



pilates

pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

更新日2023/1/15

2023/2/1~2023/2/15

	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	
10:30	10:30~11:30 Pilates Barre Jyuli	close	10:30~11:30 Waist miho	10:30~11:30 Shape up Waist (members only) Reona	10:30~11:30 Hip&Leg Jyuli	close	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Basic mami	
12:00	12:30~13:30 Basic Reona		12:30~13:30 Stretch&Conditioning miho	12:00~13:00 Back&Arm miho	12:30~13:30 Basic mami		12:30~13:30 Basic mami	12:30~13:30 Basic mami	12:30~13:30 Waist miho
13:30									
15:00					13:30~14:30 Basic mami		14:30~15:30 Pilates Workout (members only) Jyuli		
					15:00~16:00 Back & Spine Reona				
17:00							16:30~17:30 Waist miho		
					17:00~18:00 Stretch&Conditioning miho				
18:00	18:00~19:00 Waist miho		18:00~19:00 Basic mami	18:00~19:00 Pilates Cardio Jyuli				18:00~19:00 Basic mami	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli
19:30	19:30~20:30 Basic mami		19:30~20:30 Waist miho	19:30~20:30 Hip&Leg Jyuli				19:30~20:30 Advance (members only) Jyuli	19:30~20:30 Back&Arm miho
21:00	21:00~22:00 Stretch&Conditioning miho		21:00~22:00 Hip Punch (members only) Reona	21:00~22:00 Basic mami				21:00~22:00 Hip&Leg Jyuli	21:00~22:00 Jump to Burn Jyuli

	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)
10:30		10:30~11:30 Basic mami	10:30~11:30 Back&Arm Sakura	10:30~11:30 Basic mami	close	10:30~11:30 Basic mami	10:30~11:30 Stretch&Conditioning miho
12:00		12:30~13:30 Advance (members only) Jyuli	12:00~13:00 Basic miho	12:30~13:30 Stretch&Conditioning miho		12:30~13:30 Waist miho	12:30~13:30 Back & Spine Sakura
13:30			13:30~14:30 Jump to Burn Reona				
15:00			15:00~16:00 Hip Punch (members only) Reona	14:30~15:30 Basic sayano			
				16:30~17:30 Pilates Cardio Reona			
17:00			17:00~18:00 Waist miho				
18:00	18:00~19:00 Jump to Burn Jyuli	18:00~19:00 Hip&Leg Reona				18:00~19:00 Hip&Leg yui	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Reona
19:30	19:30~20:30 Basic mami	19:30~20:30 Back&Arm miho				19:30~20:30 Basic mami	19:30~20:30 Body Balance Reona
21:00	21:00~22:00 Pilates Barre Jyuli	21:00~22:00 Pilates Cardio Reona				21:00~22:00 Shape up Waist (members only) yui	21:00~22:00 Basic mami

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

2023/2/16~2023/2/28

	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	
10:30		10:30~11:30 Waist miho	10:30~11:30 Body Balance Reona	10:30~11:30 Pilates Cardio Jyuli	close	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Hip&Leg Jyuli	10:30~11:30 Stretch&Conditioning miho	
12:00		12:30~13:30 Basic mami	12:00~13:00 Pilates Barre Jyuli	12:30~13:30 Basic mami		12:30~13:30 Hip Punch (members only) Reona	12:30~13:30 Basic mami	12:00~13:00 Back&Arm Jyuli	
13:30			13:30~14:30 Basic mami	14:30~15:30 Pilates Workout (members only) Reona				13:30~14:30 Body Balance miho	
15:00			15:00~16:00 Jump to Burn Reona	16:30~17:30 Back&Arm miho				15:00~16:00 Shape up Waist (members only) Jyuli	
17:00			17:00~18:00 Advance (members only) Jyuli					17:00~18:00 Basic Jyuli	
18:00	18:00~19:00 Waist Jyuli	18:00~19:00 Hip&Leg Reona					18:00~19:00 Basic mami	18:00~19:00 Back & Spine Reona	
19:30	19:30~20:30 Back&Arm miho	19:30~20:30 Basic mami					19:30~20:30 Jump to Burn Jyuli	19:30~20:30 Waist miho	
21:00	21:00~22:00 Basic mami	21:00~22:00 Back & Spine Reona					21:00~22:00 Hip&Leg Jyuli	21:00~22:00 Pilates Cardio Reona	

	2月24日(金)	2月25日(土)	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Waist miho	10:30~11:30 Pilates Cardio Reona	close	10:30~11:30 Basic miho
12:00	12:30~13:30 Pilates Cardio Jyuli	12:00~13:00 Basic Reona	12:30~13:30 Stretch&Conditioning miho		12:30~13:30 Hip&Leg Reona
13:30		13:30~14:30 Body Balance miho	14:30~15:30 Basic mami		
15:00		15:00~16:00 Basic mami	16:30~17:30 Hip Punch (members only) Reona		
17:00		17:00~18:00 Back & Spine Reona			
18:00	18:00~19:00 Basic mami				18:00~19:00 Pilates Barre Jyuli
19:30	19:30~20:30 Hip&Leg Reona				19:30~20:30 Back & Spine Reona
21:00	21:00~22:00 Jump to Burn Reona				21:00~22:00 Basic Jyuli

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）