



pilates

# pilates K 広島店 Lesson Schedule

更新日2021/10/5

2021/10/1~2021/10/15

	10月1日(金)	10月2日(土)	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)		
10:30	10:30~11:20 Peach Hip (members only)	10:30~11:30 Stretch&Conditioning Suzuka	10:30~11:30 Advance (members only)	close	10:30~11:30 Hip&Leg Mei	10:30~11:30 Basic On		10:30~11:30 Waist Jyuli		
12:00	Jyuli	12:00~13:00 Back&Arm Mei	Mei		12:00~13:00 Basic On	12:00~13:00 Jump to Burn Jyuli		12:00~13:00 Stretch&Conditioning Suzuka		
13:30	12:00~13:00 Basic On	13:30~14:20 Peach Hip (members only) Suzuka	12:00~13:00 Basic On		13:30~14:30 Beauty Pilates Mei			13:30~14:30 Basic Jyuli		
15:00		15:00~16:00 Basic On	13:30~14:30 Waist Suzuka		15:00~16:00 Release&Strength Mei					
16:00			17:00~18:00 Basic On		17:00~18:00 Release&Strength Mei					
16:30			17:30~18:30 Hip&Leg On		18:30~19:20 Peach Hip (members only) Suzuka					
17:00			18:30~19:30 Waist Mei		18:30~19:30 Basic Jyuli					
18:30	18:30~19:30 Waist Mei	18:30~19:30 Basic Jyuli	18:30~19:30 Basic Suzuka		18:30~19:30 Basic Suzuka			18:30~19:30 Basic Jyuli	18:30~19:30 Basic Jyuli	
20:00	20:00~21:00 Back&Arm Mei	20:00~21:00 Beauty Pilates Suzuka	20:00~21:00 Basic On		20:00~21:00 Waist Jyuli			20:00~21:00 Advance (members only) Mei	20:00~21:00 Stretch&Conditioning On	20:00~21:00 Basic On

	10月9日(土)	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)					
10:30	10:30~11:30 Basic On	10:30~11:30 Back&Arm Suzuka	close	10:30~11:30 Basic Suzuka	10:30~11:30 Waist Jyuli		10:30~11:30 Basic On					
12:00	12:00~13:00 Hip&Leg Jyuli	12:00~12:50 Peach Hip (members only) Mei		12:00~13:00 Back&Arm Jyuli	12:00~13:00 Basic On		12:00~13:00 Hip&Leg Suzuka					
13:30	13:30~14:30 Waist Suzuka	13:30~14:30 Basic Jyuli		13:30~14:20 Peach Hip (members only) Jyuli								
15:00	15:00~16:00 Basic On	15:00~16:00 Beauty Pilates Suzuka		17:00~18:00 Stretch&Conditioning On								
16:00				18:30~19:30 Advance (members only) Mei					18:30~19:30 Hip&Leg On	18:30~19:30 Back&Arm Suzuka	17:00~18:00 Waist Mei	
16:30				17:30~18:30 Jump to Burn Jyuli					18:30~19:30 Basic Jyuli	20:00~20:50 Peach Hip (members only) Mei	18:30~19:30 Basic Jyuli	
17:00										20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Release&Strength Suzuka	20:00~21:00 Beauty Pilates Mei
18:30										20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Basic On	20:00~21:00 Basic On
20:00												

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
  - ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。



pilates

# pilates K 広島店 Lesson Schedule

2021/10/16～2021/10/31

	10月16日(土)	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)																														
10:30	10:30～11:30 Waist Jyuli	10:30～11:30 Jump to Burn Jyuli	<b>close</b>	10:30～11:30 Waist Suzuka	10:30～11:30 Back&Arm Suzuka	<b>close</b>	10:30～11:30 Advance (members only) Mei	10:30～11:30 Back&Arm Jyuli																														
12:00	12:00～13:00 Beauty Pilates Suzuka	12:00～13:00 Basic On		12:00～13:00 Basic On	12:00～13:00 Release&Strength Mei		12:00～13:00 Basic Mei	12:00～13:00 Basic Mei	12:00～13:00 Release&Strength Mei																													
13:30	13:30～14:30 Basic On	13:30～14:30 Release&Strength Suzuka		13:30～14:20 Peach Hip (members only) Suzuka	<b>close</b>		<b>close</b>	13:30～14:30 Stretch&Conditioning On	13:30～14:30 Stretch&Conditioning On																													
15:00	15:00～16:00 Advance (members only) Mei	15:00～16:00 Hip&Leg Jyuli		<b>close</b>				<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	15:00～16:00 Basic Jyuli																											
16:00	<b>close</b>	<b>close</b>									<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>																							
16:30																<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>																
17:00																							17:30～18:30 Back&Arm Suzuka	17:30～18:20 Peach Hip (members only) Mei														
18:30																							<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>									
20:00																														<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>		
17:00																																					17:00～18:00 Jump to Burn Mei	17:30～18:20 Peach Hip (members only) Mei
18:30			18:30～19:30 Beauty Pilates Mei			18:30～19:30 Basic On																															18:30～19:30 Hip&Leg Jyuli	18:30～19:30 Release&Strength Suzuka
20:00			20:00～21:00 Back&Arm Jyuli			20:00～21:00 Stretch&Conditioning On																															20:00～21:00 Basic Suzuka	20:00～21:00 Jump to Burn Jyuli

	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)	10月31日(日)																												
10:30	10:30～11:30 Basic On	<b>close</b>	10:30～11:30 Basic Jyuli	10:30～11:30 Jump to Burn Jyuli	<b>close</b>	10:30～11:30 Release&Strength Suzuka	10:30～11:30 Basic Suzuka	10:30～11:30 Hip&Leg Mei																												
12:00	12:00～13:00 Hip&Leg Suzuka		12:00～13:00 Stretch&Conditioning On	12:00～13:00 Basic Suzuka		12:00～13:00 Basic Suzuka	12:00～13:00 Hip&Leg On	12:00～13:00 Waist Jyuli	12:00～13:00 Basic Jyuli																											
13:30	13:30～14:30 Back&Arm Mei		<b>close</b>	<b>close</b>		13:30～14:30 Waist Jyuli	<b>close</b>	<b>close</b>	13:30～14:30 Jump to Burn Mei	13:30～14:30 Stretch&Conditioning On																										
15:00	15:00～16:00 Release&Strength Suzuka					<b>close</b>			<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	15:00～16:00 Beauty Pilates Suzuka	15:00～15:50 Peach Hip (members only) Jyuli																						
16:00	<b>close</b>												<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>																		
16:30																			<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>											
17:00																										17:00～18:00 Hip&Leg Suzuka	17:00～18:00 Back&Arm Mei	17:30～18:30 Basic Jyuli								
18:30																										<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>	18:30～19:20 Peach Hip (members only) Suzuka	18:30～19:30 Basic Jyuli	18:30～19:30 Stretch&Conditioning On	<b>close</b>				
20:00																													<b>close</b>	<b>close</b>	<b>close</b>		20:00～21:00 Release&Strength Suzuka	20:00～21:00 Basic On	20:00～21:00 Jump to Burn Mei	<b>close</b>
17:00																																	17:00～18:00 Hip&Leg Suzuka	17:00～18:00 Back&Arm Mei	17:30～18:30 Basic Jyuli	
18:30		18:30～19:30 Back&Arm Jyuli			18:30～19:30 Stretch&Conditioning On																												<b>close</b>			
20:00		20:00～21:00 Release&Strength Suzuka			20:00～21:00 Basic On																													20:00～21:00 Jump to Burn Mei		

**STUDIO INFO**

☎専用ダイヤル：0570-050-055

受付時間：9:00～18:00

※上記受付時間外はお電話でのご予約は承っておりません。インターネットからのご予約をご利用下さい (24時間受付)