



pilates

pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

更新日2022/7/15

2022/9/1~2022/9/15

	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Basic Reona	10:30~11:30 Waist Reona	10:30~11:30 Hip&Leg Jyuli	close	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Basic Rika	10:30~11:30 Waist Sana
12:00								
13:30	12:30~13:30 Hip&Leg Reona	12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Back&Arm miho		12:30~13:30 Waist Jyuli	12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Basic Jyuli
15:00								
			14:30~15:30 Hip&Leg Reona	14:30~15:30 Basic Sana				
17:00								
18:00			17:00~18:00 Stretch&Conditioning Rika	16:30~17:30 Waist Jyuli				
19:30	18:00~19:00 Waist Jyuli	18:00~19:00 Back&Arm miho				18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli	18:00~19:00 Basic Jyuli	18:00~19:00 Back&Arm Rika
21:00	20:00~21:00 Basic Reona	20:00~21:00 Waist Sana				20:00~21:00 Basic Reona	20:00~21:00 Waist Reona	20:00~21:00 Hip&Leg Reona

	9月9日(金)	9月10日(土)	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)
10:30	10:30~11:30 Waist Reona	10:30~11:30 Basic Reona	10:30~11:30 Back&Arm miho	close	10:30~11:30 Hip&Leg Reona	10:30~11:30 Waist Jyuli	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Rika
12:00							
13:30	12:30~13:30 Hip&Leg Jyuli	12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Waist Sana		12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Basic Reona	12:30~13:30 Hip&Leg Jyuli
15:00							
		14:30~15:30 Waist Rika	14:30~15:30 Hip&Leg Reona				
17:00							
18:00		17:00~18:00 Back&Arm miho	16:30~17:30 Basic Sana				
19:30	18:00~19:00 Basic Rika				18:00~19:00 Basic Sana	18:00~19:00 Back&Arm miho	18:00~19:00 Waist Sana
21:00	20:00~21:00 Back&Arm miho				20:00~21:00 Waist Jyuli	20:00~21:00 Basic Sana	20:00~21:00 Back&Arm miho

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

2022/9/16~2022/9/30

	9月16日(金)	9月17日(土)	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Reona	10:30~11:30 Back&Arm Jyuli	10:30~11:30 Waist Rika	close	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Waist Sana	10:30~11:30 Hip&Leg Rika	10:30~11:30 Waist Rika	
12:00									
13:30									
	12:30~13:30 Waist Rika	12:30~13:30 Hip&Leg Reona	12:30~13:30 Basic Jyuli			12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Back&Arm miho	12:30~13:30 Stretch&Conditioning miho	12:30~13:30 Basic Sana
15:00									
		14:30~15:30 Basic Jyuli	14:30~15:30 Back&Arm miho						
17:00									
18:00		17:00~18:00 Waist Sana	16:30~17:30 Hip&Leg Jyuli						
19:30	18:00~19:00 Back&Arm miho					18:00~19:00 Hip&Leg Reona	18:00~19:00 Basic Reona	18:00~19:00 Back&Arm miho	18:00~19:00 Basic Sana
21:00	20:00~21:00 Basic Sana					20:00~21:00 Waist Jyuli	20:00~21:00 Back&Arm Jyuli	20:00~21:00 Basic Reona	20:00~21:00 Hip&Leg Reona

	9月24日(土)	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	
10:30	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Basic Jyuli	close	10:30~11:30 Waist Sana	10:30~11:30 Basic Sana	10:30~11:30 Hip&Leg Reona	10:30~11:30 Basic Reona	
12:00								
13:30								
	12:30~13:30 Waist Sana	12:30~13:30 Stretch&Conditioning miho			12:30~13:30 Hip&Leg Rika	12:30~13:30 Waist Reona	12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Back&Arm miho
15:00								
	14:30~15:30 Hip&Leg Jyuli	14:30~15:30 Waist Reona						
17:00								
18:00	17:00~18:00 Basic Sana	16:30~17:30 Back&Arm Jyuli						
19:30					18:00~19:00 Basic Rika	18:00~19:00 Hip&Leg Reona	18:00~19:00 Waist Sana	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli
21:00					20:00~21:00 Back&Arm miho	20:00~21:00 Stretch&Conditioning miho	20:00~21:00 Back&Arm Jyuli	20:00~21:00 Waist Sana

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）