



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

更新日2023/9/15

2023/10/1~2023/10/15

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)	
10:30	close	10:30~11:30 Basic una	10:30~11:30 Hip&Leg Sae		10:30~11:30 Basic Yachi	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yachi	10:30~11:30 Basic una	
12:00		12:30~13:30 Waist Sae	12:30~13:30 Basic una		12:30~13:30 Back&Arm yuki	12:30~13:30 Basic Sae	12:30~13:30 Basic Sae	12:30~13:30 Back&Arm Yachi
13:30		14:30~15:30 Back&Arm Yachi	14:30~15:30 Waist una		16:30~17:30 Basic Yachi	17:00~18:00 Hip&Leg Sae		
15:00		18:00~19:00 Basic Sae	18:00~19:00 Back&Arm una		18:00~19:00 Basic yuki	18:00~19:00 Waist Sae		
17:00		20:30~21:30 Back&Arm Yachi	20:30~21:30 Stretch&Conditioning Yachi		20:30~21:30 Waist Sae	20:30~21:30 Basic Sae		
18:00								
19:30								
21:00								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 町田店 Lesson Schedule

2023/10/16~2023/10/31

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)	
10:30	close	10:30~11:30 Waist una	10:30~11:30 Basic una		10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yachi	10:30~11:30 Basic una	10:30~11:30 Hip&Leg Sae	close	
12:00		12:30~13:30 Basic una	12:30~13:30 Back&Arm Haru		12:30~13:30 Basic una	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Yachi	12:30~13:30 Waist Sae		
13:30									
15:00						14:30~15:30 Back&Arm Haru	14:30~15:30 Basic Yachi		
17:00						17:00~18:00 Basic Yachi	16:30~17:30 Back&Arm Haru		
18:00			18:00~19:00 Hip&Leg Sae		18:00~19:00 Basic Yachi	18:00~19:00 Hip&Leg Sae	18:00~19:00 Waist Sae		
19:30									
21:00			20:30~21:30 Basic Yachi		20:30~21:30 Waist Sae	20:30~21:30 Basic una	20:30~21:30 Back&Arm Haru		

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)
10:30	10:30~11:30 Basic Sae	10:30~11:30 Hip&Leg Sae		10:30~11:30 Basic Yachi	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yachi	10:30~11:30 Waist una	close	10:30~11:30 Hip&Leg Sae
12:00	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Yachi	12:30~13:30 Basic una		12:30~13:30 Waist Sae	12:30~13:30 Back&Arm Haru	12:30~13:30 Hip&Leg Sae		12:30~13:30 Basic Yachi
13:30								
15:00					14:30~15:30 Basic Yachi	14:30~15:30 Back&Arm Haru		
17:00					17:00~18:00 Waist una	16:30~17:30 Basic Sae		
18:00	18:00~19:00 Basic Yachi	18:00~19:00 Waist una		18:00~19:00 Basic Yachi	18:00~19:00 Back&Arm Haru			18:00~19:00 Back&Arm Haru
19:30								
21:00	20:30~21:30 Back&Arm una	20:30~21:30 Stretch&Conditioning Yachi		20:30~21:30 Back&Arm Haru	20:30~21:30 Basic una			20:30~21:30 Waist una

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）