



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日 2021/11/15

2021/12/1~2021/12/15

	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	
10:30	10:30~11:30 Basic Mei		10:30~11:30 Back&Arm Jyuli	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:20 Peach Hip (members only) Jyuli	close	10:30~11:30 Basic Mei	10:30~11:30 Waist Mei	
12:00	12:00~13:00 Release&Strength Suzuka		12:00~13:00 Waist Suzuka	12:00~13:00 Advance (members only) Mei	12:00~13:00 Beauty Pilates Xmas Suzuka		12:00~13:00 Back&Arm Mei	12:00~13:00 Jump to Burn Jyuli	
13:30	13:30~14:30 Body Balance Mei		13:30~14:30 Hip&Leg On	13:30~14:30 Basic On	13:30~14:30 Basic On		13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Jyuli		
15:00				15:00~16:00 Body Balance Suzuka	15:00~16:00 Back&Arm Suzuka				
16:00									
16:30									
17:00	17:00~18:00 Jump to Burn Jyuli		17:00~18:00 Basic Suzuka	17:30~18:30 Release&Strength Mei	17:30~18:30 Basic Mei		17:00~18:00 Basic Suzuka	18:30~19:30 Advance (members only) Mei	
18:30	18:30~19:20 Peach Hip (members only) Suzuka		18:30~19:30 Basic On	18:30~19:30 Pilates Barre On				18:30~19:30 Body Balance Suzuka	18:30~19:30 Advance (members only) Mei
20:00	20:00~21:00 Stretch&Conditioning On		20:00~21:00 Hip&Leg Jyuli	20:00~21:00 Basic On				20:00~21:00 Basic Jyuli	20:00~21:00 Hip&Leg Suzuka

	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)		
10:30		10:30~11:30 Body Balance Suzuka	10:30~11:30 Back&Arm Mei	10:30~11:30 Jump to Burn Jyuli	close	10:30~11:30 Release&Strength Jyuli	10:30~11:30 Advance (members only) Mei		
12:00		12:00~13:00 Stretch&Conditioning On	12:00~13:00 Pilates Barre On	12:00~13:00 Basic On		12:00~12:50 Peach Hip (members only) Suzuka	12:00~13:00 Beauty Pilates Xmas Mei		
13:30		13:30~14:30 Basic Suzuka	13:30~14:30 Basic Suzuka	13:30~14:30 Hip&Leg Jyuli		13:30~14:30 Pilates Workout (members only) Mei	13:30~14:30 Basic On		
15:00				15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Mei		15:00~16:00 Waist Suzuka			
16:00									
16:30									
17:00		17:30~18:30 Hip&Leg On	17:00~18:00 Hip&Leg Mei	18:30~19:30 Basic Suzuka		18:30~19:30 Jump to Burn Jyuli			
18:30		18:30~19:30 Release&Strength Jyuli	18:30~19:30 Basic Jyuli				18:30~19:30 Basic Suzuka	18:30~19:30 Jump to Burn Jyuli	
20:00		20:00~21:00 Jump to Burn Mei	20:00~21:00 Beauty Pilates Xmas Mei				20:00~21:00 Waist Mei	20:00~21:00 Basic On	

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2021/12/16～2021/12/31

	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	
10:30		10:30～11:30 Pilates Barre Mei	10:30～11:30 Beauty Pilates Xmas Suzuka	10:30～11:30 Release&Strength Jyuli	close	10:30～11:30 Waist Mei	10:30～11:30 Stretch&Conditioning Suzuka		
12:00		12:00～13:00 Basic Jyuli	12:00～13:00 Waist Suzuka	12:00～13:00 Body Balance Mei		12:00～13:00 Basic On	12:00～13:00 Back&Arm Jyuli		
13:30			13:30～14:20 Peach Hip (members only) Jyuli	13:30～14:30 Basic Jyuli		13:30～14:30 Advance (members only) Mei			
15:00			15:00～16:00 Stretch&Conditioning On	15:00～16:00 Hip&Leg On					
16:00									
16:30									
17:00	17:00～18:00 Back&Arm Mei	17:00～18:00 Beauty Pilates Xmas Suzuka	17:30～18:30 Basic On				17:00～18:00 Body Balance Mei	17:00～18:00 Waist Jyuli	
18:30	18:30～19:30 Basic Suzuka	18:30～19:30 Hip&Leg On				18:30～19:30 Release&Strength Suzuka	18:30～19:30 Basic On	18:30～19:30 Pilates Barre On	
20:00	20:00～21:00 Pilates Workout (members only) Mei	20:00～21:00 Body Balance Suzuka				20:00～21:00 Jump to Burn Jyuli	20:00～20:50 Peach Hip (members only) Mei	20:00～21:00 Basic Jyuli	

	12月24日(金)	12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)
10:30	10:30～11:30 Hip&Leg On	10:30～11:30 Pilates Workout (members only) Jyuli	10:30～11:30 Basic On	close	10:30～11:20 Peach Hip (members only) Suzuka	10:30～11:30 Basic On		
12:00	12:00～13:00 Beauty Pilates Xmas Suzuka	12:00～13:00 Basic Suzuka	12:00～13:00 Advance (members only) Mei		12:00～13:00 Pilates Barre On	12:00～13:00 Hip&Leg Suzuka		
13:30	13:30～14:30 Basic On	13:30～14:30 Jump to Burn Mei	13:30～14:30 Stretch&Conditioning On			13:30～14:30 Basic On		
15:00		15:00～16:00 Waist Jyuli	15:00～16:00 Body Balance Suzuka			15:00～16:00 Release&Strength Jyuli		
16:00								
16:30								
17:00		17:30～18:30 Beauty Pilates Xmas Suzuka				17:00～18:00 Jump to Burn Jyuli	17:30～18:30 Pilates Workout (members only) Jyuli	
18:30	18:30～19:20 Peach Hip (members only) Jyuli					18:30～19:30 Hip&Leg Mei		
20:00	20:00～21:00 Back&Arm Mei					20:00～21:00 Basic Jyuli		

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）