



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

更新日2021/12/15

2022/1/1~2022/1/15

	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)	
10:30	close	close	close		10:30~11:30 Basic Mii		10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Akane	10:30~11:30 Jump to Burn Mii	
12:00					12:00~13:00 Back&Arm Key		12:00~13:00 Waist Mii	12:00~13:00 PilatesBarre Mayu	
13:30					13:30~14:30 Basic Moa		13:30~14:30 Waist Mii	13:30~14:30 Basic Key	
15:00					15:00~16:00 Jump to Burn Mii			15:00~16:00 Waist Mii	
17:00					16:30~17:30 PilatesBarre Mayu			16:30~17:30 Stretch&Conditioning Mayu	
18:00					18:00~19:00 Release&Strength Akane			18:00~19:00 Basic Key	18:00~19:00 Hip&Leg Key
19:30					19:30~20:30 Hip&Leg Key			19:30~20:30 Basic Mii	19:30~20:30 Jump to Burn Mii
21:00					21:00~22:00 Shape up Waist Akane			21:00~22:00 Body Balance Akane	21:00~22:00 Hip&Leg Key

	1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)	
10:30	10:30~11:30 Advance (members only) Moa	close	10:30~11:20 Peach Hip (members only) Akane	10:30~11:30 Shape up Waist Akane		10:30~11:30 PilatesBarre Yume	10:30~11:30 Back&Arm Key	
12:00	12:00~13:00 Basic Mii		12:00~13:00 Basic Key	12:00~13:00 Back&Arm Key		12:00~13:00 Basic Key	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Akane	
13:30	13:30~14:30 PilatesBarre Moa		13:30~14:30 Shape up Waist Akane	13:30~14:30 Release&Strength Akane		13:30~14:20 Peach Hip (members only) Yume	13:30~14:30 Waist Mii	
15:00	15:00~16:00 Jump to Burn Mii		18:00~19:00 Basic Mii	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Moa		18:00~19:00 Back&Arm Key	18:00~19:00 Release&Strength Akane	15:00~16:00 Hip&Leg Key
17:00			19:30~20:30 Advance (members only) Moa	19:30~20:30 Basic Mii		19:30~20:30 Jump to Burn Mii	19:30~20:30 Pilates Cadio Mii	16:30~17:30 Body Balance Akane
18:00			21:00~22:00 Waist Mii	21:00~22:00 Stretch&Conditioning Moa		21:00~22:00 Basic Key	21:00~22:00 Body Balance Akane	18:00~19:00 Basic Mii

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 神戸店 Lesson Schedule

2022/1/16~2022/1/31

	1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	1月23日(日)
10:30	10:30~11:30 Basic Akane	close	10:30~11:30 Beauty Pilates Moa	10:30~11:30 Waist Mii		10:30~11:30 Release&Strength Akane	10:30~11:30 Shape up Waist Akane	10:30~11:30 Hip&Leg Key
12:00	12:00~13:00 Stretch&Conditioning Moa		12:00~13:00 Jump to Burn Mii	12:00~13:00 Advance (members only) Moa		12:00~13:00 Basic Key	12:00~13:00 Pilates Cadio Mii	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Akane
13:30	13:30~14:30 Body Balance Akane		13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Moa	13:30~14:30 Basic Mii		13:30~14:30 Body Balance Akane	13:30~14:30 Beauty Pilates Moa	13:30~14:30 Basic Key
15:00	15:00~15:20 Peach Hip (members only) Moa						15:00~16:00 Back&Arm Akane	15:00~16:00 Body Balance Akane
17:00							16:30~17:30 Basic Mii	
18:00			18:00~19:00 PilatesBarre Yume	18:00~19:00 Back&Arm Key	18:00~19:00 Hip&Leg Moa	18:00~19:00 Beauty Pilates Moa	18:00~19:00 Advance (members only) Moa	
19:30			19:30~20:30 Basic Key	19:30~20:30 Body Balance Akane	19:30~20:30 Jump to Burn Akane	19:30~20:30 Waist Mii		
21:00			21:00~21:50 Peach Hip (members only) Yume	21:00~22:00 Hip&Leg Key	21:00~22:00 Basic Key	21:00~22:00 PilatesBarre Moa		

	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	1月30日(日)	1月31日(月)
10:30	close	10:30~11:30 Basic Key	10:30~11:30 Back&Arm Key		10:30~11:30 Hip&Leg Key	10:30~11:30 Pilates Cadio Moa	10:30~11:30 Back&Arm Key	close
12:00		12:00~13:00 Waist Mii	12:00~13:00 Advance (members only) Moa		12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Moa	12:00~13:00 Basic Mii	12:00~13:00 Beauty Pilates Moa	
13:30		13:30~14:30 Back&Arm Key	13:30~14:30 Hip&Leg Key		13:30~14:30 Basic Key	13:30~14:30 Body Balance Akane	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Akane	
15:00						15:00~16:00 PilatesBarre Moa	15:00~16:00 Basic Key	
17:00						16:30~17:30 Waist Mii		
18:00			18:00~19:00 Stretch&Conditioning Moa	18:00~19:00 Shape up Waist Akane	18:00~19:00 Basic Key	18:00~19:00 Waist Mii	18:00~19:00 Pilates Workout (members only) Akane	
19:30			19:30~20:30 Jump to Burn Mii	19:30~20:30 Basic Mii	19:30~20:30 Pilates Cadio Mii	19:30~20:30 Body Balance Akane		
21:00			21:00~22:00 Beauty Pilates Moa	21:00~22:00 Release&Strength Akane	21:00~22:00 Hip&Leg Key	21:00~22:00 Basic Mii		

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00~18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）