



pilates

pilates K 天王寺店 Lesson Schedule

更新日2022/7/1

2022/8/20~2022/8/31

	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)
10:30	close	close	close	close	10:30~11:30 Basic Rika	10:30~11:30 Back&Arm miho	close	10:30~11:30 Waist Reona
12:00					12:30~13:30 Hip&Leg Reona	12:30~13:30 Basic Jyuli		12:30~13:30 Back&Arm miho
14:30					14:30~15:30 Back&Arm miho	14:30~15:30 Waist Reona		
15:00						16:30~17:30 Hip&Leg Jyuli		
16:00								
17:00						17:00~18:00 Waist Jyuli		
18:00								18:00~19:00 Basic Sana
19:30								
21:00								20:00~21:00 Stretch&Conditioning Rika

	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)	
10:30	10:30~11:30 Basic Rika	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Rika	10:30~11:30 Back&Arm miho	10:30~11:30 Basic Sana	10:30~11:30 Basic Jyuli	close	10:30~11:30 Hip&Leg Reona	10:30~11:30 Waist Sana	
12:00							12:30~13:30 Basic Sana	12:30~13:30 Back&Arm miho	
14:30									
15:00				14:30~15:30 Basic Jyuli	14:30~15:30 Hip&Leg Jyuli				
16:00					16:30~17:30 Basic Rika				
17:00				17:00~18:00 Back&Arm miho					
18:00	18:00~19:00 Back&Arm miho	18:00~19:00 Basic Sana	18:00~19:00 Hip&Leg Reona					18:00~19:00 Waist Sana	18:00~19:00 Hip&Leg Jyuli
19:30									
21:00	20:00~21:00 Waist Sana	20:00~21:00 Hip&Leg Reona	20:00~21:00 Basic Reona					20:00~21:00 Back&Arm miho	20:00~21:00 Basic Jyuli

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。