



pilates

pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

更新日2022/9/23

2022/9/1~2022/9/15

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
10:30		10:30~11:30 Basic Reona	10:30~11:30 Waist Reona	10:30~11:30 Hip&Leg Jyuli	close	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Rika	
12:00		12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Back&Arm miho		12:30~13:30 Waist Jyuli	12:30~13:30 Back&Arm miho	
14:30			14:30~15:30 Hip&Leg Reona	14:30~15:30 Basic Sana				
15:00				16:30~17:30 Waist Jyuli				
16:00								
17:00			17:00~18:00 Stretch&Conditioning Rika					
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli	18:00~19:00 Back&Arm miho				18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli	18:00~19:00 Basic Jyuli	18:00~19:00 Back&Arm Rika
19:30								
21:00	20:00~21:00 Basic Reona	20:00~21:00 Waist Sana			20:00~21:00 Basic Reona	20:00~21:00 Waist Reona	20:00~21:00 Hip&Leg Reona	

	9月9日(金)	9月10日(土)	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)
10:30	10:30~11:30 Waist Reona	10:30~11:30 Hip&Leg Reona	10:30~11:30 Back&Arm miho	close	10:30~11:30 Basic Reona	10:30~11:30 Waist Jyuli	
12:00	12:30~13:30 Hip&Leg Jyuli	12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Waist Sana		12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Basic Reona	
14:30		14:30~15:30 Waist Rika	14:30~15:30 Hip&Leg Reona				
15:00			16:30~17:30 Basic Sana				
16:00		17:00~18:00 Back&Arm miho					
17:00	18:00~19:00 Basic Rika				18:00~19:00 Basic Sana	18:00~19:00 Back&Arm miho	18:00~19:00 Waist Sana
19:30							
21:00	20:00~21:00 Back&Arm miho			20:00~21:00 Hip&Leg Jyuli	20:00~21:00 Basic Sana	20:00~21:00 Back&Arm miho	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

2022/9/16~2022/9/30

	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Reona	10:30~11:30 Basic Jyuli	10:30~11:30 Waist Jyuli	close	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Basic Jyuli		10:30~11:30 Back&Arm Jyuli
12:00	12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Hip&Leg Reona	12:30~13:30 Basic Jyuli		12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Waist Sana		12:30~13:30 Basic Sana
14:30		14:30~15:30 Waist Reona	14:30~15:30 Back&Arm miho					14:30~15:30 Waist Reona
15:00			16:30~17:30 Hip&Leg Jyuli					16:30~17:30 Basic Sana
16:00								
17:00	18:00~19:00 Waist Sana				18:00~19:00 Hip&Leg Reona	18:00~19:00 Basic Reona		18:00~19:00 Waist Sana
18:00								
19:30	20:00~21:00 Basic Sana				20:00~21:00 Waist Reona	20:00~21:00 Back&Arm Jyuli		20:00~21:00 Hip&Leg Reona
21:00								

	9月24日(土)	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)		
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Jyuli	10:30~11:30 Basic Jyuli	close	10:30~11:30 Hip&Leg Reona	10:30~11:30 Stretch&Conditioning miho		10:30~11:30 Waist Reona		
12:00	12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Hip&Leg Reona		12:30~13:30 Basic Reona	12:30~13:30 Waist Reona		12:30~13:30 Basic Jyuli		
14:30	14:30~15:30 Hip&Leg Jyuli	14:30~15:30 Waist Reona							
15:00		16:30~17:30 Back&Arm Jyuli							
16:00									
17:00	17:00~18:00 Waist Sana				18:00~19:00 Basic Sana		18:00~19:00 Hip&Leg Reona	18:00~19:00 Waist Sana	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli
18:00									
19:30									
21:00					20:00~21:00 Waist Sana		20:00~21:00 Basic Sana	20:00~21:00 Basic Jyuli	20:00~21:00 Back&Arm miho

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）