



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2022/6/15

2022/7/1~2022/7/15

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)				
10:30	10:30~11:30 Basic Jyuli	10:30~11:30 Body Balance Mei	10:30~11:30 Hip&Leg On	close	10:30~11:30 Release&Strength Jyuli	10:30~11:30 Basic Marin		10:30~11:30 Pilates Cardio On				
12:00	12:00~13:00 Waist Jyuli	12:00~13:00 Hip&Leg On	12:00~13:00 Basic Marin		12:00~13:00 Basic Marin	12:00~13:00 Jump to Burn Eri		12:00~13:00 Advance (members only) Mei				
13:30		13:30~14:30 Stretch&Conditioning 未定	13:30~14:30 Pilates Cardio Jyuli		13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Jyuli			13:30~14:30 Basic On				
15:00		15:00~16:00 Shape up Waist (members only) Mei	15:00~16:00 Pilates Barre Mei					18:30~19:30 Back & Spine On	18:30~19:30 Waist On	18:30~19:30 Basic Marin	18:30~19:30 Shape up Waist (members only) Mei	
16:00									20:00~21:00 Hip&Leg On	20:00~21:00 Back&Arm Mei	20:00~21:00 Release&Strength Mei	20:00~21:00 Basic Marin
16:30									17:00~18:00 Jump to Burn Mei	17:30~18:30 Basic On	17:00~18:00 Body Balance Mei	20:00~21:00 Basic Marin
17:00	18:30~19:30 Basic Marin											
18:30	20:00~21:00 Body Balance Mei											

	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)				
10:30	10:30~11:30 Release&Strength Mei	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Jyuli	close	10:30~11:30 Hip&Leg On	10:30~11:30 Waist Jyuli		10:30~11:30 Basic Marin				
12:00	12:00~13:00 Basic Marin	12:00~13:00 Back&Arm Mei		12:00~13:00 Shape up Waist (members only) Mei	12:00~13:00 Basic Marin		12:00~13:00 Back & Spine On				
13:30	13:30~14:30 Jump to Burn Mei	13:30~14:30 Basic On		13:30~14:30 Release&Strength Jyuli							
15:00	15:00~16:00 Back & Spine On	15:00~16:00 Waist Mei		17:00~18:00 Jump to Burn Jyuli					17:00~18:00 Back&Arm Jyuli		
16:00				18:30~19:30 Basic Marin					18:30~19:30 Stretch&Conditioning 未定	18:30~19:30 Waist Jyuli	18:30~19:30 Hip&Leg On
16:30				17:30~18:30 Pilates Cardio On					20:00~21:00 Release&Strength Jyuli	20:00~21:00 Pilates Cardio On	20:00~21:00 Basic Marin
17:00											
18:30											
20:00											

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2022/7/16~2022/7/31

	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	
10:30	10:30~11:30 Waist On	10:30~11:30 Jump to Burn Jyuli	close	10:30~11:30 Waist Jyuli	10:30~11:30 Basic Marin	close	10:30~11:30 Shape up Waist (members only) Mei	10:30~11:30 Basic Marin	
12:00	12:00~13:00 Body Balance Mei	12:00~13:00 Release&Strength Mei		12:00~13:00 Pilates Barre On	12:00~13:00 Back&Arm Jyuli		12:00~13:00 Basic Jyuli	12:00~13:00 Basic Jyuli	12:00~13:00 Pilates Cardio Jyuli
13:30	13:30~14:30 Basic Marin	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) 未定		13:30~14:30 Basic Jyuli				13:30~14:30 Jump to Burn Mei	13:30~14:30 Hip&Leg On
15:00	15:00~16:00 Advance (members only) Mei	15:00~16:00 Basic Marin							15:00~16:00 Body Balance Mei
16:00									
16:30									
17:00	17:30~18:30 Back&Arm Jyuli				17:00~18:00 Pilates Cardio On		17:00~18:00 Basic Jyuli	17:00~18:00 Basic Jyuli	
18:30				18:30~19:30 Basic Marin	18:30~19:30 Advance (members only) Mei		18:30~19:30 Release&Strength Jyuli	18:30~19:30 Basic Marin	17:30~18:30 Stretch&Conditioning On
20:00				20:00~21:00 Back & Spine On	20:00~21:00 Basic Mei		20:00~21:00 Basic Mei	20:00~21:00 Pilates Workout (members only) Mei	20:00~21:00 Hip&Leg On

	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)	
10:30	10:30~11:30 Basic Marin	close	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Back & Spine On	close	10:30~11:30 Basic Marin	10:30~11:30 Back & Spine On	10:30~11:30 Pilates Cardio Jyuli	
12:00	12:00~13:00 Waist Mei		12:00~13:00 Stretch&Conditioning 未定	12:00~13:00 Body Balance Mei		12:00~13:00 Basic Mei	12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli	12:00~13:00 Shape up Waist (members only) Mei	12:00~13:00 Basic Marin
13:30	13:30~14:30 Back & Spine On			13:30~14:30 Waist On				13:30~14:30 Basic Marin	13:30~14:30 Body Balance Mei
15:00	15:00~16:00 Hip&Leg Mei							15:00~16:00 Pilates Barre Jyuli	15:00~16:00 Jump to Burn Jyuli
16:00									
16:30									
17:00				17:00~18:00 Advance (members only) Mei			17:00~18:00 Stretch&Conditioning On	17:00~18:00 Basic On	17:30~18:30 Hip&Leg Jyuli
18:30				18:30~19:30 Hip&Leg Jyuli		18:30~19:30 Basic Marin	18:30~19:30 Pilates Cardio On	18:30~19:30 Pilates Workout (members only) Mei	
20:00				20:00~21:00 Back&Arm Mei		20:00~21:00 Jump to Burn Jyuli	20:00~21:00 Basic Marin	20:00~21:00 Waist On	

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)