



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2023/6/20

2023/6/1~2023/6/15

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)		
10:30	10:30~11:30 Hip Punch (members only) Mei	10:30~11:30 Basic Mei	10:30~11:30 Shape up Waist (members only) emma	close	close	10:30~11:30 Pilates Cardio Marin	10:30~11:30 Back & Spine emma	10:30~11:30 Basic Yuka		
12:00	12:00~13:00 Basic Mei	12:00~13:00 Back&Arm emma	12:00~13:00 Basic Yuka			12:00~13:00 Release&Strength Mei	12:00~13:00 Jump to Burn emma	12:00~13:00 Hip&Leg Marin		
13:30	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Mei	13:30~14:30 Pilates Barre Mei	13:30~14:30 Body Balance emma			15:00~16:00 Waist Yuka	17:00~18:00 Waist Yuka	17:00~18:00 Stretch&Conditioning Marin	13:30~14:30 Animal Stretch (members only) Marin	
15:00			16:30~17:30 Back & Spine emma			17:00~18:00 Basic Yuka	18:30~19:30 Pilates Workout (members only) Mei	18:30~19:30 Basic Yuka	17:00~18:00 Back&Arm emma	
16:30										
17:00	17:00~18:00 Pilates Cardio Marin	17:00~18:00 Animal Stretch (members only) Marin	18:30~19:30 Basic Yuka							
18:30	18:30~19:30 Basic Yuka	18:30~19:30 Hip&Leg Marin								
20:00	20:00~21:00 Hip&Leg Marin	20:00~21:00 Basic emma								
								20:00~21:00 Basic Yuka	20:00~21:00 Hip&Leg Marin	20:00~21:00 Back & Spine emma

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Marin	10:30~11:30 Basic Minami	10:30~11:30 Back&Arm emma	close	10:30~11:30 Basic Mei	10:30~11:30 Jump to Burn emma	10:30~11:30 Release&Strength Mei	
12:00	12:00~13:00 Shape up Waist (members only) emma	12:00~13:00 Back & Spine emma	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Mei		12:00~13:00 Advance (members only) Mei	12:00~13:00 Basic Minami	12:00~13:00 Pilates Barre Mei	
13:30	13:30~14:30 Basic Minami	13:30~14:30 Shape up Waist (members only) emma	13:30~14:30 Waist Yuka		13:30~14:30 Body Balance emma	13:30~14:30 Basic Minami	13:30~14:30 Basic Minami	
15:00		15:00~16:00 Basic Yuka	15:00~16:00 Release&Strength Mei					
16:30		16:30~17:30 Jump to Burn emma	16:30~17:30 Basic Mei					
17:00	17:00~18:00 Release&Strength Mei	18:30~19:30 Waist Yuka				17:00~18:00 Basic Minami	17:00~18:00 Hip&Leg Mei	
18:30	18:30~19:30 Basic Minami					18:30~19:30 Body Balance emma	18:30~19:30 Stretch&Conditioning Marin	18:30~19:30 Animal Stretch (members only) Marin
20:00	20:00~21:00 Body Balance Mei					20:00~21:00 Waist Yuka	20:00~21:00 Hip Punch (members only) Mei	20:00~21:00 Basic Marin

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2023/6/16～2023/6/30

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	
10:30	10:30～11:30 Shape up Waist (members only) emma	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Mei	10:30～11:30 Animal Stretch (members only) Marin	close	10:30～11:30 Hip&Leg Marin	10:30～11:30 Waist emma	10:30～11:30 Pilates Cardio Sayano	10:30～11:30 Basic Minami	
12:00	12:00～13:00 Basic Yuka	12:00～13:00 Waist emma	12:00～13:00 Basic sora		12:00～13:00 Basic sora	12:00～13:00 Pilates Workout (members only) Mei	12:00～13:00 Basic sora	12:00～13:00 Basic sora	12:00～13:00 Jump to Burn emma
13:30	13:30～14:30 Pilates Cardio Marin	13:30～14:30 Hip&Leg Marin	13:30～14:30 Jump to Burn emma		13:30～14:30 Waist Sayano	13:30～14:30 Basic sora	13:30～14:30 Hip&Leg Marin	13:30～14:30 Hip&Leg Marin	13:30～14:30 Back&Arm emma
15:00	15:00～16:00 Hip Punch (members only) Mei	15:00～16:00 Hip Punch (members only) Mei	15:00～16:00 Waist Mei						
16:30	16:30～17:30 Basic Minami	16:30～17:30 Basic Minami	16:30～17:30 Hip&Leg Sayano						
17:00	17:00～18:00 Basic Minami	17:00～18:00 Basic Minami				17:00～18:00 Back&Arm Marin	17:00～18:00 Basic Minami	17:00～18:00 Basic Minami	17:00～18:00 Pilates Barre Mei
18:30	18:30～19:30 Hip&Leg Marin	18:30～19:30 Body Balance emma				18:30～19:30 Back&Spine emma	18:30～19:30 Basic Marin	18:30～19:30 Jump to Burn Mei	18:30～19:30 Basic sora
20:00	20:00～21:00 Jump to Burn Mei					20:00～21:00 Release&Strength Mei	20:00～21:00 Hip&Leg Sayano	20:00～21:00 Stretch&Conditioning Mei	20:00～21:00 Shape up Waist (members only) Mei

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
10:30	10:30～11:30 Basic sora	10:30～11:30 Pilates Cardio Sayano	close	10:30～11:30 Basic Minami	10:30～11:30 Back&Arm emma	10:30～11:30 Body Balance emma	10:30～11:30 Pilates Cardio Sayano	
12:00	12:00～13:00 Animal Stretch (members only) emma	12:00～13:00 Pilates Barre Mei		12:00～13:00 Hip&Leg Sayano	12:00～13:00 Basic Minami	12:00～13:00 Animal Stretch (members only) emma	12:00～13:00 Animal Stretch (members only) emma	12:00～13:00 Waist Sayano
13:30	13:30～14:30 Waist Sayano	13:30～14:30 Basic emma		13:30～14:30 Pilates Cardio Sayano	13:30～14:30 Jump to Burn emma	13:30～14:30 Basic Minami	13:30～14:30 Basic Minami	13:30～14:30 Pilates Workout (members only) Mei
15:00	15:00～16:00 Back & Spine emma	15:00～16:00 Hip&Leg Sayano						
16:30	16:30～17:30 Hip&Leg Sayano	16:30～17:30 Advance (members only) Mei						
17:00	17:00～18:00 Waist emma				17:00～18:00 Waist emma	17:00～18:00 Stretch&Conditioning Mei	17:00～18:00 Hip&Leg Mei	17:00～18:00 Basic Minami
18:30	18:30～19:30 Basic Minami				18:30～19:30 Basic sora	18:30～19:30 Hip Punch (members only) Mei	18:30～19:30 Hip&Leg Mei	18:30～19:30 Basic Minami
20:00					20:00～21:00 Shape up Waist (members only) emma	20:00～21:00 Hip Punch (members only) Mei	20:00～21:00 Back&Arm Mei	20:00～21:00 Release&Strength Mei
						20:00～21:00 Waist Mei	20:00～21:00 Basic sora	20:00～21:00 Hip&Leg Mei

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお客様のご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)