



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2022/2/15

2022/2/1~2022/2/15

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)			
10:30	10:30~11:30 Hip&Leg Jyuli	10:30~11:30 Basic On		10:30~11:30 Jump to Burn Jyuli	10:30~11:30 Pilates Cardio On	10:30~11:30 Basic Jyuli	close	10:30~11:30 Release&Strength Suzuka			
12:00	12:00~13:00 Stretch&Conditioning Suzuka	12:00~13:00 Back&Arm Mei		12:00~13:00 Beauty Pilates Mei	12:00~13:00 Body Balance Mei	12:00~13:00 Hip&Leg Suzuka		12:00~13:00 Hip&Leg Suzuka	12:00~13:00 Waist Mei		
13:30		13:30~14:20 Peach Hip (members only) Mei				13:30~14:30 Basic On		13:30~14:30 Release&Strength Jyuli	13:30~14:30 Basic Suzuka		
15:00								15:00~16:00 Waist Suzuka	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Mei		
16:00											
16:30											
17:00	17:00~18:00 Basic On			18:30~19:30 Basic Suzuka	17:00~18:00 Hip&Leg On	17:30~18:30 Jump to Burn Mei		18:30~19:20 Peach Hip (members only) Jyuli			
18:30	18:30~19:30 Waist Mei			18:30~19:30 Shape up Waist Suzuka	18:30~19:30 Release&Strength Mei						
20:00	20:00~21:00 Body Balance Mei		20:00~21:00 Basic Jyuli	20:00~21:00 Pilates Workout (members only) Jyuli	20:00~21:00 Basic On		20:00~21:00 Pilates Barre On				

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)	
10:30	10:30~11:30 Pilates Cardio On		10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Jyuli	10:30~11:30 Basic Suzuka	10:30~11:30 Stretch&Conditioning On	close	10:30~11:30 Basic Jyuli	
12:00	12:00~13:00 Beauty Pilates Suzuka		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli	12:00~12:50 Peach Hip (members only) Mei		12:00~13:00 Pilates Barre On	
13:30			13:30~14:30 Shape up Waist Suzuka	13:30~14:30 Pilates Barre Mei	13:30~14:30 Basic On			
15:00			15:00~16:00 Release&Strength Jyuli	15:00~16:00 Basic Jyuli	15:00~16:00 Pilates Cardio Jyuli			
16:00								
16:30								
17:00	17:00~18:00 Jump to Burn Jyuli			17:30~18:30 Back&Arm Suzuka	17:30~18:30 Advance (members only) Mei			17:00~18:00 Shape up Waist Suzuka
18:30	18:30~19:30 Basic Mei			18:30~19:30 Body Balance Suzuka				
20:00	20:00~21:00 Waist Jyuli	20:00~21:00 Pilates Cardio On		20:00~21:00 Stretch&Conditioning Suzuka				

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2022/2/16~2022/2/28

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)	
10:30	10:30~11:30 Body Balance Suzuka		10:30~11:30 Release&Strength Jyuli	10:30~11:30 Pilates Cardio On	10:30~11:30 Pilates Barre On	close	10:30~11:30 Shape up Waist Mei	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka	
12:00	12:00~13:00 Hip&Leg On		12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Jyuli	12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Shape up Waist Suzuka		12:00~13:00 Release&Strength Suzuka	12:00~13:00 Basic On	
13:30	13:30~14:30 Basic On				13:30~14:30 Back&Arm Suzuka		13:30~14:30 Beauty Pilates Suzuka	13:30~14:30 Basic Mei	13:30~14:30 Waist Suzuka
15:00					15:00~15:50 Peach Hip (members only) Suzuka		15:00~16:00 Basic On		15:00~16:00 Pilates Cardio On
16:00									
16:30									
17:00			17:00~17:50 Peach Hip (members only) Jyuli	17:00~18:00 Basic On	17:30~18:30 Stretch&Conditioning On				17:30~18:30 Hip&Leg Mei
18:30	18:30~19:30 Basic Suzuka		18:30~19:30 Back&Arm Suzuka	18:30~19:30 Beauty Pilates Suzuka				18:30~19:30 Basic On	
	20:00~21:00 Pilates Workout (members only) Jyuli		20:00~21:00 Basic Jyuli	20:00~21:00 Hip&Leg On				20:00~21:00 Jump to Burn Jyuli	
20:00									

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)	
10:30		10:30~11:30 Advance (members only) Mei	10:30~11:30 Shape up Waist Mei	10:30~11:30 Basic Mei	close	
12:00		12:00~13:00 Basic Jyuli	12:00~13:00 Body Balance Suzuka	12:00~13:00 Waist Jyuli		
13:30		13:30~14:30 Back&Arm Mei	13:30~14:30 Basic On	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Suzuka		
15:00			15:00~16:00 Hip&Leg Suzuka	15:00~15:50 Peach Hip (members only) Suzuka		
16:00						
16:30						
17:00		17:00~18:00 Release&Strength Jyuli		17:30~18:30 Basic On		
18:30		18:30~19:30 Basic On	18:30~19:30 Pilates Cardio Jyuli			
		20:00~20:50 Peach Hip (members only) Jyuli	20:00~21:00 Basic Suzuka			
20:00						

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）