



pilates

pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

更新日2022/1/4

2023/1/1~2023/1/15

	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)	1月8日(日)
10:30	close	close	10:30~11:30 Basic Jyuli	10:30~11:30 Advance (members only) Jyuli		10:30~11:30 Basic mami	10:30~11:30 Body Balance Reona	10:30~11:30 Hip&Leg Jyuli
12:00			12:00~13:00 Shape up Waist (members only) Reona	12:30~13:30 Basic mami		12:30~13:30 Stretch&Conditioning miho	12:00~13:00 Basic 未定	12:30~13:30 Back&Arm miho
13:30			13:30~14:30 Basic mami	13:30~14:30 Jump to Burn Jyuli		14:30~15:30 Basic mami	15:00~16:00 Hip&Leg Reona	16:30~17:30 Waist miho
15:00			15:00~16:00 Back&Arm Jyuli	17:00~18:00 Hip&Leg Reona		18:00~19:00 Jump to Burn Reona	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Reona	19:30~20:30 Basic mami
17:00			18:00~19:00 Waist miho	19:30~20:30 Waist miho		21:00~22:00 Hip&Leg Reona	21:00~22:00 Back&Arm miho	21:00~22:00 Body Balance Reona
18:00			19:30~20:30 Pilates Barre Yume	21:00~22:00 Back&Arm miho				
19:30								
21:00								

	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)	1月15日(日)
10:30	close	10:30~11:30 Pilates Barre Jyuli	10:30~11:30 Back&Arm miho		10:30~11:30 Waist miho	10:30~11:30 Jump to Burn Jyuli	10:30~11:30 Stretch&Conditioning miho
12:00		12:30~13:30 Basic mami	12:30~13:30 Hip&Leg Reona		12:00~13:00	12:30~13:30 Hip&Leg Sakura	12:30~13:30 Hip Punch (members only) Reona
13:30		13:30~14:30 Back&Arm miho	14:30~15:30 Waist miho		15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Jyuli	17:00~18:00 Basic miho	16:30~17:30 Body Balance Reona
15:00		18:00~19:00 Body Balance Reona	18:00~19:00 Waist Jyuli		18:00~19:00 Stretch&Conditioning miho	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli	
17:00		19:30~20:30 Hip&Leg Jyuli	19:30~20:30 Basic mami		19:30~20:30 Waist miho	19:30~20:30 Back&Arm miho	
18:00		21:00~22:00 Shape up Waist (members only) Reona	21:00~22:00 Jump to Burn Jyuli		21:00~22:00 Basic mami	21:00~22:00 Advance (members only) Jyuli	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

2023/1/16~2023/1/31

	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)	1月22日(日)	1月23日(月)	
10:30	close	10:30~11:30 Body Balance Reona	10:30~11:30 Waist miho	close	10:30~11:30 Basic mami	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Advance (members only)	close	
12:00		12:30~13:30 Shape up Waist (members only) Reona	12:30~13:30 Basic mami		12:00~13:00 Basic mami	12:30~13:30 Jump to Burn Jyuli	12:30~13:30 Hip&Leg Reona		
13:30						13:30~14:30 Hip&Leg Reona			
15:00							15:00~16:00 Jump to Burn Jyuli		14:30~15:30 Basic Jyuli
17:00							17:00~18:00 Pilates Barre Jyuli		16:30~17:30 Waist Reona
18:00		18:00~19:00 Waist miho	18:00~19:00 Basic Jyuli		18:00~19:00 Back&Arm Jyuli	18:00~19:00 Jump to Burn Reona			
19:30		19:30~20:30 Back&Arm miho	19:30~20:30 Hip&Leg Jyuli		19:30~20:30 Hip Punch (members only) Reona	19:30~20:30 Stretch&Conditioning miho			
21:00		21:00~22:00 Basic mami	21:00~22:00 Pilates Workout (members only) Reona		21:00~22:00 Waist Jyuli	21:00~22:00 Body Balance Reona			

	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)	1月29日(日)	1月30日(月)	1月31日(火)	
10:30	10:30~11:30 Hip Punch (members only) Reona	10:30~11:30 Jump to Burn Reona	close	10:30~11:30 Stretch&Conditioning miho	10:30~11:30 Basic miho	10:30~11:30 Hip&Leg Jyuli	close	10:30~11:30 Waist miho	
12:00	12:30~13:30 Back&Arm Jyuli	12:30~13:30 Waist miho		12:30~13:30 Basic mami	12:00~13:00 Shape up Waist (members only) Reona	12:30~13:30 Waist miho		12:30~13:30 Basic mami	
13:30					13:30~14:30 Pilates Barre Sakura	14:30~15:30 Pilates Workout (members only) Jyuli			
15:00					15:00~16:00 Back&Arm miho				
17:00					17:00~18:00 Jump to Burn Jyuli	16:30~17:30 Basic mami			
18:00	18:00~19:00 Stretch&Conditioning miho	18:00~19:00 Body Balance Reona		18:00~19:00 Waist Rei	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli				18:00~19:00 Body Balance Reona
19:30	19:30~20:30 Basic mami	19:30~20:30 Waist miho		19:30~20:30 Basic mami	19:30~20:30 Back&Arm Sakura				19:30~20:30 Advance (members only) Jyuli
21:00	21:00~22:00 Back&Arm miho	21:00~22:00 Basic mami		21:00~22:00 Hip&Leg Rei	21:00~22:00 Pilates Barre Jyuli				21:00~22:00 Hip&Leg Reona

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）