



pilates

pilates K 川崎店 Lesson Schedule

更新日2023/3/15

2023/4/1~2023/4/15

	4月1日(土)	4月2日(日)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)		
10:30	10:30~11:30 Basic Mai	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Rico	Close	10:30~11:30 Back&Arm urara	10:30~11:30 Basic 未定		10:30~11:30 Back&Arm Saya	10:30~11:30 Hip&Leg Mai		
12:00										
13:00	12:30~13:30 Waist Rico	12:30~13:30 Basic 未定			12:30~13:30 Hip&Leg Mai		12:30~13:30 Stretch&Conditioning urara		12:30~13:30 Waist Mai	12:30~13:30 Basic 未定
14:00										
	14:30~15:30 Basic 未定	14:30~15:30 Waist Rico								14:30~15:30 Back&Arm urara
		16:30~17:30 Back&Arm urara								
17:00	17:00~18:00 Hip&Leg Mai									17:00~18:00 Waist Saya
18:00					18:00~19:00 Basic 未定		18:00~19:00 Hip&Leg Mai	18:00~19:00 Stretch&Conditioning urara	18:00~19:00 Basic 未定	
19:30										
21:00					20:30~21:30 Waist Saya		20:30~21:30 Back&Arm Saya	20:30~21:30 Basic 未定	20:30~21:30 Back&Arm urara	

	4月9日(日)	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)		
10:30	10:30~11:30 Basic 未定	Close	10:30~11:30 Waist Saya	10:30~11:30 Hip&Leg Mai		10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Waist Saya		
12:00									
13:30	12:30~13:30 Stretch&Conditioning Saya			12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Waist Saya		12:30~13:30 Stretch&Conditioning Rico	12:30~13:30 Back&Arm urara
15:00									
	14:30~15:30 Hip&Leg Mai								14:30~15:30 Hip&Leg Saya
17:00	16:30~17:30 Basic Saya								17:00~18:00 Basic 未定
18:00				18:00~19:00 Hip&Leg Mai		18:00~19:00 Back&Arm urara	18:00~19:00 Basic urara	18:00~19:00 Hip&Leg Mai	
19:30									
21:00				20:30~21:30 Basic urara		20:30~21:30 Hip&Leg Rico	20:30~21:30 Waist Mai	20:30~21:30 Basic urara	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K川崎店 Lesson Schedule

2023/4/16~2023/4/30

	4月16日(日)	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月23日(日)	
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Saya	Close	10:30~11:30 Basic 未定	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Rico		10:30~11:30 Waist Saya	10:30~11:30 Basic Rico	10:30~11:30 Back&Arm urara	
12:00									
13:30	12:30~13:30 Basic 未定		12:30~13:30 Waist Rico	12:30~13:30 Basic 未定			12:30~13:30 Basic 未定	12:30~13:30 Stretch&Conditioning urara	12:30~13:30 Waist Saya
15:00	14:30~15:30 Waist Mai							14:30~15:30 Basic Sazuki	14:30~15:30 Hip&Leg Mai
	16:30~17:30 Back&Arm Saya							17:00~18:00 Waist Mai	16:30~17:30 Basic 未定
18:00			18:00~19:00 Basic J.	18:00~19:00 Hip&Leg Mai		18:00~19:00 Back&Arm urara	18:00~19:00 Basic Mai		
19:30									
21:00			20:30~21:30 Back&Arm urara	20:30~21:30 Basic Saya		20:30~21:30 Hip&Leg Mai	20:30~21:30 Back&Arm urara		

	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	4月29日(土)	4月30日(日)	
10:30	Close	10:30~11:30 Hip&Leg Mai	10:30~11:30 Back&Arm Rico		10:30~11:30 Basic urara	10:30~11:30 Waist Rico	10:30~11:30 Stretch&Conditioning urara	
12:00								
13:30		12:30~13:30 Basic urara	12:30~13:30 Waist Mai			12:30~13:30 Back&Arm Rico	12:30~13:30 Basic urara	12:30~13:30 Hip&Leg Mai
15:00							14:30~15:30 Hip&Leg Mai	14:30~15:30 Basic 未定
							17:00~18:00 Basic 未定	16:30~17:30 Back&Arm Saya
18:00		18:00~19:00 Back&Arm Rico	18:00~19:00 Basic 未定		18:00~19:00 Hip&Leg Mai	18:00~19:00 Waist Mai		
19:30								
21:00		20:30~21:30 Hip&Leg Saya	20:30~21:30 Waist Saya		20:30~21:30 Back&Arm urara	20:30~21:30 Basic 未定		

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）