



pilates

pilates K 吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2023/7/15

2023/8/1~2023/8/15

	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)	8月7日(月)	8月8日(火)		
10:30	10:30~11:30 Basic Mai	10:30~11:30 Stretch&Conditioning rina		10:30~11:30 Waist haruna	10:30~11:30 Basic haruna	10:30~11:30 Hip&Leg runa	close	10:30~11:30 Back&Arm Wakana		
12:00										
12:30	12:30~13:30 Waist Mai	12:30~13:30 Hip&Leg rina		12:30~13:30 Basic Mai	12:30~13:30 Back&Arm Mai	12:30~13:30 Basic haruna			12:30~13:30 Basic haruna	
13:30										
15:00						14:30~15:30 Stretch&Conditioning 未確定		14:30~15:30 Waist haruna		
								16:30~17:30 Basic runa		
17:00						17:00~18:00 Hip&Leg runa				
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg runa	18:00~19:00 Basic haruna	18:00~19:00 Back&Arm Wakana	18:00~19:00 Basic Mai				18:00~19:00 Basic runa		
19:30										
21:00	20:30~21:30 Back&Arm Wakana	20:30~21:30 Waist Mai	20:30~21:30 Basic haruna	20:30~21:30 Back&Arm Wakana				20:30~21:30 Hip&Leg runa		

	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)	8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)		
10:30	10:30~11:30 Basic runa		10:30~11:30 Stretch&Conditioning 未確定	10:30~11:30 Hip&Leg runa	10:30~11:30 Basic haruna	close	10:30~11:30 Basic runa		
12:00									
12:30	12:30~13:30 Waist haruna		12:30~13:30 Back&Arm Mai	12:30~13:30 Basic runa	12:30~13:30 Waist haruna		12:30~13:30 Basic haruna	12:30~13:30 Back&Arm Wakana	
13:30									
15:00				14:30~15:30 Basic runa	14:30~15:30 Waist haruna		14:30~15:30 Basic runa		
							16:30~17:30 Back&Arm Wakana		
17:00				17:00~18:00 Waist haruna	17:00~18:00 Basic haruna				
18:00	18:00~19:00 Back&Arm Wakana	18:00~19:00 Hip&Leg runa					18:00~19:00 Stretch&Conditioning 未確定		
19:30									
21:00	20:30~21:30 Basic Mai	20:30~21:30 Stretch&Conditioning 未確定					20:30~21:30 Basic haruna		

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 吉祥寺店 Lesson Schedule

2023/8/16~2023/8/31

	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Wakana		10:30~11:30 Hip&Leg Mai	10:30~11:30 Back&Arm Wakana	10:30~11:30 Basic runa	close	10:30~11:30 Waist Mai	10:30~11:30 Basic haruna	
12:00	12:30~13:30 Basic haruna		12:30~13:30 Basic runa	12:30~13:30 Waist haruna	12:30~13:30 Stretch&Conditioning 未確定		12:30~13:30 Hip&Leg runa	12:30~13:30 Waist haruna	
13:30									
15:00					14:30~15:30 Hip&Leg runa		14:30~15:30 Waist Mai		
							16:30~17:30 Basic runa		
17:00					17:00~18:00 Basic Mai				
18:00	18:00~19:00 Basic runa		18:00~19:00 Back&Arm Mai	18:00~19:00 Stretch&Conditioning 未確定					18:00~19:00 Basic haruna
19:30									
21:00	20:30~21:30 Hip&Leg runa	20:30~21:30 Basic runa	20:30~21:30 Waist haruna				20:30~21:30 Back&Arm Wakana	20:30~21:30 Stretch&Conditioning 未確定	

	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)
10:30		10:30~11:30 Basic haruna	10:30~11:30 Waist haruna	10:30~11:30 Back&Arm Wakana	close	10:30~11:30 Basic runa	10:30~11:30 Stretch&Conditioning 未確定	
12:00		12:30~13:30 Back&Arm Wakana	12:30~13:30 Hip&Leg Mai	12:30~13:30 Basic haruna		12:30~13:30 Waist haruna	12:30~13:30 Basic haruna	
13:30								
15:00				14:30~15:30 Basic haruna		14:30~15:30 Hip&Leg runa		
						16:30~17:30 Waist Mai		
17:00				17:00~18:00 Stretch&Conditioning 未確定				
18:00		18:00~19:00 Waist haruna	18:00~19:00 Hip&Leg Mai					18:00~19:00 Hip&Leg runa
19:30								
21:00	20:30~21:30 Back&Arm Wakana	20:30~21:30 Basic Mai				20:30~21:30 Stretch&Conditioning 未確定	20:30~21:30 Basic runa	20:30~21:30 Hip&Leg runa

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）