



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

更新日2022/1/15

2022/2/1~2022/2/15

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月6日(日)	2月7日(月)	2月8日(火)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Key	10:30~11:30 Advance (members only) Moa		10:30~11:30 Shape up Waist Akane	10:30~11:30 Body Balance Akane	10:30~11:30 Basic Key	close	10:30~11:30 Waist Akane
12:00	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Moa	12:00~13:00 Release&Strength Akane		12:00~13:00 Back&Arm Key	12:00~13:00 Basic Key	12:00~13:00 Shape up Waist Akane		12:00~13:00 Hip&Leg Key
13:30	13:30~14:30 Basic Key	13:30~14:30 Beauty Pilates Moa		13:30~14:30 Body Balance Akane	13:30~14:30 Waist Mii	13:30~14:30 Hip&Leg Key		13:30~14:30 Basic Akane
15:00					15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Akane	15:00~16:00 Release&Strength Akane		
					16:30~17:30 Hip&Leg Key			
17:00								
18:00	18:00~19:00 Body Balance Akane	18:00~19:00 Basic Key	18:00~19:00 Shape up Waist Akane	18:00~19:00 Basic Mii	18:00~19:00 Pilates Cadio Mii			18:00~19:00 Waist Mii
19:30	19:30~20:30 Stretch&Conditioning Moa	19:30~20:20 Peach Hip (members only) Akane	19:30~20:30 Back&Arm Key	19:30~20:30 Hip&Leg Key				19:30~20:20 Peach Hip (members only) Moa
21:00	21:00~22:00 Hip&Leg Akane	21:00~22:00 Back&Arm Key	21:00~22:00 Basic Akane	21:00~22:00 Jump to Burn Mii				21:00~22:00 Pilates Cadio Mii

	2月9日(水)	2月10日(木)	2月11日(金)	2月12日(土)	2月13日(日)	2月14日(月)	2月15日(火)
10:30	10:30~11:30 Back&Arm Key		10:30~11:30 Body Balance Akane	10:30~11:30 Basic Key	10:30~11:30 Advance (members only) Moa	close	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Moa
12:00	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Akane		12:00~13:00 Hip&Leg Key	12:00~12:50 Peach Hip (members only) Akane	12:00~13:00 Pilates Cadio Mii		12:00~13:00 Waist Mii
13:30	13:30~14:30 Basic Key		13:30~14:30 Pilates Cadio Moa	13:30~14:30 Jump to Burn Mii	13:30~14:30 Basic Key		13:30~14:30 Beauty Pilates Moa
15:00			15:00~16:00 Basic Mii	15:00~16:00 Back&Arm Key	15:00~16:00 Stretch&Conditioning Moa		
			16:30~17:30 Shape up Waist Akane	16:30~17:30 Release&Strength Akane			
17:00							
18:00	18:00~19:00 PilatesBarre Moa	18:00~19:00 Back&Arm Key	18:00~18:50 Peach Hip (members only) Moa	18:00~19:00 Waist Mii			18:00~19:00 Shape up Waist Akane
19:30	19:30~20:30 Waist Mii	19:30~20:30 Jump to Burn Akane					19:30~20:30 Hip&Leg Key
21:00	21:00~22:00 Pilates Cadio Moa	21:00~22:00 Basic Mii					21:00~22:00 Basic Akane

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

2022/2/16~2022/2/28

	2月16日(水)	2月17日(木)	2月18日(金)	2月19日(土)	2月20日(日)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月23日(水)
10:30	10:30~11:30 PilatesBarre Moa	close	10:30~11:30 Basic Key	10:30~11:30 Waist Mii	10:30~11:30 Jump to Burn Akane		10:30~11:30 Jump to Burn Mii	10:30~11:30 Waist Mii
12:00	12:00~13:00 Basic Key		12:00~13:00 Release&Strength Akane	12:00~13:00 Body Balance Akane	12:00~13:00 Hip&Leg Key		12:00~13:00 Shape up Waist Akane	12:00~12:50 Peach Hip (members only) Moa
13:30	13:30~14:30 Stretch&Conditioning Moa		13:30~14:30 Hip&Leg Key	13:30~14:30 Basic Key	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Akane		13:30~14:30 Basic Mii	13:30~14:30 Back&Arm Key
15:00				15:00~16:00 Jump to Burn Mii	15:00~16:00 Basic Key			15:00~16:00 Basic Mii
				16:30~17:30 Release&Strength Akane				16:30~17:30 Beauty Pilates Moa
17:00								
18:00	18:00~19:00 Waist Mii		18:00~19:00 Jump to Burn Mii	18:00~19:00 Back&Arm Key	18:00~19:00 Pilates Cadio Mii	18:00~19:00 Advance (members only) Moa	18:00~19:00 Hip&Leg Key	18:00~19:00 Pilates Cadio Mii
19:30	19:30~20:30 Body Balance Akane		19:30~20:30 Shape up Waist Akane			19:30~20:30 Basic Akane	19:30~20:30 Back&Arm Key	19:30~20:30 Basic Akane
21:00	21:00~22:00 Jump to Burn Mii		21:00~22:00 Pilates Cadio Mii			21:00~22:00 Waist Mii	21:00~22:00 PilatesBarre Moa	

	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)	2月27日(日)	2月28日(月)
10:30		10:30~11:30 PilatesBarre Moa	10:30~11:30 Advance (members only) Moa	10:30~11:30 Jump to Burn Mii	close
12:00		12:00~13:00 Basic Key	12:00~13:00 Jump to Burn Akane	12:00~13:00 Hip&Leg Key	
13:30		13:30~14:30 Beauty Pilates Moa	13:30~14:30 Hip&Leg Key	13:30~14:30 Waist Mii	
15:00			15:00~16:00 Beauty Pilates Moa	15:00~16:00 Basic Key	
			16:30~17:30 Release&Strength Akane		
17:00					
18:00	18:00~19:00 Waist Mii	18:00~19:00 Jump to Burn Mii	18:00~19:00 Basic Key		
19:30	19:30~20:30 Body Balance Akane	19:30~20:30 Pilates Workout (members only) Akane			
21:00	21:00~22:00 Basic Mii	21:00~22:00 Waist Mii			

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）