



pilates

# pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

更新日2022/9/1

2022/9/1~2022/9/15

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	
10:30		10:30~11:30 Basic Reona	10:30~11:30 Waist Reona	10:30~11:30 Hip&Leg Jyuli	close	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Rika		
12:00									
14:30		12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Back&Arm miho			12:30~13:30 Waist Jyuli	12:30~13:30 Back&Arm miho	
15:00			14:30~15:30 Hip&Leg Reona	14:30~15:30 Basic Sana					
16:00				16:30~17:30					
17:00			17:00~18:00 Stretch&Conditioning Rika	Waist Jyuli					
18:00	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli	18:00~19:00 Back&Arm miho					18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli	18:00~19:00 Basic Jyuli	18:00~19:00 Back&Arm Rika
19:30									
21:00	20:00~21:00 Basic Reona	20:00~21:00 Waist Sana					20:00~21:00 Basic Reona	20:00~21:00 Waist Reona	20:00~21:00 Hip&Leg Reona

	9月9日(金)	9月10日(土)	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	
10:30	10:30~11:30 Waist Reona	10:30~11:30 Hip&Leg Reona	10:30~11:30 Back&Arm miho	close	10:30~11:30 Basic Reona	10:30~11:30 Waist Jyuli		
12:00								
14:30	12:30~13:30 Hip&Leg Jyuli	12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Waist Sana			12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Basic Reona	
15:00		14:30~15:30 Waist Rika	14:30~15:30 Hip&Leg Reona					
16:00								
17:00		17:00~18:00 Back&Arm miho	Basic Sana					
18:00	18:00~19:00 Basic Rika					18:00~19:00 Basic Sana	18:00~19:00 Back&Arm miho	18:00~19:00 Waist Sana
19:30								
21:00	20:00~21:00 Back&Arm miho					20:00~21:00 Hip&Leg Jyuli	20:00~21:00 Basic Sana	20:00~21:00 Back&Arm miho

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

2022/9/16~2022/9/30

	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Reona	10:30~11:30 Basic Jyuli	10:30~11:30 Waist Jyuli	close	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Basic Jyuli		10:30~11:30 Back&Arm miho
12:00	12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Hip&Leg Reona	12:30~13:30 Basic Jyuli		12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Waist Sana		12:30~13:30 Basic Sana
14:30		14:30~15:30 Waist Reona	14:30~15:30 Back&Arm miho					14:30~15:30 Waist Reona
15:00								
16:00								
17:00		17:00~18:00 Basic Sana	16:30~17:30 Hip&Leg Jyuli					16:30~17:30 Basic Sana
18:00	18:00~19:00 Waist Sana				18:00~19:00 Hip&Leg Reona	18:00~19:00 Basic Reona	18:00~19:00 Back&Arm Jyuli	
19:30								
21:00	20:00~21:00 Basic Sana				20:00~21:00 Waist Reona	20:00~21:00 Back&Arm miho	20:00~21:00 Hip&Leg Reona	

	9月24日(土)	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	
10:30	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Basic Jyuli	close	10:30~11:30 Waist Sana	10:30~11:30 Stretch&Conditioning miho		10:30~11:30 Waist Reona	
12:00	12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Stretch&Conditioning miho		12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Waist Reona		12:30~13:30 Basic Jyuli	
14:30	14:30~15:30 Hip&Leg Jyuli	14:30~15:30 Waist Reona						
15:00								
16:00		16:30~17:30 Back&Arm miho						
17:00	17:00~18:00 Waist Sana				18:00~19:00 Basic Reona	18:00~19:00 Hip&Leg Reona	18:00~19:00 Waist Sana	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli
18:00								
19:30								
21:00					20:00~21:00 Back&Arm miho	20:00~21:00 Basic Sana	20:00~21:00 Basic Jyuli	20:00~21:00 Back&Arm miho

**STUDIO INFO**

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）