



pilates

# pilates K 川崎店 Lesson Schedule

更新日 2023/5/15

2023/6/1~2023/6/15

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)		
10:30		10:30~11:30 Basic Kanami	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Saya	Close	Close	10:30~11:30 Hip&Leg Saya	10:30~11:30 Back&Arm Rico			
12:00			12:00~13:00 Basic Hinaco							
13:30		12:30~13:30 Waist Saya	13:30~14:30 Body Balance Mai					12:30~13:30 Basic Kanami	12:30~13:30 Jump to burn Rico	
15:00			15:00~16:00 Hip&Leg Saya							
17:00			17:30~18:30 Waist Mai							
18:00	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Rico	18:00~19:00 Back&Arm Rico						18:00~19:00 Release&Strength Rico	18:00~19:00 Waist Mai	18:00~19:00 Basic Kanami
19:30	19:30~20:30 Hip&Leg Mai	19:30~20:30 Basic asuka						19:30~20:30 Body Balance Rico	19:30~20:30 Basic Kanami	19:30~20:30 Jump to burn Saya
21:00	21:00~22:00 Basic Hinaco	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Rico						21:00~22:00 Basic Hinaco	21:00~22:00 Hip&Leg Mai	21:00~22:00 Release&Strength Saya

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	
10:30	10:30~11:30 Jump to burn Rico	10:30~11:30 Waist Mai	10:30~11:30 Basic Hinaco	Close	10:30~11:30 Basic Hinaco	10:30~11:30 Body Balance Rico		
12:00		12:00~13:00 Basic asuka	12:00~13:00 Back&Arm Saya					
13:30	12:30~13:30 Basic asuka	13:30~14:30 Hip&Leg Mai	13:30~14:30 Jump to burn Saya			12:30~13:30 Pilates Workout (members only) Rico	12:30~13:30 Basic asuka	
15:00		15:00~16:00 Stretch&Conditioning Saya	15:00~16:00 Basic Kanami					
17:00		17:30~18:30 Basic Hinaco						
18:00	18:00~19:00 Basic Kanami					18:00~19:00 Basic asuka	18:00~19:00 Stretch&Conditioning Saya	18:00~19:00 Waist Mai
19:30	19:30~20:30 Hip&Leg Saya					19:30~20:30 Release&Strength Mai	19:30~20:30 Back&Arm Saya	19:30~20:30 Basic asuka
21:00	21:00~22:00 Back&Arm Saya					21:00~22:00 Body Balance Mai	21:00~22:00 Basic Hinaco	21:00~22:00 Hip&Leg Mai

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 川崎店 Lesson Schedule

2023/6/16~2023/6/30

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)		
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Mai	10:30~11:30 Jump to burn Rico	10:30~11:30 Basic asuka	Close	10:30~11:30 Back&Arm Saya	10:30~11:30 Basic Kanami		10:30~11:30 Release&Strength Saya		
12:00		12:00~13:00 Waist Mai	12:00~13:00 Release&Strength Saya							
13:30	12:30~13:30 Body Balance Rico	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Rico	13:30~14:30 Basic Hinaco			12:30~13:30 Basic Hinaco		12:30~13:30 Hip&Leg Saya		12:30~13:30 Waist asuka
15:00		15:00~16:00 Basic Kanami	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Saya							
17:00		17:30~18:30 Back&Arm Saya								
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Saya					18:00~19:00 Body Balance Mai		18:00~19:00 Release&Strength Rico	18:00~19:00 Back&Arm Mai	18:00~19:00 Jump to burn Rico
19:30	19:30~20:30 Basic Kanami					19:30~20:30 Back&Arm Rico		19:30~20:30 Basic asuka	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Rico	19:30~20:30 Hip&Leg Mai
21:00	21:00~22:00 Pilates Workout (members only) Saya					21:00~22:00 Waist Mai		21:00~22:00 Body Balance Mai	21:00~22:00 Basic Hinaco	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Rico

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)		
10:30	10:30~11:30 Waist Mai	10:30~11:30 Jump to burn Saya	Close	10:30~11:30 Body Balance Rico	10:30~11:30 Hip&Leg Kanami		10:30~11:30 Waist Mai		
12:00	12:00~13:00 Hip&Leg Kanami	12:00~13:00 Waist haruna							
13:30	13:30~14:30 Basic asuka	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Saya			12:30~13:30 Back&Arm Saya		12:30~13:30 Jump to burn Rico		12:30~13:30 Hip&Leg Kanami
15:00	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Saya	15:00~16:00 Basic Kanami							
17:00									
18:00	17:30~18:30 Waist Hinaco				18:00~19:00 Waist Hinaco		18:00~19:00 Basic 未定	18:00~19:00 Waist 未定	18:00~19:00 Back&Arm Rico
19:30					19:30~20:30 Basic 未定		19:30~20:30 Release&Strength Mai	19:30~20:30 Basic Hinaco	19:30~20:30 Hip&Leg Saya
21:00					21:00~22:00 Back&Arm Mai		21:00~22:00 Waist Hinaco	21:00~22:00 Pilates Workout (members only) Rico	21:00~22:00 Basic 未定

**STUDIO INFO**

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）