



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2023/5/19

2023/5/1~2023/5/15

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)	5月8日(月)	
10:30	close	10:30~11:30 Back & Spine emma	10:30~11:30 Back & Arm Marin	10:30~11:30 Jump to Burn emma	10:30~11:30 Body Balance On	10:30~11:30 Basic Yuka	10:30~11:30 Hip Punch (members only) On	close	
12:00		12:00~13:00 Pilates Workout (members only) On	12:00~13:00 Waist emma	12:00~13:00 Release & Strength Mei	12:00~13:00 Basic Yuka	12:00~13:00 Hip & Leg On	12:00~13:00 Back & Spine emma		
13:30		13:30~14:30 Basic emma	13:30~14:30 Release & Strength Mei	13:30~14:30 Animal Stretch (members only) On	13:30~14:30 Hip & Leg Marin	13:30~14:30 Shape up Waist (members only) emma	13:30~14:30 Basic Yuka		
15:00		close	15:00~16:00 Basic Yuka	15:00~16:00 Waist emma	15:00~16:00 Pilates Barre On	15:00~16:00 Stretch & Conditioning On	15:00~16:00 Hip & Leg Marin		
16:30			16:30~17:30 Body Balance emma	16:30~17:30 Basic Yuka	16:30~17:30 Advance (members only) Mei	16:30~17:30 Basic Marin	16:30~17:30 Body Balance On		
17:00			17:00~18:00 Hip & Leg Marin	18:30~19:30 Hip Punch (members only) Mei	18:30~19:30 Pilates Cardio On	18:30~19:30 Basic Marin	18:30~19:30 Waist emma		
18:30			18:30~19:30 Jump to Burn Mei	20:00~21:00 Basic Yuka					
20:00									

	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)	5月15日(月)			
10:30	10:30~11:30 Animal Stretch (members only) Marin	10:30~11:30 Basic Marin	10:30~11:30 Back & Spine On	10:30~11:30 Hip Punch (members only) On	10:30~11:30 Pilates Cardio Marin	10:30~11:30 Jump to Burn emma	close			
12:00	12:00~13:00 Basic Yuka	12:00~13:00 Release & Strength On	12:00~13:00 Basic Yuka	12:00~13:00 Stretch & Conditioning Marin	12:00~13:00 Basic Yuka	12:00~13:00 Shape up Waist (members only) Mei				
13:30	13:30~14:30 Hip & Leg Marin	13:30~14:30 Pilates Barre On	13:30~14:30 Waist emma	13:30~14:30 Basic On	13:30~14:30 Hip & Leg Mei	13:30~14:30 Basic Yuka				
15:00	close	close	close	close	15:00~16:00 Back & Spine On	15:00~16:00 Waist emma				
16:30					16:30~17:30 Pilates Workout (members only) Mei	16:30~17:30 Basic Yuka				
17:00					17:00~18:00 Waist On	17:00~18:00 Basic Marin		17:00~18:00 Animal Stretch (members only) Marin	17:00~18:00 Body Balance Mei	18:30~19:30 Body Balance emma
18:30					18:30~19:30 Basic Yuka	18:30~19:30 Shape up Waist (members only) emma		18:30~19:30 Jump to Burn emma	18:30~19:30 Basic Yuka	
20:00	20:00~21:00 Pilates Barre On	20:00~21:00 Back & Arm emma	20:00~21:00 Hip & Leg Marin	20:00~21:00 Back & Spine emma						

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2023/5/16~2023/5/31

	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)	5月22日(月)	5月23日(火)
10:30	10:30~11:30 Basic Yuka	10:30~11:30 Back&Arm Mei	10:30~11:30 Basic Yuka	10:30~11:30 Hip&Leg Marin	10:30~11:30 Body Balance emma	10:30~11:30 Basic Marin	close	10:30~11:30 Advance (members only) Mei
12:00	12:00~13:00 Hip&Leg Marin	12:00~13:00 Hip Punch (members only) Mei	12:00~13:00 Back&Arm Marin	12:00~13:00 Basic Yuka	12:00~13:00 Waist On	12:00~13:00 Release&Strength Mei		12:00~13:00 Back&Arm emma
13:30	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Marin	13:30~14:30 Basic Yuka	13:30~14:30 Pilates Cardio Marin	13:30~14:30 Shape up Waist (members only) emma	13:30~14:30 Basic emma	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Mei		13:30~14:30 Basic Mei
15:00					15:00~16:00 Hip Punch (members only) Mei	15:00~16:00 Hip&Leg On		
16:30					16:30~17:30 Hip&Leg On	16:30~17:30 Stretch&Conditioning Marin		
17:00					17:00~18:00 Advance (members only) Mei	17:00~18:00 Back & Spine emma		
18:30	18:30~19:30 Back&Arm Marin	18:30~19:30 Pilates Cardio Marin	18:30~19:30 Hip&Leg Mei	18:30~19:30 Waist emma				18:30~19:30 Animal Stretch (members only) Marin
20:00	20:00~21:00 Waist Mei	20:00~21:00 Basic emma	20:00~21:00 Shape up Waist (members only) emma	20:00~21:00 Animal Stretch (members only) On				

	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	5月28日(日)	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Marin	10:30~11:30 Body Balance emma	10:30~11:30 Pilates Cardio On	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Animal Stretch (members only) Marin	close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist Yuka
12:00	12:00~13:00 Basic Yuka	12:00~13:00 Pilates Barre On	12:00~13:00 Animal Stretch (members only) On	12:00~13:00 Hip&Leg Mei	12:00~13:00 Basic 未定		12:00~13:00 Pilates Cardio On	12:00~13:00 Body Balance emma
13:30	13:30~14:30 Jump to Burn emma	13:30~14:30 Waist emma	13:30~14:30 Basic Yuka	13:30~14:30 Back & Spine emma	13:30~14:30 Hip&Leg On		13:30~14:30 Advance (members only) Mei	13:30~14:30 Basic 未定
15:00				15:00~16:00 Shape up Waist (members only) Mei	15:00~16:00 Body Balance emma			
16:30				16:30~17:30 Basic Yuka	16:30~17:30 Release&Strength On			
17:00				17:00~18:00 Back&Arm Mei	17:00~18:00 Stretch&Conditioning Marin			
18:30	18:30~19:30 Basic Yuka	18:30~19:30 Hip Punch (members only) On	18:30~19:30 Basic Mei				18:30~19:30 Waist Yuka	18:30~19:30 Release&Strength Mei
20:00	20:00~21:00 Pilates Workout (members only) On	20:00~21:00 Basic Marin	20:00~21:00 Jump to Burn Mei				20:00~21:00 Basic emma	20:00~21:00 Back & Spine emma

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)