

pilates

pilates K 八王子オクトーレ店 Lesson Schedule

更新日2023/7/15

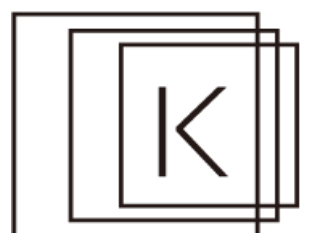
2023/9/1~2023/9/15

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Yachi	10:30~11:30 Basic Rei	10:30~11:30 Stretch&Conditioning honoka	close	10:30~11:30 Basic rina	10:30~11:30 Back&Arm Yachi		10:30~11:30 Hip&Leg Rei	
12:00									
12:30	12:30~13:30 Basic rina	12:30~13:30 Waist honoka	12:30~13:30 Hip&Leg rina			12:30~13:30 Waist honoka	12:30~13:30 Basic rina		12:30~13:30 Back&Arm Yachi
13:30									
14:30		14:30~15:30 Back&Arm Yachi	14:30~15:30 Basic Yachi						
16:30			16:30~17:30 Back&Arm Yachi						
17:30		17:00~18:00 Basic honoka							
19:00	18:00~19:00 Waist Rei					18:00~19:00 Hip&Leg Rei	18:00~19:00 Basic rina	18:00~19:00 Back&Arm Yachi	18:00~19:00 Basic Yachi
20:30									
21:30	20:30~21:30 Basic honoka				20:30~21:30 Stretch&Conditioning honoka	20:30~21:30 Waist Rei	20:30~21:30 Basic honoka	20:30~21:30 Waist honoka	

	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	
10:30	10:30~11:30 Waist Rei	10:30~11:30 Basic rina		10:30~11:30 Back&Arm Yachi	10:30~11:30 Hip&Leg rina		10:30~11:30 Basic Yachi	
12:00								
12:30	12:30~13:30 Basic honoka	12:30~13:30 Back&Arm Yachi			12:30~13:30 Stretch&Conditioning Rei	12:30~13:30 Basic Rei		12:30~13:30 Waist honoka
13:30								
14:30	14:30~15:30 Hip&Leg Rei	14:30~15:30 Waist honoka						
16:30		16:30~17:30 Basic Yachi						
17:30	17:00~18:00 Back&Arm rina							
19:00					18:00~19:00 Basic Rei	18:00~19:00 Back&Arm Yachi	18:00~19:00 Hip&Leg Rei	18:00~19:00 Basic honoka
20:30								
21:30				20:30~21:30 Waist honoka	20:30~21:30 Stretch&Conditioning honoka	20:30~21:30 Basic Yachi	20:30~21:30 Hip&Leg Rei	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 八王子オクトーレ店 Lesson Schedule

2023/9/16～2023/9/30

	2023//	2023//	2023//	2023//	2023//	2023//	2023//	2023//
10:30								
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	2023//	2023//	2023//	2023//	2023//	2023//	2023//
10:30							
12:00							
13:30							
15:00							
17:00							
18:00							
19:30							
21:00							

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）