



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2022/3/17

2022/3/1~2022/3/15

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)
10:30	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Back&Arm Mei		10:30~11:30 Basic Mei	10:30~11:30 Waist Mei	10:30~11:20 Peach Hip (members only)	close	10:30~11:30 Hip&Leg Suzuka
12:00	12:00~13:00 Jump to Burn Jyuli	12:00~13:00 Basic On		12:00~13:00 Shape up Waist Suzuka	12:00~13:00 Basic Suzuka	Jyuli 12:00~13:00 Body Balance Suzuka		12:00~13:00 Release&Strength Jyuli
13:30		13:30~14:30 Advance (members only) Mei			13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Mei	13:30~14:30 Basic On		13:30~14:30 Basic Suzuka
15:00					15:00~16:00 Back&Arm Jyuli	15:00~16:00 Hip&Leg Suzuka		
16:00								
16:30								
17:00	17:00~18:00 Basic Mei			17:00~18:00 Hip&Leg On	17:30~18:30 Jump to Burn Jyuli			18:30~19:30 Waist Jyuli
18:30	18:30~19:30 Shape up Waist Suzuka	18:30~19:30 Release&Strength Suzuka	18:30~19:30 Body Balance Mei	18:30~19:30 Basic Suzuka				20:00~20:50 Peach Hip (members only) Mei
20:00	20:00~21:00 Hip&Leg Mei	20:00~21:00 Pilates Cardio On	20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Pilates Barre On				

	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)
10:30	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Mei		10:30~11:30 Body Balance Suzuka	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Jump to Burn Mei	close	10:30~11:30 Pilates Cardio On
12:00	12:00~13:00 Waist Suzuka		12:00~13:00 Basic On	12:00~12:50 Peach Hip (members only) Jyuli	12:00~13:00 Basic On		12:00~13:00 Basic Mei
13:30			13:30~14:30 Back&Arm Suzuka	13:30~14:30 Waist Mei	13:30~14:30 Release&Strength Jyuli		
15:00				15:00~16:00 Pilates Barre On	15:00~16:00 Advance (members only) Mei		
16:00							
16:30							
17:00	17:00~18:00 Pilates Cardio Jyuli			17:30~18:30 Basic Jyuli			17:00~18:00 Stretch&Conditioning Suzuka
18:30	18:30~19:30 Hip&Leg On	18:30~19:30 Basic On	18:30~19:30 Shape up Waist Mei				18:30~19:30 Basic Mei
20:00	20:00~21:00 Basic Jyuli	20:00~21:00 Jump to Burn Jyuli	20:00~21:00 Stretch&Conditioning On				20:00~21:00 Waist Suzuka

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2022/3/16~2022/3/31

	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)	
10:30	10:30~11:30 Pilates Barre Mei		10:30~11:20 Peach Hip (members only) Suzuka	10:30~11:30 Release&Strength Mei	10:30~11:30 Basic Jyuli	close	10:30~11:30 Basic Suzuka	10:30~11:30 Waist On	
12:00	12:00~13:00 Hip&Leg On		12:00~13:00 Stretch&Conditioning On	12:00~13:00 Back&Arm Suzuka	12:00~13:00 Jump to Burn Mei		12:00~13:00 Body Balance Mei	12:00~13:00 Body Balance Mei	12:00~13:00 Basic Jyuli
13:30	13:30~14:30 Basic Mei		13:30~14:30 Body Balance Mei	13:30~14:30 Body Balance Mei	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Jyuli		13:30~14:30 Peach Hip (members only) Jyuli	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Suzuka	
15:00				15:00~16:00 Basic On	15:00~16:00 Basic On		15:00~16:00 Waist Suzuka		
16:00									
16:30									
17:00				17:00~18:00 Waist Mei	17:30~18:30 Hip&Leg Suzuka				17:00~17:50 Peach Hip (members only) Suzuka
18:30	18:30~19:30 Release&Strength Suzuka		18:30~19:30 Pilates Cardio On	18:30~19:30 Pilates Cardio On				18:30~19:30 Pilates Barre Jyuli	18:30~19:30 Basic Mei
20:00	20:00~21:00 Pilates Workout (members only) Jyuli		20:00~21:00 Back&Arm Jyuli	20:00~21:00 Basic Mei				20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Release&Strength Suzuka

	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)		
10:30		10:30~11:30 Advance (members only) Mei	10:30~11:30 Shape up Waist Suzuka	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Jyuli	close	10:30~11:30 Release&Strength Jyuli	10:30~11:30 Basic Jyuli			
12:00		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Release&Strength Jyuli	12:00~13:00 Body Balance Suzuka		12:00~12:50 Peach Hip (members only) Suzuka	12:00~13:00 Hip&Leg On			
13:30		13:30~14:30 Back&Arm Mei	13:30~14:30 Basic Suzuka	13:30~14:30 Hip&Leg Jyuli		13:30~14:30 Hip&Leg On	13:30~14:30 Pilates Cardio Jyuli			
15:00			15:00~16:00 Jump to Burn Jyuli	15:00~16:00 Basic On						
16:00										
16:30										
17:00		17:00~18:00 Body Balance Mei		17:30~18:30 Pilates Barre On			17:00~18:00 Hip&Leg On		17:00~18:00 Basic Suzuka	
18:30		18:30~19:30 Stretch&Conditioning On	18:30~19:30 Jump to Burn Jyuli				18:30~19:30 Basic Jyuli		18:30~19:30 Body Balance Suzuka	18:30~19:20 Peach Hip (members only) Mei
20:00		20:00~21:00 Shape up Waist Mei	20:00~21:00 Hip&Leg Suzuka				20:00~21:00 Waist On		20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Back&Arm Mei

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）