



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2023/3/16

2023/4/1~2023/4/15

	4月1日(土)	4月2日(日)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)	
10:30	10:30~11:30 Jump to Burn Mei	10:30~11:30 Hip&Leg On	close	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Back&Arm Marin		10:30~11:30 Pilates Workout (members only) On	10:30~11:30 Release&Strength Mei	
12:00	12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Back&Arm Marin		12:00~13:00 Waist Mei	12:00~13:00 Hip&Leg Marin		12:00~13:00 Basic Marin	12:00~13:00 Basic Marin	12:00~13:00 Hip&Leg Marin
13:30	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Marin	13:30~14:30 Hip Punch (members only) On		13:30~14:30 Body Balance On	13:30~14:30 Basic 未定		13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Release&Strength On	13:30~14:30 Back & Spine emma
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Mei	15:00~16:00 Basic 未定		17:00~18:00 Animal Stretch (members only) Rico	17:00~18:00 Body Balance emma		17:00~18:00 Pilates Cardio Marin	17:00~18:00 Pilates Cardio Marin	15:00~16:00 Basic 未定
	16:30~17:30 Hip&Leg Marin			18:30~19:30 Pilates Barre Mei	18:30~19:30 Basic emma		18:30~19:30 Shape up Waist (members only) On	17:00~18:00 Waist emma	16:30~17:30 Shape up Waist (members only) Mei
16:30				20:00~21:00 Back & Spine emma	20:00~21:00 Advance (members only) Mei		20:00~21:00 Basic 未定	18:30~19:30 Basic 未定	18:30~19:30 Back&Arm emma
17:00	18:30~19:30 Basic Mei							20:00~21:00 Basic Jump to Burn emma	
18:30									
20:00									

	4月9日(日)	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)	
10:30	10:30~11:30 Basic 未定	close	10:30~11:30 Jump to Burn emma	10:30~11:30 Basic emma		10:30~11:30 Stretch&Conditioning Marin	10:30~11:30 Basic 未定	
12:00	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) On		12:00~13:00 Basic 未定	12:00~13:00 Advance (members only) Mei		12:00~13:00 Pilates Cardio Marin	12:00~13:00 Pilates Cardio Marin	12:00~13:00 Animal Stretch (members only) On
13:30	13:30~14:30 Body Balance emma		13:30~14:30 Back & Spine emma	13:30~14:30 Hip&Leg Mei		13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Basic 未定	13:30~14:30 Body Balance emma
15:00	15:00~16:00 Waist On							15:00~16:00 Pilates Cardio On
16:30								16:30~17:30 Waist emma
17:00				17:00~18:00 Hip&Leg Marin		17:00~18:00 Basic Marin	17:00~18:00 Pilates Cardio (members only) Mei	18:30~19:30 Basic 未定
18:30				18:30~19:30 Pilates Workout (members only) Mei		18:30~19:30 Pilates Barre On	18:30~19:30 Back&Arm Marin	
20:00				20:00~21:00 Release&Strength Mei		20:00~21:00 Basic Marin	20:00~21:00 Hip Punch (members only) On	

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2023/4/16～2023/4/30

	4月16日(日)	4月17日(月)	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月23日(日)	
10:30	10:30～11:30 Shape up Waist (members only)	close	10:30～11:30 Basic emma	10:30～11:30 Hip Punch (members only)	close	10:30～11:30 Hip&Leg Mei	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Marin	10:30～11:30 Pilates Cardio Marin	
12:00	emma		12:00～13:00 Animal Stretch (members only)	Mei		12:00～13:00 Pilates Barre On	12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Body Balance emma	12:00～13:00 Back & Spine On
13:30	Basic Marin		13:30～14:30 Release&Strength On	13:30～14:30 Waist emma		13:30～14:30 Basic emma	13:30～14:30 Jump to Burn Mei	13:30～14:30 Hip&Leg Marin	13:30～14:30 Basic 未定
15:00	15:00～16:00 Jump to Burn Mei							15:00～16:00 Waist emma	15:00～16:00 Animal Stretch (members only)
16:30								16:30～17:30 Basic 未定	On
17:00				17:00～18:00 Basic Mei			17:00～18:00 Pilates Workout (members only) Mei	17:00～18:00 Back&Arm Marin	
18:30				18:30～19:30 Hip&Leg Mei		18:30～19:30 Body Balance On	18:30～19:30 Waist emma	18:30～19:30 Basic emma	18:30～19:30 Hip Punch (members only) On
20:00				20:00～21:00 Pilates Cardio On		20:00～21:00 Back&Arm Marin	20:00～21:00 Basic 未定	20:00～21:00 Animal Stretch (members only) Marin	

	4月24日(月)	4月25日(火)	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)	4月29日(土)	4月30日(日)
10:30	close	10:30～11:30 Stretch&Conditioning On	10:30～11:30 Hip&Leg Marin	close	10:30～11:30 Basic Mei	10:30～11:30 Back & Spine On	10:30～11:30 Basic 未定
12:00		12:00～13:00 Basic 未定	12:00～13:00 Release&Strength On		12:00～13:00 Hip&Leg Marin	12:00～13:00 Basic Marin	12:00～13:00 Shape up Waist (members only) emma
13:30		13:30～14:30 Pilates Cardio On	13:30～14:30 Shape up Waist (members only) emma		13:30～14:30 Back&Arm Mei	13:30～14:30 Advance (members only) Mei	13:30～14:30 Waist On
15:00						15:00～16:00 Basic 未定	15:00～16:00 Body Balance Mei
16:30						16:30～17:30 Waist emma	
17:00		17:00～18:00 Hip Punch (members only) Mei	17:00～18:00 Back & Spine emma		17:00～18:00 Basic Marin	17:00～18:00 Release&Strength On	18:30～19:30 Hip&Leg Mei
18:30		18:30～19:30 Back&Arm Marin	18:30～19:30 Basic 未定		18:30～19:30 Hip&Leg On	18:30～19:30 Animal Stretch (members only) On	
20:00		20:00～21:00 Waist emma	20:00～21:00 Pilates Barre Mei		20:00～21:00 Jump to Burn emma	20:00～21:00 Basic 未定	

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)