



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2022/1/4

2022/1/1~2022/1/15

	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
10:30	close	close	close		10:30~11:30 Basic Jyuli		10:30~11:30 Shape up Waist Suzuka	10:30~11:30 Basic Suzuka
12:00				12:00~13:00 Pilates Barre On	12:00~13:00 Stretch&Conditioning On		12:00~13:00 Waist Jyuli	
13:30				13:30~14:30 Basic Mei	13:30~14:30 Hip&Leg On		13:30~14:30 Pilates Cardio On	
15:00				15:00~16:00 Waist Jyuli	15:00~16:00 Basic Jyuli			
16:00				16:30~17:30 Stretch&Conditioning On				
16:30								
17:00				17:00~18:00 Advance (members only) Mei	17:30~18:30 Jump to Burn Mei			
18:30				18:30~19:30 Basic Suzuka	18:30~19:30 Body Balance Suzuka		18:30~19:30 Back&Arm Jyuli	
20:00				20:00~21:00 Pilates Cardio Jyuli	20:00~21:00 Hip&Leg On		20:00~21:00 Basic Mei	

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
10:30	10:30~11:30 Body Balance Suzuka	close	10:30~11:30 Basic Mei	10:30~11:30 Hip&Leg Suzuka		10:30~11:30 Jump to Burn Jyuli	10:30~11:30 Advance (members only) Mei
12:00	12:00~13:00 Basic Jyuli		12:00~13:00 Pilates Cardio Jyuli	12:00~13:00 Back&Arm Jyuli		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Basic On
13:30	13:30~14:30 Beauty Pilates Suzuka		13:30~14:30 Body Balance Mei			13:30~14:30 Release&Strength Jyuli	13:30~14:30 Back&Arm Mei
15:00	15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Mei		15:00~16:00 Hip&Leg On				
16:00							
16:30							
17:00				17:00~18:00 Basic On			17:30~18:30 Basic Suzuka
18:30			18:30~19:20 Peach Hip (members only) Suzuka	18:30~19:30 Shape up Waist Mei		18:30~19:30 Basic Mei	18:30~19:30 Pilates Cardio On
20:00			20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Stretch&Conditioning On		20:00~21:00 Pilates Workout (members only) Jyuli	20:00~21:00 Beauty Pilates Suzuka

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2022/1/16~2022/1/31

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)							
10:30	10:30~11:30 Release&Strength Jyuli	close	10:30~11:20 Peach Hip (members only) Jyuli	10:30~11:30 Pilates Cardio On		10:30~11:30 Waist Jyuli	10:30~11:30 Body Balance Suzuka	10:30~11:30 Basic On							
12:00	12:00~13:00 Shape up Waist Mei		12:00~13:00 Stretch&Conditioning Suzuka	12:00~13:00 Advance (members only) Mei		12:00~13:00 Jump to Burn Mei	12:00~13:00 Jump to Burn Mei	12:00~13:00 Pilates Barre Mei	12:00~13:00 Pilates Cardio Jyuli						
13:30	13:30~14:30 Basic On		13:30~14:30 Basic On	13:30~14:30 Basic On		13:30~14:30 Basic On	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Mei	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Mei	13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Mei	13:30~14:30 Hip&Leg Mei					
15:00	15:00~16:00 Jump to Burn Jyuli									15:00~16:00 Basic Jyuli	15:00~16:00 Waist Suzuka				
16:00	close		close	close		close	close	close	close	close					
16:30															
17:00											17:00~18:00 Release&Strength Mei	17:00~18:00 Basic Suzuka	17:00~18:00 Hip&Leg On	17:00~18:00 Hip&Leg On	17:30~18:30 Release&Strength Jyuli
18:30											18:30~19:30 Basic Suzuka	18:30~19:30 Jump to Burn Jyuli	18:30~19:30 Hip&Leg On	18:30~19:30 Basic Jyuli	18:30~19:30 Basic Jyuli
20:00											20:00~21:00 Body Balance Mei	20:00~21:00 Back&Arm Suzuka	20:00~21:00 Shape up Waist Suzuka	20:00~21:00 Pilates Barre On	

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)					
10:30	close	10:30~11:30 Basic Suzuka	10:30~11:30 Pilates Barre On		10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Jyuli	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Waist Suzuka	close					
12:00		12:00~13:00 Shape up Waist Mei	12:00~13:00 Release&Strength Suzuka		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli	12:00~13:00 Jump to Burn Jyuli						
13:30		13:30~14:30 Beauty Pilates Suzuka	13:30~14:30 Basic On		13:30~14:30 Hip&Leg Jyuli	13:30~14:30 Basic On	13:30~14:30 Basic On		13:30~14:30 Basic On	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Suzuka			
15:00		15:00~16:00 Beauty Pilates Suzuka								15:00~16:00 Basic Mei			
16:00			close		close	close	close		close	close			
16:30													
17:00		17:00~17:50 Peach Hip (members only) Mei									17:00~18:00 Pilates Cardio On	17:00~18:30 Shape up Waist Suzuka	
18:30		18:30~19:30 Advance (members only) Mei									18:30~19:30 Back&Arm Jyuli	18:30~19:30 Basic Suzuka	18:30~19:30 Body Balance Suzuka
20:00		20:00~21:00 Hip&Leg On									20:00~21:00 Basic Mei	20:00~21:00 Jump to Burn Jyuli	20:00~21:00 Waist Mei

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)