 Basic Azusa	18:00~19:00 Waist Kyoka	13:30~14:30 Basic Azusa	13:30~14:30 Waist Kyoka
15:00	15:00~16:00 Hip&Leg Kyoka		19:30~20:30 Back&Arm Azusa	19:30~20:30 Basic Kiki		19:30~20:30 Waist Kyoka	19:30~20:30 Basic Azusa	15:00~16:00 Waist Kyoka	15:00~16:00 Back&Arm Azusa
17:00			21:00~22:00 Basic Kyoka	21:00~22:00 Pilates Workout (members only) Yume		21:00~22:00 Back&Arm Azusa	21:00~22:00 Hip&Leg Kyoka	17:30~18:30 Basic Azusa	
18:00									
19:30									
21:00									

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
10:30	close	10:30~11:30 Waist Kyoka	10:30~11:30 Basic Azusa		10:30~11:30 Back&Arm Kiki	10:30~11:30 Basic Azusa	10:30~11:30 Jump to Burn Mayu
12:00		12:30~13:30 Basic Azusa	12:30~13:30 Hip&Leg Kyoka		12:30~13:30 Basic Azusa	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Mayu	12:00~13:00 Basic Kiki
13:30						13:30~14:30 Waist Kyoka	13:30~14:30 Back&Arm Kiki
15:00						15:00~16:00 Stretch&Conditioning Mayu	15:00~16:00 Waist Mayu
17:00						17:30~18:30 Back&Arm Kyoka	
18:00		18:00~19:00 Basic Kiki	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Yume		18:00~19:00 Jump to Burn Yume	18:00~19:00 Basic Azusa	
19:30		19:30~20:30 Hip&Leg Kyoka	19:30~20:30 Waist Mayu		19:30~20:30 Basic Kiki	19:30~20:30 Release&Strength Mayu	
21:00		21:00~22:00 Back&Arm Kiki	21:00~22:00 Basic Kiki		21:00~22:00 Hip&Leg Yume	21:00~22:00 Waist Mayu	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 千葉店 Lesson Schedule

2023/10/16～2023/10/31

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)	
10:30	close	10:30～11:30 Basic Kyoka	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Mayu		10:30～11:30 Basic Kiki	10:30～11:30 Waist 未定	10:30～11:30 Back&Arm Kyoka	close	
12:00							12:00～13:00 Basic Kyoka		12:00～13:00 Pilates Workout (members only) Mayu
13:30		12:30～13:30 Hip&Leg Kyoka	12:30～13:30 Pilates Workout (members only) Mayu			12:30～13:30 Back&Arm Kiki	13:30～14:30 Release&Strength Mayu		13:30～14:30 Waist Kyoka
15:00							15:00～16:00 Hip&Leg Kyoka		15:00～16:00 Basic Mayu
17:00							17:30～18:30 Jump to Burn Mayu		
18:00		18:00～19:00 Waist Kyoka	18:00～19:00 Back&Arm Kiki		18:00～19:00 Basic Kyoka	18:00～19:00 Waist 未定			
19:30		19:30～20:30 Basic Kiki	19:30～20:30 Hip&Leg Kyoka		19:30～20:30 Back&Arm Kiki	19:30～20:30 Basic Kyoka			
21:00		21:00～22:00 Back&Arm Kiki	21:00～22:00 Basic Kiki		21:00～22:00 Waist Kyoka	21:00～22:00 Hip&Leg Kyoka			

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)
10:30	10:30～11:30 Release&Strength Kyoka	10:30～11:30 Basic Kiki		10:30～11:30 Waist 未定	10:30～11:30 Basic Mayu	10:30～11:30 Basic Mayu	close	10:30～11:30 Back&Arm Kiki
12:00						12:00～13:00 Waist 未定		12:30～13:30 Basic Kyoka
13:30	12:30～13:30 Basic Kyoka	12:30～13:30 Hip&Leg Kyoka			12:30～13:30 Basic Kiki	13:30～14:30 Waist 未定		13:30～14:30 Hip&Leg Mayu
15:00						15:00～16:00 Pilates Workout (members only) Mayu		15:00～16:00 Stretch&Conditioning Mayu
17:00						17:30～18:30 Basic Kiki		
18:00	18:00～19:00 Back&Arm Kiki	18:00～19:00 Waist 未定		18:00～19:00 Back&Arm Kyoka	18:00～19:00 Basic Kyoka			
19:30	19:30～20:30 Waist 未定	19:30～20:30 Stretch&Conditioning Mayu		19:30～20:30 Pilates Workout (members only) Mayu	19:30～20:30 Back&Arm Kiki			18:00～19:00 Basic Kyoka
21:00	21:00～22:00 Basic Kiki	21:00～22:00 Jump to Burn Mayu		21:00～22:00 Basic Kyoka	21:00～22:00 Release&Strength Kyoka			19:30～20:30 Jump to Burn Mayu
								21:00～22:00 Waist Kyoka

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）