



pilates

# pilates K千葉店 Lesson Schedule

更新日2023/6/15

## 2023/8/1~2023/8/15

	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)	8月7日(月)	8月8日(火)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Yume	10:30~11:30 Back&Arm Ryo		10:30~11:30 Basic Ryo	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yume	10:30~11:30 Basic Kiki	close	10:30~11:30 Basic Kiki
12:00	12:30~13:30 Basic Ryo	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Yume		12:30~13:30 Waist Yume	12:30~13:30 Back&Arm Ryo	12:30~13:30 Waist Suni		12:30~13:30 Waist Suni
13:30								
15:00					14:30~15:30 Basic Kiki	14:30~15:30 Back&Arm Ryo		
						16:30~17:30 Hip&Leg Suni		
17:00					17:00~18:00 Waist Suni			
18:00	18:00~19:00 Basic Kiki	18:00~19:00 Hip&Leg Suni	18:00~19:00 Basic Kiki	18:00~19:00 Back&Arm Suni				18:00~19:00 Back&Arm Ryo
19:30								
21:00	20:30~21:30 Back&Arm Ryo	20:30~21:30 Basic Kiki	20:30~21:30 Waist Suni	20:30~21:30 Basic Kiki				20:30~21:30 Hip&Leg Yume

	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)	8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)
10:30	10:30~11:30 Waist Suni		10:30~11:30 Hip&Leg Suni	10:30~11:30 Back&Arm Ryo	10:30~11:30 Waist Yume	close	10:30~11:30 Back&Arm Ryo
12:00	12:30~13:30 Basic Kiki		12:30~13:30 Back&Arm Ryo	12:30~13:30 Basic Kiki	12:30~13:30 Back&Arm Ryo		12:30~13:30 Basic Yume
13:30							
15:00				14:30~15:30 Hip&Leg Suni	14:30~15:30 Stretch&Conditioning Yume		
					16:30~17:30 Basic Kiki		
17:00				17:00~18:00 Waist Yume			
18:00	18:00~19:00 Basic Ryo	18:00~19:00 Hip&Leg Suni	18:00~19:00 Waist Yume				18:00~19:00 Waist Yume
19:30							
21:00	20:30~21:30 Stretch&Conditioning Yume	20:30~21:30 Back&Arm Ryo	20:30~21:30 Basic Kiki				20:30~21:30 Basic Kiki

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 千葉店 Lesson Schedule

2023/8/16~2023/8/31

	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)
10:30								
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)
10:30								
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

## STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)