

pilates

# pilates K吉祥寺店 Lesson Schedule

更新日2023/6/11

2023/6/25~2023/6/30

	6月15日(木)	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)
10:30	close							
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

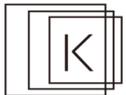
	6月23日(金)	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)			
10:30	close	close	10:30~11:30 Basic una	close	10:30~11:30 Stretch&Conditioning rina	10:30~11:30 Basic una		10:30~11:30 Waist Yuka			
12:00			12:30~13:30 Back&Arm 未確定		12:30~13:30 Basic una	12:30~13:30 Back&Arm 未確定		12:30~13:30 Basic runa			
13:30			14:30~15:30 Hip&Leg rina								
15:00			16:30~17:30 Basic runa								
17:00											
18:00						18:00~19:00 Waist Yuka		18:00~19:00 Basic runa	18:00~19:00 Hip&Leg rina	18:00~19:00 Back&Arm 未確定	
19:30											
21:00								20:30~21:30 Basic Yuka	20:30~21:30 Hip&Leg rina	20:30~21:30 Basic runa	20:30~21:30 Stretch&Conditioning rina

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 吉祥寺店 Lesson Schedule

2023/7/1～2023/7/15

	7月1日(土)	7月2日(日)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(土)		
10:30	10:30～11:30 Basic runa	10:30～11:30 Hip&Leg rina	close	10:30～11:30 Back&Arm 未確定	10:30～11:30 Basic rina		10:30～11:30 Basic runa	10:30～11:30 Back&Arm una		
12:00										
12:30	12:30～13:30 Waist Yuka	12:30～13:30 Basic una		12:30～13:30 Basic rina	12:30～13:30 Hip&Leg rina		12:30～13:30 Back&Arm una	12:30～13:30 Back&Arm una	12:30～13:30 Basic una	
13:30										
14:30	14:30～15:30 Back&Arm 未確定	14:30～15:30 Waist Yuka							14:30～15:30 Stretch&Conditioning rina	
15:00										
16:30		16:30～17:30 Stretch&Conditioning rina								
17:00	17:00～18:00 Basic una								17:00～18:00 Hip&Leg runa	
18:00					18:00～19:00 Basic runa		18:00～19:00 Back&Arm 未確定	18:00～19:00 Basic runa	18:00～19:00 Hip&Leg runa	
19:30										
20:30				20:30～21:30 Hip&Leg rina	20:30～21:30 Basic runa	20:30～21:30 Waist Yuka	20:30～21:30 Basic rina			
21:00										

	7月9日(日)	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(土)		
10:30	10:30～11:30 Basic rina	close	10:30～11:30 Basic runa	10:30～11:30 Hip&Leg runa		10:30～11:30 Back&Arm 未確定	10:30～11:30 Stretch&Conditioning rina		
12:00									
12:30	12:30～13:30 Hip&Leg runa		12:30～13:30 Back&Arm 未確定	12:30～13:30 Stretch&Conditioning rina		12:30～13:30 Waist Riri	12:30～13:30 Hip&Leg runa	12:30～13:30 Hip&Leg runa	
13:30									
14:30	14:30～15:30 Basic runa							14:30～15:30 Basic rina	
15:00									
16:30	16:30～17:30 Back&Arm 未確定								
17:00								17:00～18:00 Back&Arm una	
18:00				18:00～19:00 Stretch&Conditioning rina		18:00～19:00 Basic una	18:00～19:00 Back&Arm 未確定	18:00～19:00 Basic runa	
19:30									
20:30			20:30～21:30 Basic una	20:30～21:30 Back&Arm 未確定	20:30～21:30 Basic una	20:30～21:30 Hip&Leg rina			
21:00									

**STUDIO INFO**

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）