



pilates

pilates K千葉店 Lesson Schedule

更新日2023/6/15

2023/7/1~2023/7/15

	7月1日(土)	7月2日(日)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)
10:30	close	close	close	close	close	close	close	close
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	7月9日(日)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)
10:30	close	close	close	close	close	10:30~11:30 Basic Yume	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yume
12:00						12:30~13:30 Back&Arm Ryo	12:30~13:30 Basic Kiki
13:30						14:30~15:30 Waist Mii	
15:00						17:00~18:00 Back&Arm Ryo	
17:00						18:00~19:00 Basic Kanna	
18:00						20:30~21:30 Hip&Leg Suni	
19:30							
21:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 千葉店 Lesson Schedule

2023/7/16~2023/7/31

	7月16日(日)	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)
10:30	10:30~11:30 Basic Ryo	close	10:30~11:30 Hip&Leg Suni	10:30~11:30 Back&Arm Ryo		10:30~11:30 Basic Kiki	10:30~11:30 Waist Yume	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yume
12:00	12:30~13:30 Waist Yume		12:30~13:30 Basic Kiki	12:30~13:30 Hip&Leg Suni		12:30~13:30 Waist Yume	12:30~13:30 Back&Arm Ryo	12:30~13:30 Basic Kiki
13:30	14:30~15:30 Basic una						14:30~15:30 Hip&Leg Suni	14:30~15:30 Back&Arm Ryo
15:00	16:30~17:30 Hip&Leg Suni						17:00~18:00 Basic Kiki	16:30~17:30 Hip&Leg Yume
17:00				18:00~19:00 Back&Arm Suni	18:00~19:00 Basic Kiki	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Yume	18:00~19:00 Basic Suni	
18:00								
19:30								
21:00				20:30~21:30 Basic Ryo	20:30~21:30 Waist Yume	20:30~21:30 Hip&Leg Suni	20:30~21:30 Back&Arm Ryo	

	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)	7月30日(日)	7月31日(月)
10:30	close	10:30~11:30 Hip&Leg Yume	10:30~11:30 Basic Kiki		10:30~11:30 Stretch&Conditioning Yume	10:30~11:30 Hip&Leg Suni	10:30~11:30 Back&Arm Ryo	close
12:00		12:30~13:30 Basic anna	12:30~13:30 Hip&Leg Suni		12:30~13:30 Back&Arm Ryo	12:30~13:30 Basic Ryo	12:30~13:30 Hip&Leg Yume	
13:30						14:30~15:30 Back&Arm Suni	14:30~15:30 Basic Akari	
15:00						17:00~18:00 Stretch&Conditioning Yume	16:30~17:30 Waist Yume	
17:00			18:00~19:00 Stretch&Conditioning Yume	18:00~19:00 Basic Suni	18:00~19:00 Back&Arm Suni	18:00~19:00 Basic Kiki		
18:00								
19:30								
21:00			20:30~21:30 Basic Kiki	20:30~21:30 Waist Yume	20:30~21:30 Basic Ryo	20:30~21:30 Hip&Leg Suni		

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）