



pilates

pilates K 千葉店 Lesson Schedule

更新日2023/8/15

2023/9/1~2023/9/15

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
10:30	10:30~11:30 Release&Strength Yume	10:30~11:30 Hip&Leg Kyoka	10:30~11:30 Basic Kiki	close	10:30~11:30 Waist Kyoka	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yume		10:30~11:30 Basic Azusa
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg Kyoka	12:00~13:00 Back&Arm Azusa	12:00~13:00 Stretch&Conditioning Yume		12:30~13:30 Pilates Workout (members only) Yume	12:30~13:30 Hip&Leg Kyoka		12:30~13:30 Back&Arm Kiki
13:30		13:30~14:30 Basic Kiki	13:30~14:30 Back&Arm Azusa					
15:00		15:00~16:00 Waist Kyoka	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Yume					
17:00		17:30~18:30 Basic Azusa						
18:00	18:00~19:00 Basic Azusa				18:00~19:00 Basic Azusa	18:00~19:00 Waist Kyoka	18:00~19:00 Hip&Leg Kyoka	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Yume
19:30	19:30~20:30 Waist Kyoka				19:30~20:30 Release&Strength Yume	19:30~20:30 Back&Arm Kiki	19:30~20:30 Basic Azusa	19:30~20:30 Basic Kiki
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Azusa				21:00~22:00 Back&Arm Azusa	21:00~22:00 Basic Azusa	21:00~22:00 Waist Kyoka	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Yume

	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
10:30	10:30~11:30 Waist Kyoka	10:30~11:30 Hip&Leg Kyoka	close	10:30~11:30 Basic Azusa	10:30~11:30 Back&Arm Kiki		10:30~11:30 Hip&Leg Kyoka
12:00	12:00~13:00 Basic Kiki	12:00~13:00 Back&Arm Azusa		12:30~13:30 Waist Kyoka	12:30~13:30 Basic Azusa		12:30~13:30 Release&Strength Yume
13:30	13:30~14:30 Back&Arm Azusa	13:30~14:30 Waist Kyoka					
15:00	15:00~16:00 Hip&Leg Kyoka	15:00~16:00 Basic Kiki					
17:00	17:30~18:30 Stretch&Conditioning Yume				18:00~19:00 Release&Strength Yume	18:00~19:00 Waist Kyoka	18:00~19:00 Basic Azusa
18:00					19:30~20:30 Waist Kyoka	19:30~20:30 Basic Kiki	19:30~20:30 Waist Yume
19:30					21:00~22:00 Pilates Workout (members only) Yume	21:00~22:00 Hip&Leg Kyoka	21:00~22:00 Back&Arm Azusa
21:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 千葉店 Lesson Schedule

2023/9/16～2023/9/30

	9月16日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)	
10:30	10:30～11:30 Hip&Leg Kyoka	10:30～11:30 Release&Strength Yume	close	10:30～11:30 Back&Arm Azusa	10:30～11:30 Basic Kiki		10:30～11:30 Basic Kiki	10:30～11:30 Back&Arm Kiki	
12:00	12:00～13:00 Basic Azusa	12:00～13:00 Back&Arm Kiki		12:30～13:30 Basic Kiki	12:30～13:30 Hip&Leg Yume		12:30～13:30 Waist Yume	12:00～13:00 Pilates Workout (members only) Yume	
13:30	13:30～14:30 Waist Kyoka	13:30～14:30 Basic Azusa		13:30～14:30 Basic Kiki	15:00～16:00 Hip&Leg Yume		13:30～14:30 Basic Kiki	15:00～16:00 Stretch&Conditioning Yume	
15:00	15:00～16:00 Basic Kiki	17:00		17:30～18:30 Back&Arm Azusa	18:00～19:00 Stretch&Conditioning Yume		18:00～19:00 Basic Azusa	18:00～19:00 Hip&Leg Yume	18:00～19:00 Back&Arm Azusa
17:00		18:00		19:30	19:30～20:30 Basic Kiki		19:30～20:30 Release&Strength Yume	19:30～20:30 Basic Azusa	19:30～20:30 Hip&Leg Yume
18:00		19:30		21:00	21:00～22:00 Waist Yume		21:00～22:00 Back&Arm Azusa	21:00～22:00 Waist Yume	21:00～22:00 Basic Azusa
19:30									
21:00									

	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)
10:30	10:30～11:30 Waist Kyoka	close	10:30～11:30 Basic Azusa	10:30～11:30 Waist Kyoka		10:30～11:30 Back&Arm Kiki	10:30～11:30 Basic Azusa
12:00	12:00～13:00 Basic Kiki		12:30～13:30 Back&Arm Azusa	12:30～13:30 Basic Kiki		12:30～13:30 Stretch&Conditioning Yume	12:00～13:00 Back&Arm Kiki
13:30	13:30～14:30 Hip&Leg Kyoka		13:30～14:30 Release&Strength Kyoka	15:00～16:00 Hip&Leg Yume		17:30～18:30 Waist Kyoka	
15:00	15:00～16:00 Back&Arm Kiki		18:00～19:00 Waist Kyoka	18:00～19:00 Pilates Workout (members only) Yume		18:00～19:00 Basic Kiki	18:00～19:00 Hip&Leg Yume
17:00			19:30～20:30 Release&Strength Kyoka	19:30～20:30 Basic Azusa		19:30～20:30 Waist Kyoka	19:30～20:30 Basic Azusa
18:00			21:00～22:00 Basic Kiki	21:00～22:00 Hip&Leg Yume		21:00～22:00 Back&Arm Kiki	21:00～22:00 Waist Yume
19:30							
21:00							

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）