



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2022/7/17

2022/7/1~2022/7/15

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)					
10:30	10:30～11:30 Basic Jyuli	10:30～11:30 Body Balance Mei	10:30～11:30 Hip&Leg On	close	10:30～11:30 Release&Strength Jyuli	10:30～11:30 Basic Marin		10:30～11:30 Pilates Cardio On					
12:00	12:00～13:00 Waist Jyuli	12:00～13:00 Hip&Leg On	12:00～13:00 Basic Marin		12:00～13:00 Basic Marin	12:00～13:00 Jump to Burn Eri		12:00～13:00 Advance (members only) Mei					
13:30		13:30～14:30 Stretch&Conditioning Marin	13:30～14:30 Pilates Cardio Jyuli		13:30～14:30 Pilates Workout (members only) Jyuli			13:30～14:30 Basic On					
15:00		15:00～16:00 Shape up Waist (members only) Mei	15:00～16:00 Pilates Barre Mei										
16:00													
16:30													
17:00	17:00～18:00 Jump to Burn Mei	17:30～18:30 Basic On	17:00～18:00 Body Balance Mei		18:30～19:30 Shape up Waist (members only) Mei								
18:30	18:30～19:30 Basic Marin		18:30～19:30 Back & Spine On		18:30～19:30 Waist On	18:30～19:30 Basic Marin							
20:00	20:00～21:00 Body Balance Mei		20:00～21:00 Hip&Leg On		20:00～21:00 Back&Arm Mei	20:00～21:00 Release&Strength Mei	20:00～21:00 Basic Marin						

	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)							
10:30	10:30～11:30 Release&Strength Mei	10:30～11:30 Pilates Workout (members only) Jyuli	close	10:30～11:30 Hip&Leg On	10:30～11:30 Waist Jyuli		10:30～11:30 Basic Marin							
12:00	12:00～13:00 Basic Marin	12:00～13:00 Back&Arm Mei		12:00～13:00 Shape up Waist (members only) Mei	12:00～13:00 Basic Marin		12:00～13:00 Back & Spine On							
13:30	13:30～14:30 Jump to Burn Mei	13:30～14:30 Basic On			13:30～14:30 Release&Strength Jyuli									
15:00	15:00～16:00 Back & Spine On	15:00～16:00 Waist Mei												
16:00														
16:30														
17:00	17:30～18:30 Pilates Cardio On	17:00～18:00 Jump to Burn Jyuli		17:00～18:00 Back&Arm Jyuli										
18:30		18:30～19:30 Basic Marin		18:30～19:30 Stretch&Conditioning Marin	18:30～19:30 Waist Jyuli	18:30～19:30 Hip&Leg On								
20:00		20:00～21:00 Release&Strength Jyuli		20:00～21:00 Pilates Cardio On	20:00～21:00 Basic Marin	20:00～21:00 Pilates Barre Jyuli								

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2022/7/16～2022/7/31

	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)		
10:30	10:30～11:30 Waist On	10:30～11:30 Pilates Cardio On	close	10:30～11:30 Waist Jyuli	10:30～11:30 Basic Marin		10:30～11:30 Pilates Cardio Jyuli	10:30～11:30 Basic Mei		
12:00	12:00～13:00 Body Balance Mei	12:00～13:00 Release&Strength Jyuli		12:00～13:00 Pilates Barre On	12:00～13:00 Back&Arm Jyuli		12:00～13:00 Basic Marin	12:00～13:00 Pilates Cardio Jyuli		
13:30	13:30～14:30 Basic Marin	13:30～14:30 Pilates Workout (members only)		13:30～14:30 Basic Jyuli			13:30～14:30 Jump to Burn Jyuli	13:30～14:30 Hip&Leg Jyuli		
15:00	15:00～16:00 Advance (members only)	未定					17:00～18:00 Pilates Cardio On		15:00～16:00 Body Balance Mei	
16:00	Mei	15:00～16:00 Basic Marin							18:30～19:30 Release&Strength Jyuli	17:30～18:30 Stretch&Conditioning Marin
16:30										
17:00	17:30～18:30 Back&Arm Jyuli			17:00～18:00 Basic On						
18:30				18:30～19:30 Basic Marin	18:30～19:30 Pilates Barre Jyuli	20:00～21:00 Pilates Workout (members only) Jyuli	18:30～19:30 Basic Marin			
20:00				20:00～21:00 Back&Spine On	20:00～21:00 Basic On		20:00～21:00 Hip&Leg On			

	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)				
10:30	10:30～11:30 Basic Marin	close	10:30～11:30 Basic On	10:30～11:30 Back & Spine On		10:30～11:30 Basic Marin	10:30～11:30 Back & Spine On	10:30～11:30 Pilates Cardio Jyuli				
12:00	12:00～13:00 Waist Mei		12:00～13:00 Stretch&Conditioning Marin	12:00～13:00 Body Balance Mei		12:00～13:00 Hip&Leg Jyuli	12:00～13:00 Shape up Waist (members only) Mei	12:00～13:00 Basic Marin				
13:30	13:30～14:30 Back & Spine On			13:30～14:30 Waist On				13:30～14:30 Basic Marin	13:30～14:30 Body Balance Mei			
15:00	15:00～16:00 Hip&Leg Mei								15:00～16:00 Pilates Barre Jyuli	15:00～16:00 Jump to Burn Jyuli		
16:00												
16:30												
17:00			17:00～18:00 Advance (members only) Mei	17:00～18:00 Stretch&Conditioning On	17:00～18:00 Basic On	17:30～18:30 Hip&Leg Jyuli						
18:30			18:30～19:30 Hip&Leg Jyuli	18:30～19:30 Basic Marin	18:30～19:30 Pilates Cardio On	18:30～19:30 Pilates Workout (members only) Mei						
20:00			20:00～21:00 Back&Arm Mei	20:00～21:00 Jump to Burn Jyuli	20:00～21:00 Basic Marin	20:00～21:00 Waist On						

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）