



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日 2021/11/21

2021/11/1~2021/11/15

	11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)	11月7日(日)	11月8日(月)	
10:30	close	10:30~11:30 Back&Arm Jyuli	10:30~11:30 Basic On	close	10:30~11:30 Beauty Pilates Suzuka	10:30~11:30 Advance (members only) Mei	10:30~11:30 Basic Suzuka	close	
12:00		12:00~13:00 Stretch&Conditioning Suzuka	12:00~13:00 Pilates Workout (members only) Mei		12:00~13:00 Jump to Burn Jyuli	12:00~13:00 Basic Jyuli	12:00~13:00 Release&Strength Mei		
13:30		13:30~14:30 Release&Strength Suzuka	13:30~14:30 Hip&Leg On		15:00~16:00 Basic Jyuli	15:00~16:00 Waist Jyuli	13:30~14:30 Beauty Pilates Suzuka		15:00~16:00 Pilates Workout (members only) Jyuli
15:00									
16:00		17:00~17:50 Peach Hip (members only) Mei	17:30~18:30 Hip&Leg Jyuli		18:30~19:30 Back&Arm Suzuka	18:30~19:30 Waist Jyuli	17:30~18:30 Pilates Barre Mei		
16:30									
17:00		18:30~19:30 Basic Suzuka	20:00~21:00 Pilates Barre Mei		18:30~19:30 Basic On	20:00~21:00 Basic On	17:30~18:30 Pilates Barre Mei		
18:30									
20:00									

	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)	11月13日(土)	11月14日(日)	11月15日(月)
10:30	10:30~11:30 Pilates Barre Mei	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Suzuka	close	10:30~11:30 Pilates Workout (members only) Jyuli	10:30~11:30 Beauty Pilates Mei	10:30~11:30 Jump to Burn Mei	close
12:00	12:00~13:00 Release&Strength Suzuka	12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Back&Arm Suzuka	12:00~13:00 Basic On	
13:30	13:30~14:30 Basic Mei	17:00~18:00 Advance (members only) Mei		13:30~14:30 Waist Jyuli	13:30~14:30 Basic Jyuli	13:30~14:30 Hip&Leg Mei	
15:00	15:00~15:50 Peach Hip (members only) Mei			15:00~16:00 Back&Arm Suzuka	17:30~18:30 Basic On		
16:00							
16:30	18:30~19:30 Hip&Leg On	18:30~19:30 Waist Mei		20:00~20:50 Peach Hip (members only) Jyuli	18:30~19:30 Jump to Burn Mei		
17:00							
18:30	20:00~21:00 Back&Arm Jyuli	20:00~21:00 Basic On		20:00~21:00 Stretch&Conditioning Suzuka			
20:00							

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

pilates K 広島店 Lesson Schedule

2021/11/16～2021/11/30

	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)	11月20日(土)	11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)
10:30	10:30～11:30 Advance (members only)	10:30～11:30 Waist Suzuka		10:30～11:30 Basic On	10:30～11:20 Peach Hip (members only)	10:30～11:30 Pilates Barre 未定	close	10:30～11:30 Jump to Burn Jyuli
12:00	Mei 12:00～13:00 Back&Arm	12:00～13:00 Basic Jyuli		12:00～13:00 Hip&Leg Suzuka	Jyuli 12:00～13:00 Basic On	12:00～13:00 Advance (members only) Mei		12:00～13:00 Beauty Pilates Suzuka
13:30	Jyuli	13:30～14:20 Peach Hip (members only) Suzuka			13:30～14:30 Back&Arm Mei	13:30～14:30 Basic On		13:30～14:30 Basic On
15:00					15:00～16:00 Stretch&Conditioning On	15:00～16:00 Hip&Leg Jyuli		15:00～16:00 Release&Strength Jyuli
16:00								
16:30								
17:00	17:00～18:00 Hip&Leg On		17:00～18:00 Basic Suzuka	17:00～18:00 Waist Jyuli	17:30～18:30 Jump to Burn Mei			17:30～18:30 Basic Suzuka
18:30	18:30～19:30 Beauty Pilates Suzuka	18:30～19:30 Basic On	18:30～19:30 Hip&Leg On	18:30～19:30 Pilates Workout (members only) Mei				
20:00	20:00～21:00 Basic On	20:00～21:00 Jump to Burn Jyuli	20:00～21:00 Release&Strength Suzuka	20:00～21:00 Basic Jyuli				

	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)	11月27日(土)	11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)	
10:30	10:30～11:30 Pilates Barre 未定		10:30～11:20 Peach Hip (members only) Jyuli	10:30～11:30 Hip&Leg Suzuka	10:30～11:30 Basic Mei	close	10:30～11:30 Waist Suzuka	
12:00	12:00～13:00 Hip&Leg Suzuka		12:00～13:00 Basic Suzuka	12:00～13:00 Release&Strength Jyuli	12:00～13:00 Pilates Barre 未定		12:00～13:00 Jump to Burn Mei	
13:30				13:30～14:30 Waist Mei	13:30～14:20 Peach Hip (members only) Suzuka		13:30～14:30 Basic Suzuka	
15:00				15:00～16:00 Basic Jyuli	15:00～16:00 Stretch&Conditioning On			
16:00								
16:30								
17:00	17:00～18:00 Basic On	17:00～18:00 Pilates Barre 未定	17:00～18:00 Beauty Pilates Mei	17:30～18:30 Pilates Workout (members only) Mei				18:30～19:30 Basic On
18:30	18:30～19:30 Release&Strength Mei	18:30～19:30 Jump to Burn Jyuli	18:30～19:30 Stretch&Conditioning Suzuka					20:00～21:00 Pilates Workout (members only) Mei
20:00	20:00～21:00 Advance (members only) Mei	20:00～21:00 Basic On	20:00～21:00 Back&Arm Mei					

STUDIO INFO

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）