



pilates

# pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2022/5/15

2022/6/1~2022/6/15

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	
10:30	10:30~11:30 Body Balance Mei		10:30~11:30 Waist On	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Mei	10:30~11:30 Back&Spine On	close	10:30~11:30 Back&Arm Jyuli	10:30~11:30 Basic Marin	
12:00	12:00~13:00 Basic Marin		12:00~13:00 Pilates Cardio On	12:00~13:00 Hip&Leg On	12:00~13:00 Basic Jyuli		12:00~13:00 Shape up Waist Mei	12:00~13:00 Release&Strength Jyuli	
13:30	13:30~14:30 Advance (members only) Mei		13:30~14:30 Basic Marin	13:30~14:30 Basic Marin	13:30~14:30 Shape up Waist Mei		13:30~14:30 Basic Jyuli		
15:00			15:00~16:00 Release&Strength Mei	15:00~16:00 Release&Strength Mei	15:00~16:00 Back&Arm Jyuli		15:00~16:00 Back&Arm Jyuli		
16:00				17:00~18:00 Hip&Leg Jyuli	17:30~18:30 Waist On				
16:30				18:30~19:30 Release&Strength Jyuli	18:30~19:30 Pilates Barre Jyuli			18:30~19:30 Basic Marin	18:30~19:30 Back&Spine On
17:00			20:00~21:00 Hip&Leg On	20:00~21:00 Basic Marin	20:00~21:00 Jump to Burn Jyuli		20:00~21:00 Basic Marin	20:00~21:00 Basic Marin	20:00~21:00 Body Balance Mei
18:30			18:30~19:30 Release&Strength Jyuli	18:30~19:30 Pilates Barre Jyuli	18:30~19:30 Basic Marin		18:30~19:30 Basic Marin	18:30~19:30 Basic Marin	18:30~19:30 Advance (members only) Mei
20:00	20:00~21:00 Hip&Leg On		20:00~21:00 Basic Marin	20:00~21:00 Basic Marin	20:00~21:00 Jump to Burn Jyuli		20:00~21:00 Basic Marin	20:00~21:00 Release&Strength Mei	20:00~21:00 Basic Marin

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	
10:30		10:30~11:30 Advance (members only) Mei	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Stretch&Conditioning On	close	10:30~11:30 Pilates Barre On	10:30~11:30 Back&Spine On	
12:00		12:00~13:00 Basic Marin	12:00~13:00 Jump to Burn Jyuli	12:00~13:00 Body Balance Mei		12:00~13:00 Basic Marin	12:00~13:00 Jump to Burn Mei	
13:30		13:30~14:30 Hip&Leg Mei	13:30~14:30 Back&Spine On	13:30~14:30 Basic Marin		13:30~14:30 Basic Marin	13:30~14:30 Basic On	
15:00			15:00~16:00 Waist Jyuli	15:00~16:00 Pilates Cardio Jyuli		15:00~16:00 Pilates Cardio Jyuli		
16:00				17:30~18:30 Basic Marin		17:00~18:00 Body Balance Mei		18:30~19:30 Advance (members only) Mei
16:30				18:30~19:30 Stretch&Conditioning On		18:30~19:30 Basic On		20:00~21:00 Release&Strength Mei
17:00		18:30~19:30 Shape up Waist Mei	18:30~19:30 Stretch&Conditioning On	18:30~19:30 Basic On		18:30~19:30 Basic On	18:30~19:30 Advance (members only) Mei	
18:30		18:30~19:30 Shape up Waist Mei	18:30~19:30 Stretch&Conditioning On	18:30~19:30 Basic On		18:30~19:30 Basic On	18:30~19:30 Basic On	18:30~19:30 Advance (members only) Mei
20:00		20:00~21:00 Back&Arm Jyuli	20:00~21:00 Waist On	20:00~21:00 Basic On		20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Release&Strength Mei	20:00~21:00 Basic Marin

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 広島店 Lesson Schedule

2022/6/16~2022/6/30

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
10:30		10:30~11:30 Basic Marin	10:30~11:30 Body Balance Mei	10:30~11:30 Basic Marin	close	10:30~11:30 Release&Strength Jyuli	10:30~11:30 Basic Marin	
12:00		12:00~13:00 Hip&Leg On	12:00~13:00 Back&Arm Jyuli	12:00~13:00 Waist Jyuli		12:00~13:00 Body Balance Mei	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Jyuli	
13:30		13:30~14:30 Shape up Waist Mei	13:30~14:30 Release&Strength Mei	13:30~14:30 Basic Jyuli		13:30~14:30 Basic Jyuli		
15:00		15:00~16:00 Basic Marin	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Jyuli					
16:00								
16:30								
17:00	17:00~18:00 Basic On	17:00~18:00 Jump to Burn Jyuli	17:30~18:30 Hip&Leg Jyuli			17:00~18:00 Basic On	17:00~18:00 Stretch&Conditioning On	
18:30	18:30~19:30 Back&Arm Jyuli	18:30~19:30 Basic Mei				18:30~19:30 Waist On	18:30~19:30 Jump to Burn Mei	18:30~19:30 Basic Mei
20:00	20:00~21:00 Pilates Cardio On	20:00~21:00 Pilates Barre Jyuli				20:00~21:00 Basic Marin	20:00~21:00 Back & Spine On	20:00~21:00 Shape up Waist Mei

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Mei	10:30~11:30 Basic Marin	10:30~11:30 Pilates Cardio On	close	10:30~11:30 Basic Marin	10:30~11:30 Jump to Burn Mei	
12:00	12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Advance (members only) Mei	12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli		12:00~13:00 Back&Spine On	12:00~13:00 Waist Mei	
13:30	13:30~14:30 Pilates Cardio On	13:30~14:30 Jump to Burn Jyuli	13:30~14:30 Basic Marin		13:30~14:30 Basic Marin		
15:00		15:00~16:00 Pilates Barre Mei	15:00~16:00 Waist Jyuli				
16:00							
16:30							
17:00		17:30~18:30 Stretch&Conditioning On			17:00~18:00 Basic Mei	17:00~18:00 Pilates Cardio Jyuli	
18:30	18:30~19:30 Hip&Leg Jyuli				18:30~19:30 Release&Strength Mei	18:30~19:30 Basic Marin	18:30~19:30 Body Balance Mei
20:00	20:00~21:00 Basic Marin				20:00~21:00 Waist On	20:00~21:00 Pilates Workout (members only) Jyuli	20:00~21:00 Basic Jyuli

**STUDIO INFO**

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）